

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ-ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2025

- **ΤΡΙΤΗ 23 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025 & ΤΕΤΑΡΤΗ 24 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025**
(Β' ΚΑΠΗ & ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ) - (Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ & Γ' ΚΑΠΗ)
Πρωϊνός Περίπατος στο Εθνικό κήπο-Ζάππειο
Τιμή συμμετοχής : 5€
Εγγραφές : 17/9
Ωρα αναχ.: -- 9:00π.μ ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘ. & Γ' ΚΑΠΗ 9:15π.μ. Α' ΚΑΠΗ & Β' ΚΑΠΗ
- **ΑΓΙΑΣΜΟΣ ΤΩΝ ΚΑΠΗ ΕΝΟΨΕΙ ΤΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΤΩΝ**
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ : Δευτέρα 29 Σεπτεμβρίου & ώρα 10:00π.μ.
Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ: Δευτέρα 29 Σεπτεμβρίου & ώρα 12:00μ.μ
ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ: Τρίτη 30 Σεπτεμβρίου & ώρα 10:00π.μ
ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: Τρίτη 30 Σεπτεμβρίου & ώρα 12:00μ.μ
- **ΠΕΜΠΤΗ 2 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025 – ΤΡΙΤΗ 7 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025**
5ήμερο πακέτο διακοπών για θερμαλισμό στην Αιδηψό.
(Η δράση έχει ολοκληρωθεί τους καλοκαιρινούς μήνες)
- **ΚΥΡΙΑΚΗ 5 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025**
Εκκλησιασμός: Ιερά πανήγυρις, Ι.Μ. Παναγίας Οδηγήτριας στην Τιθορέα
(Προσκύνημα της Τίμιας Ζώνης & του Τίμιου Ξύλου της Παναγίας)
Τιμή συμμετοχής : 5€
Εγγραφές : 23/9
Αναχώρηση:
Α' ΚΑΠΗ Κηφισιάς & Β' ΚΑΠΗ Αλωνίων: 8:00π.μ.
επί της οδού Κηφισίας στην είσοδο της Ανθοκομ. Έκθεσης στα λεωφορεία
ΚΑΠΗ Ερυθραίας & Γ' ΚΑΠΗ : 8:15π.μ.
επί της οδού Ελ' Βενιζέλου στην κεντρική στάση
- **ΤΕΤΑΡΤΗ 15 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025 & ΠΕΜΠΤΗ 16 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025**
(Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ & Γ' ΚΑΠΗ) - (Β' ΚΑΠΗ & ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ)
Ημερήσια εκδρομή στην Κύμη
Τιμή συμμετοχής : 5€ Εγγραφές : 7/10 & 8/10
Ωρα αναχ.: 9:00π.μ. Α' ΚΑΠΗ & Β' ΚΑΠΗ- 9:15π.μ Γ' ΚΑΠΗ & Κ.Ν,Ερυθρ.
- **ΤΡΙΤΗ 27 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025**
Κατάθεση στεφάνου των ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ενόψει της Εθνικής Επετείου της
28ης Οκτωβρίου 1940
Η μέρα & η ώρα θα ανακοινωθεί.

ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

Θα θέλαμε να ενημερώσουμε τα μέλη μας, ότι για την περίοδο 2025-2026 προγραμματίζουμε για αρχή να λειτουργήσουν οι παρακάτω ομάδες - προγράμματα-Στην συνέχεια θα προστεθούν και άλλα για τα οποία θα ενημερώνεστε από τα κατά τόπους κέντρα σταδιακά:

- Ομάδα Γυμναστικής
- Ομάδα Κινησιοθεραπείας
- Ομάδα Χορωδίας – Εκμάθησης μουσικών οργάνων
- Ομάδα ερμηνείας κειμένων της Αγίας Γραφής
- Ομάδα Κοινωνικής Προσέγγισης
- Ομάδα Αισθητικής & Ευεξίας
- Ομάδα Ενδυνάμωσης Μνήμης
- Ομάδα Μικτής Θεατρικής Αγωγής

Για περισσότερες πληροφορίες – εγγραφές απευθυνθείτε στα κατά τόπους κέντρα.

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ,
ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΓΓΡΑΦΕΙ Ή ΑΝΑΝΕΩΣΕΙ
ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2025**

Α΄ Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Αγίας Παρασκευής 57,14561, Κηφισιά
Τηλέφωνο: 210 8080108 – 210 8018021
email: akapi@kifissia.gr

Γ΄ Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Κηφισού κ' Αγραύλης
Τηλ : 8083570
email: kapi3@kifissia.gr

Β΄ Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Αγίου Τρύφωνος και Καρπάθου
Τηλέφωνο: 2131301901 - 2108013920
email : bkapi@kifissia.gr

Κ.Α.Π.Η. ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ

Κ. Βάρναλη 58
Τηλ.210.8071263
email: kapierythraias@kifissia.gr

Για περισσότερες πληροφορίες - εγγραφές απευθυνθείτε στα κατά τόπους
κέντρα.



**ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3^{ης} ΗΛΙΚΙΑΣ**



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
&
ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ**

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ – ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2025

Κέντρα Φιλίας
& Αγάπης
Κ.Α.Π.Η ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

