

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ
ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΙΟΥΝΙΟΣ 2024**

• **ΠΕΜΠΤΗ 6 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024**

Έλεγχος ακουστικής ικανότητας «Αγαπήστε τα αυτιά σας»

Ώρες 10:00-14:00

Β' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΑΓ. ΤΡΥΦΩΝΟΣ & ΚΑΡΠΑΘΟΥ

τηλέφωνο για ραντεβού 2108071263

• **ΤΡΙΤΗ 11 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024**

Ημερήσια εκδρομή Όσιο Λουκά-Αντίκυρα

Τιμή συμμετοχής: 5€

Εγγραφές : 7/06

*(ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΔΡΑΣΗ ΕΧΟΥΝ ΤΑ ΜΕΛΗ ΠΟΥ
ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΑΝΑΜΟΝΗ ΤΗΣ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΗΣ ΔΡΑΣΗΣ)*

• **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024**

7^η ΕΝΙΑΙΑ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ -

“Και τ' άλλο καλοκαίρι...μαζί”

(ανοικτό θέατρο Νέας Ερυθραίας, -Δρυμπέτη & Κερκύρας)

ΏΡΑ: 19:30μ.μ.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ

ΕΙΣΤΕ ΟΛΟΙ ΚΑΛΕΣΜΕΝΟΙ

• **ΤΡΙΤΗ 18 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024**

Πρωϊνός περίπατος στην Πάχη για καφεδάκι & ουζάκι

Τιμή συμμετοχής: 5€

Εγγραφές : 10/06

ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

➤ **Ομάδα Γυμναστικής**

Α' ΚΑΠΗ: Δευτέρα, 11:15-12:15, Τετάρτη 11:15-12:15

Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ: Τετάρτη 11:30-12:30 & Παρασκευή 11:00-12:00

Γ' ΚΑΠΗ: Τρίτη 9:00-10:00 & Πέμπτη 9:00-10:00

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: Δευτέρα 12:30-13:30 & Παρασκευή 12:30-13:30

➤ **Ομάδα Κινησιοθεραπείας**

Α' ΚΑΠΗ: Πέμπτη, 10:00-11:00

Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ: Δευτέρα, (Α' ομάδα) 10:00-11:00 & (Β' ομάδα) 11:00-12:00

Γ' ΚΑΠΗ: Τετάρτη 9:30-10:30

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: Δευτέρα 9:30-10:30 & Πέμπτη 9:30-10:30

➤ **Ομάδα Χορωδίας**

Α' ΚΑΠΗ: Πέμπτη, 12:00-13:00

Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ: Πέμπτη 10:45-11:45

Γ' ΚΑΠΗ: Τετάρτη 11:00-12:00

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: Τετάρτη 12:00-13:00

➤ **Ομάδα Ενδυνάμωσης Μνήμης**

Α' ΚΑΠΗ: Τρίτη 9:00-10:00

Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ: Τετάρτη 10:00-11:00

Γ' ΚΑΠΗ: Δευτέρα: 10:00-11:00, Τρίτη:(Α' ομάδα) 10:30-11:30-(Β' ομάδα) 11:30-12:30

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: Τρίτη 11:00-12:00

➤ **Ομάδα Ψυχο-Κοινωνικής Προσέγγισης**

Α' ΚΑΠΗ: Δευτέρα 10:00-11:00

Β' ΚΑΠΗ Αλωνίων: Τρίτη 10:00-11:00

Γ' ΚΑΠΗ: Δευτέρα, 9:15-10:45

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: Τετάρτη, 10:00-11:00

➤ **Ομάδα Ερμηνείας της Αγίας Γραφής**

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: Τρίτη, 9:30-10:30

➤ **Ομάδα Εκμάθησης Μουσικών Οργάνων & Δημιουργία μπάντας**

➤ Τρίτη & Παρασκευή 11:00-13:00 στην Αίθουσα Δροσίνη

➤ **Ομάδα Αισθητικής Ευεξίας**

Α' ΚΑΠΗ: Δευτέρα 10/6 & ώρα 10:15

Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ: Τρίτη 11/6 & ώρα 10:30

Γ' ΚΑΠΗ: Τετάρτη 5/6 & ώρα 10:30

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: Πέμπτη 6/6 & ώρα 10:30

➤ **Ομάδα Θεάτρου**

Κάθε Πέμπτη 12:00μ.μ. στο Γ' ΚΑΠΗ (Κηφισού & Αγραύλης)

➤ **Ομάδα Εικαστικών**

➤ Α' ΚΑΠΗ: Τρίτη 10:30-11:30

Β' ΚΑΠΗ Αλωνίων: Τετάρτη 11:15-12:15

Γ' ΚΑΠΗ: Δευτέρα, 11:00-12:00

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: Παρασκευή, 11:00-12:00

**ΟΙ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΘΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΟΥΝ ΜΕΧΡΙ 14/6/2024
ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΣΥΝΕΝΝΟΗΣΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥΣ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ
ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ**

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ,
ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΓΓΡΑΦΕΙ Ή ΑΝΑΝΕΩΣΕΙ
ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2024**

**ΌΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ
ΣΤΙΣ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ (ΕΚΔΡΟΜΕΣ - ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΧΟΡΕΥΤΙΚΟ-
ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΜΠΑΝΙΑ)**

**ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΟΥΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΟΥ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΙ
ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥΣ.**

Α΄ Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Αγίας Παρασκευής 57,14561, Κηφισιά
Τηλέφωνο: 210 8080108 – 210 8018021
email: akapi@kifissia.gr

Β΄ Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Αγίου Τρύφωνος και Καρπάθου
Τηλέφωνο: 2131301901 - 2108013920
email : bkapi@kifissia.gr

Γ΄ Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Κηφισού κ' Αγραύλης
Τηλ : 8083570
email: kapi3@kifissia.gr

Κ.Α.Π.Η. ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ

Κ. Βάρναλη 58
Τηλ.210.8071263-2106205006
email: kapierythraias@kifissia.gr

Για περισσότερες πληροφορίες - εγγραφές απευθυνθείτε στα κατά τόπους κέντρα.

Για τα Κ.Α.Π.Η.-Οι εντεταλμένοι σύμβουλοι

Α΄ ΚΑΠΗ: Αγγελική Βαλασοπούλου

Β΄ ΚΑΠΗ: Δημήτρης Καρράς

Γ΄ ΚΑΠΗ: Χρήστος Λούμπιας

ΚΑΠΗ Νέας Ερυθραίας: Αντώνης Μπιτσάνης



**ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3^{ΗΣ} ΗΛΙΚΙΑΣ**



ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
&
ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ
ΙΟΥΝΙΟΣ 2024**

**Κέντρα Φιλίας
& Αγάπης
Κ.Α.Π.Η ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ**

