

# #JobDay

Ημερίδα Σταδιοδρομίας Δήμου Κηφισιάς #JobDay



## Κάν' το να συμβεί

Σάββατο, 7 Δεκεμβρίου 2019

11:00 - 17:00

Δημαρχείο Κηφισιάς

Διονύσου & Μυρσίνης 2, Κηφισιά

Είσοδος ελεύθερη



Workshops  
Αναζήτησης  
εργασίας



CV Tips



Coaching



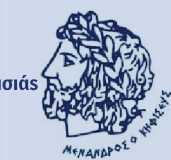
Workshops  
Ανάπτυξης  
Επαγγελματικών  
Δεξιοτήτων

Δίπλωσε δωρεάν συμμετοχή  
στο [www.jobdays.gr](http://www.jobdays.gr)

Συνδιοργάνωση:

skywalker.gr

Δήμος Κηφισιάς



Προσωπικό Coaching by:



EMCC  
European Mentoring &  
Coaching Council

CV Center:

career  
in progress



## Εργαστήρια αναζήτησης εργασίας

11:00  
12:00

Το LinkedIn στην αγορά εργασίας  
**Ιωάννα Παπαγγελή**, Business Development Manager, Career in Progress

12:15  
13:15

Πώς αξιολογείται το επαγγελματικό μου προφίλ; Συμβουλές και μικρά μυστικά | **Γιώργος Παπατριανταφύλλου**, Επικοινωνιολόγος Καθηγητής Διοίκησης Επιχειρήσεων MEV Founder

13:30  
14:30

Τα social media στην αναζήτηση εργασίας  
**Άννα Ντούμα**, Επαγγελματικός Σύμβουλος & Σύμβουλος Ανθρώπινου Δυναμικού της CV Excellence

14:30  
15:00

Ελαφρύ γεύμα

15:00  
16:00

Συμβουλές και τεχνικές αποτελεσματικής επικοινωνίας για μια επιτυχημένη συνέντευξη  
**Κωνσταντίνα Παντούλια**, Career & Executive Coach, BSc, MSc, UGR0W

16:00  
17:00

Συναισθηματική νοημοσύνη στο εργασιακό χώρο  
**Γιούλη Δελιέζα**, Ψυχολόγος, Msc in Human Resources Management Ειδ. Οικογενειακή & Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας



## Personal coaching από πιστοποιημένους επαγγελματίες coaches

Κηλείστε το προσωπικό σας ραντεβού, 30 λεπτών, την ώρα που εσείς επιθυμείτε με έναν από τους εθελοντές coaches.



## Εργαστήρια επαγγελματικών ικανοτήτων

11:00  
12:00

Προσωπική επαγγελματική ταυτότητα (personal branding)  
**Αφροδίτη Κράβαρη**, Communication Architect

12:15  
13:15

SWOT analysis: Αποκωδικοποιώντας την προσωπικότητα του ανθρώπου  
**Παναγιώτης Ντούσκας**, Management Consultant, Environmentalist, Business Excellence & Personal Growth Coach

13:30  
14:30

Elevator pitch: Παρουσίαση του εαυτού μου σε 1 λεπτό  
**Χριστίνα Τριποδιανάκη**, Public Relations, Image Maker-Personal Brander

14:30  
15:00

Ελαφρύ γεύμα

15:00  
16:00

Βασικές αρχές διαχείρισης χρόνου (time management)  
**Δρ. Νανά Τσουμάκη**, Σύμβουλος Εκπαίδευσης & Σταδιοδρομίας

16:00  
17:00

Career storytelling: Ανακαλύπτω, επανασχεδιάζω, διηγούμαι την επαγγελματική μου πορεία  
**Δρ. Νανά Τσουμάκη**, Σύμβουλος Εκπαίδευσης & Σταδιοδρομίας



## CV Corner

Προετοιμάσου σωστά για την επόμενη θέση εργασίας σου με την κατάλληλη καθοδήγηση στην επαγγελματική συγγραφή του βιογραφικού σου σημειώματος.