

## ΕΠΑΝΑΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΒΑΜΒΑΚΑ

Επαναλειτούργει η Αίθουσα Βαμβακά, το Δημοτικό γυμναστήριο που βρίσκεται στο Ζηρίνιο Δημοτικό Στάδιο.

Όλα τα μέλη του γυμναστηρίου **υποχρεούνται** σε:

- 1) Εβδομαδιαίο προληπτικό έλεγχο είτε με self-test για όσους είναι δικαιούχοι το οποίο οφείλουν να το καταχωρούν στην ηλεκτρονική πλατφόρμα gov.gr, είτε με rapid test. Το αποτέλεσμα είτε του self είτε του rapid test θα επιδεικνύεται στο προσωπικό υποδοχής και θα ισχύει μόνο για την τρέχουσα εβδομάδα.
- 2) Χρήση ατομικής πετσέτας και χρήση διπλής μάσκας είτε μονής τύπου KN95 ή FFP2. Οι μόνοι που δεν υποχρεούνται να φορούν μάσκα είναι όσοι κάνουν αερόβια άσκηση (διάδρομο, ελλειπτικό, ποδήλατο) και δεν υπάρχει συναθλούμενος τους σε απόσταση 3 μέτρων. Σε διαφορετική περίπτωση θα φορούν και αυτοί.

Συστήνεται :

- 1) Η τήρηση των κανόνων υγιεινής των χεριών πριν την έναρξη και στο τέλος της άσκησης καθώς και πριν από κάθε μετακίνηση σε άλλο όργανο.
- 2) Η χρήση από τους αθλούμενους ξεχωριστού ζευγαριού αθλητικών παπουτσιών που θα αφορά μόνο το γυμναστήριο.
- 3) Η χρήση ατομικών οργάνων γυμναστικής, εάν είναι εφικτό από το μέγεθος τους (λάστιχα, στρώματα, μπάλες).

Η είσοδος των αθλούμενων θα γίνεται ανά εβδομάδα με προ συνεννόηση για την ημέρα και ώρα προσέλευσης, από Δευτέρα έως Παρασκευή, τις ώρες 10.00-12.00 και 16.00-20.00 στο τηλ **210 8085569**. Σε περίπτωση αυξημένης ζήτησης οι αθλούμενοι θα έχουν δικαίωμα χρήσης της αίθουσας το πολύ έως 3 φορές εβδομαδιαίως.

Οι αθλούμενοι οφείλουν να καταχωρούν τα προσωπικά τους στοιχεία στον κατάλογο εισερχομένων-εξερχομένων που βρίσκεται στην είσοδο του σταδίου από την Λεωφόρο Κηφισίας.

