

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ
Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ ΚΗΦΙΣΙΑΣ - ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2018

ΔΕΥΤΕΡΑ 1 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
«ΘΑΛΠΟΣ» ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΕΙ
ΚΟΙΝΗ ΔΡΑΣΗ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΟΥ ΕΟΡΤΑΣΜΟΥ ΤΗΣ
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΩΡΑ: 10: 30 Π.Μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ 3 ΚΑΙ ΠΕΜΠΤΗ 4 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018

ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ- ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ ΣΤΗΝ ΤΗΝΟ- ΑΝΔΡΟ
ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 95€ (ΕΠΙΠΛΕΟΝ 15€ ΓΙΑ ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ)
ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ ΑΠΟ Β ΚΑΠΗ: 06:15 Π.Μ.

ΤΡΙΤΗ 9 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018

ΠΡΩΪΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΣΤΟΝ ΔΙΟΜΗΔΕΙΟ ΒΟΤΑΝΙΚΟ ΚΗΠΟ ΣΤΟ ΧΑΪΔΑΡΙ
ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 6€ (5€ ΠΟΥΛΜΑΝ +1€ ΞΕΝΑΓΗΣΗ)
ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 1/10 - ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ: 2/10/2018
ΏΡΕΣ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: Β' ΚΑΠΗ: 9:00 Π.Μ.

ΠΕΜΠΤΗ 11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018

ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΜΕΛΩΝ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΟΥ Β ΚΑΠΗ
ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΟΥ ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΥ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ
ΑΓΟΡΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3^Η ΗΛΙΚΙΑΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
κ. Ε. ΑΥΛΗΤΗ
ΩΡΑ: 10:00 Π.Μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ 17 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018

ΟΜΙΛΙΑ ΤΟΥ ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΥ κ. Β. ΒΑΓΕΝΑ
ΜΕ ΘΕΜΑ «ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ ΣΤΗ ΝΟΣΟ ALZHEIMER»
ΣΤΟ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
ΩΡΑ: 17:30 Μ.Μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ 24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ
«ΜΑΚΡΥΚΩΣΤΑΙΟΙ ΚΑΙ ΚΟΝΤΟΓΙΩΡΓΗΔΕΣ» ΣΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΒΕΜΠΟ
ΣΕ ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ ΤΩΝ ΡΕΠΠΑ- ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ
ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 17 € (13 € ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ + 4 € ΠΟΥΛΜΑΝ)
ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 10/10 ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 11/10
ΏΡΕΣ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 17:00 Μ.Μ

ΤΡΙΤΗ 30 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΟΣΙΟΥ ΛΟΥΚΑ ΒΟΙΩΤΙΑΣ- ΛΙΒΑΔΕΙΑ
(ΜΝΗΜΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗΣ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑΣ ΤΗΣ UNESCO)
ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 5€ (Επιδοτούμενο από τον Δήμο Κηφισιάς)
ΕΓΓΡΑΦΕΣ: 22 /10 /- 23/10/

ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

● ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 10:30 - 11:30 Π.Μ.
Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 12:00 - 13:00 Μ.Μ.
Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΠΕΜΠΤΗ, 10:30 - 11:30 Π.Μ.
ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΠΕΜΠΤΗ, 12:00 - 13:00 Μ.Μ

● ΟΜΑΔΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ

Α ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 10:00-11:00 Π.Μ. Κ.ΚΟΤΣΩΝΗΣ (ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ)
ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17:00-18:00 (κ. ΚΑΡΑΛΗ, Εκπαιδευτικός,
Εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΔΕΥΤΕΡΑ, 11:30 - 12:30 Μ.Μ.
& ΤΡΙΤΗ 11:30 - 12:30 Μ.Μ ΑΠΟ 16/10
Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ ΤΡΙΤΗ 10:45 - 11:45 Π.Μ. ΕΝΑΡΞΗ: 17/10/
Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΔΕΥΤΕΡΑ, 10:30-11:30 Π.Μ ΕΝΑΡΞΗ: 11/10
ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΕΤΑΡΤΗ, 11:00-12:00 Π.Μ. & 12:00- 13:00 Μ.Μ. ΑΠΟ 24/10

● ΟΜΑΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΤΡΙΤΗ 11:00π.μ. - 12:00μ.μ. ΕΝΑΡΞΗ: 24/10
Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΔΕΥΤΕΡΑ, 9:30-10:30 Π.Μ
ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΠΕΜΠΤΗ, 10:30-12:00 (κ.ΚΟΚΚΑΛΗ, Ψυχολόγος, Εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ (ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΟ ΜΗΝΑ)

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ: 8/10/2018 10:30 Π.Μ.
Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 9/10/ 2018 10:30Π.Μ
Γ' ΚΑΠΗ 11/10/2018 10:30 Π.Μ.
ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 10/10/2018 10:3 0Π.Μ
(κ. ΣΟΥΛΙΩΤΗ - Καθηγήτρια Τ.Ε.Ι. Αισθητικής & Κοσμετολογίας, Εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΜΝΗΜΗΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:00 - 11:00 Π.Μ. ΕΝΑΡΞΗ: 24/10
Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: 9.00 - 10.00 Π.Μ ΕΝΑΡΞΗ: 30/10

● ΟΜΑΔΑ ΠΑΙΖΟΝΤΑΣ...ΓΕΛΩΝΤΑΣ

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΔΕΥΤΕΡΑ, 11:30- 12:30 (κ. ΚΑΡΑΛΗ, Εκπαιδευτικός,
Εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΓΑΛΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 16:00 - 17:00 Μ.Μ. (κ.α.ΚΑΡΑΛΗ,
Εκπαιδευτικός, Εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΠΕΜΠΤΗ, 10:00 - 11:00 Π.Μ.(κ. ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΟΥΤΖΗ,
Εθελόντρια)
Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ ΤΡΙΤΗ, 11:30 Π.Μ. - 12:30 Μ.Μ. (κ. ΛΙΛΗ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ,
Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)ΕΝΑΡΞΗ: 17/10/18
● ΟΜΑΔΑ ΒΑΔΙΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ
Γ ΚΑΠΗ ΤΕΤΑΡΤΗ: 09:00- 10:00 ΕΝΑΡΞΗ: 15/10

ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΝΗΜΗΣ

ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ ΙΑΤΡΟΣ, κ. ΒΑΣΙΛΗΣ ΒΑΓΕΝΑΣ: (ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ Γ.Ο.Ν.Κ «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»)Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ, 2 ΦΟΡΕΣ ΤΟ ΜΗΝΑ ΤΕΤΑΡΤΗ ΩΡΑ: 14.00 (ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ)

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΙΑΤΡΟΣ, κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΠΑΣ

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ , ΩΡΑ: 12:30 Μ.Μ.
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ 3^η ΗΛΙΚΙΑ.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ-ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ, ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΓΓΡΑΦΕΙ Ή ΑΝΑΝΕΩΣΕΙ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2018. ΟΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΙΣ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ (ΕΚΔΡΟΜΕΣ - ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΧΟΡΕΥΤΙΚΟ) ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΟΥΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΟΥ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΙ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ.

ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ - ΑΝΑΝΕΩΣΕΙΣ ΘΑ ΑΠΕΥΘΥΝΘΕΙΤΕ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ.

Β' Κ.Α.Π.Η. ΑΛΩΝΙΩΝ ΚΗΦΙΣΙΑΣ: Αγίου Τρύφωνος & Καρπάθου, 145 62 - Κηφισιά
Τηλέφωνο: 210 6231091 - 210 8013820 email: bkapi@kifissia.gr

ΩΡΑΡΙΟ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ: ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08:00 Π.Μ-14:00Μ



ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3^η ΗΛΙΚΙΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ & ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ



ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2018

Β' Κ.Α.Π.Η. ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

