

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ
ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΓΙΑ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022**

ΠΕΜΠΤΗ 10 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2022

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΠΑΥΛΙΑΝΗ-ΘΕΜΑΤΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ΑΝΑΨΥΧΗΣ
ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 5€
ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 3/11 – ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 4/11

ΠΕΜΠΤΗ 17 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2022

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟΝ ΠΥΡΓΟ ΒΑΣΙΛΙΣΣΗΣ ΣΤΟ ΙΛΙΟΝ
(ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΘΕΛΟΝΤΗ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΑ κ. ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟ)
ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 17 € (ΕΙΣΟΔΟΣ-ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ-ΚΕΡΑΣΜΑ)
ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 8/11 – ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 9/11

ΤΕΤΑΡΤΗ 23 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2022

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ, « **ΝΤΑ** » ΣΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΙΛΙΣΙΑ
ΣΕ ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ ΖΟΥΛΙΑ Π. & ΜΟΥΣΙΚΗ ΡΕΜΠΟΥΤΣΙΚΑ Ε., ΜΕ ΤΟΥΣ:
ΓΡ. ΒΑΛΤΙΝΟ, Γ. ΣΟΥΞΕ., Μ. ΚΑΛΛΙΜΑΝΗ
ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 19€ (ΕΙΣΟΔΟΣ - ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ)
ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 16/11 -ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 17/11

ΔΕΥΤΕΡΑ 5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΑΣΤΕΡΟΣΚΟΠΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
(ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΘΕΛΟΝΤΗ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΑ κ. ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟ)
ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 10€ (ΕΙΣΟΔΟΣ-ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ)
ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 22/11 – ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 23/11

ΤΕΤΑΡΤΗ 7 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟΣ ΣΤΟΛΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΚΑΠΗ ΩΡΑ 11:00Π.Μ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ «**ΚΟΥΡΕΑΣ ΤΗΣ ΣΕΒΙΛΛΗΣ**»
ΣΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΑΚΡΟΠΟΛ, ΣΕ ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ ΣΠΥΡΑΤΟΥ Σ., ΜΕ ΤΟΥΣ
ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΠΟΥΛΟ Β., ΜΟΥΡΑΤΙΔΗ Φ.
ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 20€ (ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ- ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ)
ΕΝΑΡΞΗ- ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ: 1/12/- 2/12

ΠΕΜΠΤΗ 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΣΑΛΑΜΙΝΑ-ΠΑΝΑΓΙΑ ΦΑΝΕΡΩΜΕΝΗ
ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :.7€ (πούλμαν &καράβι)
ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 7/12 – ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 8/12

ΑΝΤΑΛΛΑΓΗ ΕΥΧΩΝ 20&21/12/2022

Α΄ΚΑΠΗ 20/12/2022 ώρα 10.30

Γ΄ΚΑΠΗ 20/12/2022 ώρα 12.00

Β΄ΚΑΠΗ 21/12/2022 ώρα 10.30

ΚΑΠΗ Ν. Ερυθραίας 21/12/2022 ώρα 12.00

ΓΕΥΜΑ ΑΓΑΠΗΣ 27&28/12/2022

ΘΑ ΒΓΕΙ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΘΕΟΦΑΝΕΙΩΝ ΣΤΗΝ Ν. ΜΑΚΡΗ.

(ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΜΟΣ-ΡΙΨΗ ΣΤΑΥΡΟΥ-ΠΡΩΙΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ) ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:5€

ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 19/12-ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 21/12

ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

- **Ομάδα Ενδυνάμωσης Μνήμης**
 - Η Ομάδα θα πραγματοποιείται στην οδό Κηφισού & Αγραύλης σε συνεννόηση με την εργοθεραπεύτρια του Γ ΚΑΠΗ
- **Ομάδα Χορωδίας**

Για όλα τα ΚΑΠΗ κάθε Τετάρτη (Ώρα: 11:00 – 13:00)
στην αίθουσα διαλέξεων στη Δροσίνη με τον μάεστρο Κ. Στεφάνου
- **Ομάδα Μελέτης Αγίας Γραφής**

Α΄ ΚΑΠΗ (Θα ανακοινωθεί)
Β΄ ΚΑΠΗ (Θα ανακοινωθεί)
Γ΄ ΚΑΠΗ Τρίτη: 11:00 15- 12:15
ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ Τρίτη: 10:00- 11:00
- **Ομάδα Αισθητικής και Ευεξίας**

Δεύτερα 14/11 ΚΑΠΗ Νέας Κηφισιάς
Τρίτη 15/11 Β΄ΚΑΠΗ Αλωνίων
Τετάρτη 16/11 Α΄ ΚΑΠΗ Κηφισιάς
Πέμπτη 17/11 ΚΑΠΗ Νέας Ερυθραίας
Με την εθελόντρια καθηγήτρια αισθητικής και κοσμητολογίας ΠΑΔΑ Σουλιώτη Ε.
- **Ομάδα εκμάθησης Η/Υ**

Β΄ ΚΑΠΗ Τρίτη και Πέμπτη (Ώρα: 10:00 - 11:30)
Εθελοντικά από την Διπλάρειο Σχολή
- **Ομάδα εκπαιδευτικής ψυχολογίας**
 - Ατομικές συνεδρίες ή μικρές ομάδες σε συνεννόηση με τους κοινωνικούς λειτουργούς του κάθε ΚΑΠΗ
- **Ομάδα ψυχολογίας**

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ Τετάρτη (Ώρα: 9:30- 11:00)
Με την εθελόντρια ψυχολόγο Πρίγκου Μ.
- **Ομάδα γυμναστικής**
 - Κάθε Τρίτη (έναρξη 15/11) ΚΑΠΗ Ν.Ερυθραίας 08.30-09.30
 - Κάθε Πέμπτη (έναρξη 17/11) Γ΄ΚΑΠΗ 08.30-09.30
 - Κάθε Τετάρτη (έναρξη 16/11) Α΄ΚΑΠΗ 09.00-10.00
 - Κάθε Τετάρτη (έναρξη 16/11) Β΄ΚΑΠΗ 10.30-11.30
- **Ομάδα κινησιοθεραπείας**
 - Εναλλασσόμενες μικρές ομάδες σε συνεννόηση με τους φυσιοθεραπευτές του κάθε ΚΑΠΗ



Αγαπητά μέλη των ΚΑΠΗ Κηφισιάς

Μέσα στον Νοέμβριο θα πραγματοποιηθεί Γενική Συνέλευση και εκλογές στα ΚΑΠΗ.

Στην Γενική Συνέλευση θα ακούσουμε τις προτάσεις σας (για εκδρομές, θέατρο, δράσεις κλπ) και θα συζητήσουμε για όλα τα θέματα που σας ενδιαφέρουν. Στις εκλογές θα εκλέξετε τους αντιπροσώπους σας.

Με το εορταστικό πρόγραμμα των μηνών Νοεμβρίου-Δεκεμβρίου, θα ήθελα να σας ευχηθώ ολόψυχα να έχετε χαρούμενες γιορτές με τις οικογένειές σας, να τις περάσετε με ζεστασιά και αγάπη και ο νέος χρόνος να είναι γεμάτος υγεία και ευημερία.

**Ο Αντιδήμαρχος
Σταύρος Ζαπάντης**

Γενική Συνέλευση & Εκλογές :

Α΄ Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ: Δευτέρα 21 Νοεμβρίου 10:00

Β΄ Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ: Δευτέρα 21 Νοεμβρίου 12:00

Γ΄ Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ: Τρίτη 22 Νοεμβρίου 10:00

Κ.Α.Π.Η. ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: Τρίτη 22 Νοεμβρίου 12:00

Α΄ Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Αγίας Παρασκευής 57,
Τηλέφωνο: 210 8080108
email: akapi@kifissia.gr

Γ΄ Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Κηφισού κ'Αγραύλης
Τηλέφωνο: 2108083570
email: kapi3@kifissia.gr

Β΄ Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Αγίου Τρύφωνος & Καρπάθου
Τηλέφωνο: 21062310191
email : bkapi@kifissia.gr

Κ.Α.Π.Η. ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ

Κώστα Βάρναλη 58
Τηλέφωνο:210.8071263
email: kapinerithraias@kifissia.gr



ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3^{ης} ΗΛΙΚΙΑΣ**



ΠΙΝΑΚΑΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ-Χριστουγεννιάτικα φρούτα και ξηροί καρποί Eloise Harriet Stannard

- **ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ 2022-2023**
- **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2022**

**Κέντρο Φιλίας
& Αγάπης**
Κ.Α.Π.Η ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

