



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΑ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

1. Η Έναρξη και η Λήξη των Δημοτικών Αθλητικών Προγραμμάτων του Δήμου Κηφισιάς θα γνωστοποιείται με ανακοίνωση του Τμήματος Αθλητισμού & Νέας Γενιάς στο επίσημο site του Δήμου www.kifissia.gr καθώς και οποιαδήποτε άλλη ενημέρωση ή έκτακτη ανακοίνωση που θα αφορά την λειτουργία τους.

2. Ειδικότερα η λήξη των Δημοτικών Αθλητικών Προγραμμάτων ορίζεται στο τέλος Μαΐου. Για όσα Αθλητικά Προγράμματα παρατείνονται πέραν του μηνός Μαΐου θα υπάρχει έγκαιρη ανακοίνωση από το Τμήμα Αθλητισμού & Νέας Γενιάς. Η παράταση θα δίδεται ανάλογα με το αθλητικό πρόγραμμα.

Μόνο για τα αθλητικά προγράμματα που παρατείνονται πέραν της Αθλητικής Περιόδου (Οκτώβριο έως Μάιο) για 15 ημέρες υπάρχει η δυνατότητα να πληρώνεται το μισό της αξίας της αντίστοιχης μηνιαίας συνδρομής, εφόσον έχουν εξοφληθεί προηγούμενες οφειλές.

3. Ενταγμένος στα Δημοτικά Αθλητικά Προγράμματα, θα θεωρείται μόνον όποιος εγγράφεται μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας

<https://demos365kifissia.intellisoft.gr//> , επισυνάπτοντας τα απαραίτητα δικαιολογητικά. Χωρίς την προσκόμιση των Απαραίτητων Δικαιολογητικών, (Ιατρική Βεβαίωση ή οτιδήποτε άλλο έγγραφο ζητηθεί) δεν θα είναι δυνατή η εγγραφή στα Δημοτικά Αθλητικά Προγράμματα. Κάθε ενδιαφερόμενος για Αθλητικό Δημοτικό

Πρόγραμμα δικαιούται μία δοκιμαστική παρακολούθηση του προγράμματος χωρίς οικονομική επιβάρυνση αλλά απαραίτητα με την προσκόμιση των απαιτητών δικαιολογητικών.

4. Σε Αθλούμενους που έχουν εγγραφεί σε Δημοτικό Αθλητικό Πρόγραμμα και δεν το παρακολούθησαν δεν μπορεί να γίνει επιστροφή χρημάτων ούτε μεταφορά της συνδρομής σε μελλοντικό χρόνο. Μόνο για αποδεδειγμένους ιατρικούς λόγους υπάρχει η δυνατότητα ΔΩΡΕΑΝ παρακολούθησης του απολεσθέντος προγράμματος σε μελλοντικό χρόνο. Η μεταφορά της οικονομικής συνδρομής, θα βεβαιώνεται με ιατρικό πιστοποιητικό. Επιστροφή χρημάτων θα γίνεται μόνο όταν με υπαιτιότητα του Τμήματος Αθλητισμού & Νέας Γενιάς, διακόπτεται οριστικά αθλητικό πρόγραμμα που έχει προπληρωθεί.

5. Συγκεκριμένα, για συμμετοχή στα Δημοτικά Αθλητικά Προγράμματα απαιτείται: Εγγραφή στην ηλεκτρονική πλατφόρμα <https://demos365kifissia.intellisoft.gr//> .

Οποιαδήποτε πληρωμή εκτός από αυτή στην ηλεκτρονική πλατφόρμα, δεν θα λαμβάνεται υπόψη.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

- Ιατρική βεβαίωση από Καρδιολόγο ή Παθολόγο ή Γενικό Ιατρό για ενήλικες και από Καρδιολόγο ή Παιδίατρο για παιδιά , που να πιστοποιεί ότι ο αθλούμενος δύναται να αθλείται. Η ιατρική βεβαίωση πρέπει να είναι σε ισχύ όταν κατατίθεται και πρέπει να ανανεώνεται κάθε δώδεκα (12) μήνες.
- Για την εγγραφή στα Προγράμματα της Κολύμβησης και του Aqua Aerobic, απαιτείται ιατρική βεβαίωση και από Δερματολόγο ή Γενικό Ιατρό. Αν πρόκειται για το Παιδικό Πρόγραμμα Κολύμβησης, τότε αυτή μπορεί να προσκομίζεται και από Παιδίατρο ο οποίος θα αναφέρει «ότι το παιδί έχει ελεγχθεί καρδιολογικά και δερματολογικά και δύναται να αθλείται».
- Αθλούμενοι με αναπηρίες (ΑμεΑ), επιτρέπεται να γυμνάζονται μόνον σε ειδικά αντίστοιχα προγράμματα εάν υλοποιούνται από τον φορέα και πάντοτε με παράλληλη στήριξη όπου είναι επιβεβλημένη η παρουσία του συνοδού. Στην ιατρική βεβαίωση του αθλούμενου ΑμεΑ, είναι υποχρεωτικό να αναφέρεται η ιδιότητα και το ονοματεπώνυμό του συνοδού.
- Αντίγραφο ΔΕΚΟ ή οποιοδήποτε έγγραφο που να πιστοποιεί την διεύθυνση κατοικίας και την εντοπιότητα.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ

- Το ωράριο λειτουργίας της αθλητικής εγκατάστασης δύναται να τροποποιείται καθώς και οι αθλητικές ώρες ανά πάσα στιγμή σε κάθε έκτακτη περίπτωση μπορεί να τροποποιηθούν ή να αναβληθούν με μόνη υποχρέωση της Διοίκησης να αναρτήσει την ενημέρωση στο επίσημο site του Δήμου www.kifissia.gr
- Η Διοίκηση δεν φέρει καμία ευθύνη σε περίπτωση τραυματισμών και ατυχημάτων έπειτα από παραβίαση των οδηγιών και των κανονισμών λειτουργίας. Ως εκ τούτου οι αθλούμενοι πρέπει να συμμορφώνονται με τους κανονισμούς και τους όρους χρήσης της εγκατάστασης καθώς και τις οδηγίες και υποδείξεις των υπευθύνων Καθηγητών Φυσικής Αγωγής-Εκπαιδευτών.
- Κάθε αθλούμενος είναι υπεύθυνος μόνον ο ίδιος για τα προσωπικά του αντικείμενα και σε περίπτωση απώλειας ουδεμία ευθύνη φέρει η Διοίκηση.
- Απαγορεύεται το κάπνισμα, η κατανάλωση αλκοόλ και τροφίμων εντός της αθλητικής εγκατάστασης τόσο σε εσωτερικούς όσο και εξωτερικούς χώρους.

- Τα κατοικίδια των αθλούμενων θα παραμένουν σε ειδικά σημασμένο εξωτερικό χώρο.

6.Οι συμμετέχοντες αθλούμενοι στα δημοτικά αθλητικά προγράμματα οφείλουν να:

- Μην προσέρχονται στον πρόγραμμα για άθληση νωρίτερα από 3 ώρες από το τελευταίο γεύμα τους.
- Μην εισέρχονται στον χώρο άθλησης χωρίς την παρουσία του Καθηγητή Φυσικής Αγωγής ή Εκπαιδευτή.
- Φορούν την κατάλληλη αθλητική περιβολή και στις κλειστές αίθουσες εκγύμνασης, πάντοτε καθαρά υποδήματα.
- Να χρησιμοποιούν πετσέτα για λόγους υγιεινής, να αφήνουν καθαρά τα όργανα γυμναστικής τα οποία χρησιμοποίησαν καθώς και να τα τοποθετούν στην αρχική και ενδεδειγμένη τους θέση στο χώρο.
- Αποχωρούν αφήνοντας τους χώρους καθαρούς και απομακρύνοντας κάθε προσωπικό αντικείμενο (μπουκάλι νερό, πετσέτα κ.ά.).
- Ενημερώνονται για τις ξεχωριστές οδηγίες και κανονισμούς σχετικά με τα Προγράμματα: Κολύμβησης, Αντισφαίρισης, Μυϊκής Ενδυνάμωσης Αίθουσας 'Γιώργος Βαμβακάς'.
- Να συμμορφώνονται με τις ανακοινώσεις του Τμήματος Αθλητισμού & Νέας Γενιάς.

Τέλος, δικαίωμα χρήσης των αποδυτηρίων έχουν μόνον οι αθλούμενοι.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΧΡΗΣΗΣ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ

1. Για ενοικίαση οποιασδήποτε αθλητικής εγκατάστασης, απαιτείται η συμπλήρωση ειδικής φόρμας του Τμήματος Αθλητισμού και Νέας Γενιάς όπου θα αναφέρει υπεύθυνα το εξής κείμενο: «αναλαμβάνω την πλήρη ευθύνη για την άσκηση στον δημοτικό αθλητικό χώρο που ενοικιάζω σχετικά με την καλή κατάσταση της υγείας μου και όλων όσων συναθλούνται μαζί μου στον ίδιο χώρο και ώρα. Επίσης αναλαμβάνω την πλήρη ευθύνη της ιατροφαρμακευτικής κάλυψης κατά την διάρκεια της ενοικίασης καθώς και για οποιαδήποτε τυχόν φθορά δημιουργηθεί με υπαιτιότητά δική μου ή των συναθλητών μου κατά την διάρκεια της χρήσης του» και η οποία θα ισχύει για κάθε φορά που θα κάνει χρήση.

2. Η ενοικίαση αθλητικών εγκαταστάσεων (γήπεδα τένις, γήπεδα beach volley, κλειστά γυμναστήρια, κολυμβητικές διαδρομές, κλπ) θα προ-πληρώνεται. Εάν λόγω καιρικών συνθηκών ή λόγω υπαιτιότητας του Τμήματος Αθλητισμού και Νέας Γενιάς δεν πραγματοποιείται ο σκοπός της ενοικίασης, τότε αυτή θα μπορεί να λαμβάνει χώρα δωρεάν, σε μελλοντική ημερομηνία.

ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΑ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΜΗΝΙΑΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΔΗΜΟΤΩΝ Ή ΚΑΤΟΙΚΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ:

- Έκπτωση 50% σε οποιοδήποτε μέλος της ίδιας οικογένειας που εγγράφεται σε οποιοδήποτε αθλητικό πρόγραμμα το ίδιο χρονικό διάστημα.
- Έκπτωση 50% στους υπαλλήλους του Δήμου Κηφισιάς, ανεξάρτητα αν είναι δημότες ή κάτοικοι του Δήμου Κηφισιάς.
- Έκπτωση 50% σε όσους είναι φοιτητές εσωτερικού ή εξωτερικού
- Έκπτωση 50% σε όσους εκπληρώνουν την στρατιωτική τους θητεία.
- Έκπτωση 50% σε όσους εισπράττουν επίδομα ανεργίας.
- Έκπτωση 50% στα μέλη των ΚΑΠΗ, για το πρόγραμμα κολύμβησης και αντισφαίρισης.
- Έκπτωση 50% στους τρίτεκνους και στους πολύτεκνους.
- Δωρεάν συμμετοχή σε Δημότες ή κατοίκους του Δήμου Κηφισιάς εγγεγραμμένους στο μητρώο ευάλωτων ομάδων της κοινωνικής υπηρεσίας του Δήμου Κηφισιάς και στα Άτομα με αναπηρία (ΑΜΕΑ) οποιουδήποτε βαθμού
- Οποιοδήποτε πρόγραμμα που κοστίζει λιγότερο από 15 ευρώ δεν επιδέχεται έκπτωση.

Για όλες τις παραπάνω εκπτώσεις είναι απαραίτητη η προσκόμιση των αντίστοιχων δικαιολογητικών :

- Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης
- Βεβαίωση εργασίας από το Δήμο Κηφισιάς
- Φοιτητική/στρατιωτική ταυτότητα
- Βεβαίωση εισπραξης επιδόματος ανεργίας από ΔΥΠΑ
- Κάρτα μέλους ΚΑΠΗ
- Βεβαίωση της κοινωνικής υπηρεσίας περί εγγραφής στο μητρώο ευάλωτων ομάδων
- Πιστοποιητικό ΑΜΕΑ

ΤΙΜΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2025-2026

Κολύμβηση Ενηλίκων σε ώρες κοινού	5 ευρώ η επίσκεψη
Γήπεδα Αντισφαίρισης	10 ευρώ

	ανά 1 ώρα
Γήπεδα Beach Volleyball	50 ευρώ ανά 1 ώρα και 30'
Γήπεδα 5X5 & 7X7	50 ευρώ ανά 1 ώρα και 30'
Γήπεδα Ποδοσφαίρου 11x11 Κηφισιάς & Νέας Ερυθραίας	100 ευρώ ανά 1 ώρα και 30'

ΤΙΜΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ
ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2025-2026

‘Νέο’ Κλειστό Γυμναστήριο Ζηρινείου Σταδίου, Κλειστό Γυμναστήριο Νέας Ερυθραίας ‘Στέλιος Καλαϊτζής’ & Κλειστό Γυμναστήριο ΔΑΚ ‘Πολιτείας’.	100 ευρώ ανά 1 ώρα και 30'
‘Παλιό’ Κλειστό Γυμναστήριο & Αίθουσα Ενόργανης Ζηρινείου Σταδίου, Στίβος Ζηρινείου (Ταρτάν-Σκάμματα για άλμα εἰς μήκος-περιοχή Αλμάτων εἰς ύψους & επί κοντώ) Κλειστό Γυμναστήριο Νέας Ερυθραίας ‘Φώτης Βαρδαξής’, Αίθουσα Αθλητικού Κέντρου Άνω Κηφισιάς, Αίθουσες Αθλητικού Κέντρου Αδαμῶν, Σπίτι του Αθλητισμού.	80 ευρώ ανά 1 ώρα και 30'

ΟΛΟΙ ΟΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ (ΕΝΗΛΙΚΟΙ ΚΑΙ ΑΝΗΛΙΚΟΙ)
ΣΤΑ ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
ΘΑ ΠΛΗΡΩΝΟΥΝ ΕΓΓΡΑΦΗ 10 ΕΥΡΩ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ (ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ-ΜΑΪΟΣ)

ΤΙΜΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ
ΣΤΑ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ & ΣΕ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΤΟΥΡΝΟΥΑ
ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2025-2026

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΔΗΜΟΤΕΣ Ή ΚΑΤΟΙΚΟΥΣ	1 ΜΗΝΑΣ	3 ΜΗΝΕΣ	ΠΛΗΡΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ (Οκτώβριος- Μάιος)
---	----------------	----------------	--

ΑΕΡΟΒΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΣΟΥΗΔΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ TRX PILATES TOTAL BODY	15€	35€	85€
ΜΥΪΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ- ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΙΩΡΓΟΣ ΒΑΜΒΑΚΑΣ'	15€	35€	85€
ΤΡΕΞΙΜΟ για ΟΛΟΥΣ'	5€	-----	-----
ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ για δημότες & κατοίκους (Για 2 φορές εβδομαδιαίως)	25€	60€	150€
ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ για ετεροδημότες (Για 2 φορές εβδομαδιαίως)	35€	90€	205€
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ για Δημότες & Κατοίκους	30€	-----	-----
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ για ετεροδημότες	40€	-----	-----
AQUA AEROBIC	20€		

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΣΕ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΤΟΥΡΝΟΥΑ : 10 ΕΥΡΩ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ

**ΤΙΜΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ ΑΝΗΛΙΚΩΝ ΣΤΑ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΑΘΛΗΤΙΚΑ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2025-2026**

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΔΗΜΟΤΕΣ Ή ΚΑΤΟΙΚΟΥΣ	1 ΜΗΝΑΣ	3 ΜΗΝΕΣ	ΠΛΗΡΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ (Οκτώβριος – Μάιος)
---	----------------	----------------	--

ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	15€	35€	85€
ΞΙΦΑΣΚΙΑ	20€	45€	105€
ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ	15€	35€	85€
ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ για δημότες & κατοίκους	25€	60€	150€
ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ για ετεροδημότες	35€	90€	205€
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ για Δημότες & Κατοίκους	20€	-	-
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ για ετεροδημότες	30€	-	-

- Οι ανωτέρω τιμολογήσεις αφορούν την τρέχουσα αθλητική περίοδο και κάθε επόμενη εκτός και εάν με νέα εισήγηση τροποποιηθεί η τιμολογιακή πολιτική.
- Η προαγορά Πλήρης Αθλητικής Περιόδου και τριμήνου, προϋποθέτει την εξόφληση τυχόν προηγούμενων οφειλών.
- Τηρούνται όλοι οι όροι και προϋποθέσεις GDPR που αφορούν ευαίσθητα προσωπικά δεδομένα.»