

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ**  
**ΤΟΥ Κ.Α.Π.Η. ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ**  
**ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2018**

**ΤΡΙΤΗ 6 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2018**

**ΛΙΠΟΜΕΤΡΗΣΗ & ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟ Κ. ΜΑΡΙΑ ΠΡΙΓΚΟΥ 09:00 - 10:30**

**ΤΕΤΑΡΤΗ 7 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2018**

**ΟΜΑΔΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ ΜΕ ΤΗΝ Κ. ΕΙΡ. ΣΟΥΛΙΩΤΗ ΩΡΑ 10:00**

**ΤΕΤΑΡΤΗ 14 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2018**

**ΗΜΕΡΑ ΑΓΑΠΗΣ ΜΟΥΣΙΚΟΧΟΡΕΥΤΙΚΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ ΣΤΟ Γ'ΚΑΠΗ ΖΩΝΤΑΝΗ ΟΡΧΗΣΤΡΑ**

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΩΣ 12/2 ΩΡΑ 17:30**

**ΠΕΜΠΤΗ 22 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2018**

**ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΛΥΓΟΥΡΙΟ - ΜΟΥΣΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ**

**ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΑΣ**

**ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 5€ (Επιδοτούμενο από Δήμο Κηφισιάς) + 1€ ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΗ ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ.**

**ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΑΠΟ 14-21/02 ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ 08:30**

**ΔΕΥΤΕΡΑ 26 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2018**

**“ΗΧΟΙ ΚΑΙ ΓΕΥΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗ ΜΙΚΡΑΣΙΑ” ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ**

**ΕΔΕΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΩΝΙΚΗ ΕΡΥΘΡΑΙΑ ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΟΔΕΙΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΟΥ ΧΟΡΕΥΤΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ (ΚΕΜΜΕ) ΣΕ ΕΡΥΘΡΑΙΩΤΙΚΑ & ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΑ ΤΡΑΓΟΥΔΙΑ. ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΕΙ & ΣΥΝΤΟΝΙΖΕΙ Ο ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ ΚΟΝΤΑΡΑΣ ΩΡΑ 18:00**

**ΤΕΤΑΡΤΗ 28 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2018**

**ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ “ΜΑΛΙΣΤΑ ΚΥΡΙΕ ΖΑΜΠΕΤΑ” ΣΤΟ ΘΕΑΤΡΟ**

**ΑΛΙΚΗ. ΚΕΙΜΕΝΟ - ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ Π. ΖΟΥΛΙΑΣ**

**ΠΑΙΖΟΥΝ: Β. ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ, Τ. ΧΑΛΚΙΑΣ, ΛΕΥΤ. ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ, ΧΡ.**

**ΤΣΑΦΟΥ, ΕΛ. ΚΑΡΑΚΑΣΗ, Μ. ΠΑΤΕΛΗΣ**

**ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 16€ (12€ ΘΕΑΤΡΟ + 4€ ΠΟΥΛΜΑΝ)**

**ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΑΠΟ 20-23/2 ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ 17:00**

**ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ**

**● ΟΜΑΔΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ - ΛΑΤΙΝ ΧΟΡΩΝ**  
ΔΕΥΤΕΡΑ 10:00 - 11:00 κ. ΧΡ. ΠΑΠΑΔΟΝΙΚΟΛΑΚΗ

**● ΟΜΑΔΑ ΠΑΙΖΟΝΤΑΣ ΓΕΛΩΝΤΑΣ**  
ΔΕΥΤΕΡΑ 11:30 - 12:30 κ. ΚΑΡΑΛΗ (ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ, ΕΘΕΛΟΝΤΡΙΑ)

**● ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**  
ΤΡΙΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:00 - 11:00  
Α' ΚΑΠΗ ΤΕΤΑΡΤΗ 11:00 -12:00 & 12:00 - 13:00  
Β' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:00 - 11:00  
Γ' ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ 9:30 - 10:30

**● ΟΜΑΔΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**  
ΤΕΤΑΡΤΗ 11:00 - 12:00 & 12:10 - 13:00  
Α' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 11:00 - 12:00 & ΤΡΙΤΗ 11:30 - 12:30  
Β' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 10:45 - 11:45  
Γ' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 10:30 - 11:30

**● ΟΜΑΔΑ ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΑΤΡΙΚΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ**  
ΤΕΤΑΡΤΗ 11:30 - 13:00  
Α' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 9:00 - 10:00  
Β' ΚΑΠΗ ΤΕΤΑΡΤΗ 9:30 - 11:00  
Γ' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 11:30 - 13:00

**● ΟΜΑΔΑ ΜΝΗΜΗΣ ΤΗΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**  
ΠΕΜΠΤΗ 9:00 - 10:00 & 10:10 - 11:00  
Γ' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ & ΠΕΜΠΤΗ 11:00 - 12:30

**● ΟΜΑΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ - ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**  
ΠΕΜΠΤΗ 10:30 - 12:00 κ. ΚΟΚΚΑΛΗ (ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ, ΕΘΕΛΟΝΤΡΙΑ)  
Α' ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 10:00 - 11:00  
Γ' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 09:30 - 10:30

**● ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ**  
ΠΕΜΠΤΗ 12:00 - 13:00 κ. ΣΤΕΦΑΝΟΥ  
Α' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:30 - 11:30 κ. ΣΤΕΦΑΝΟΥ  
Β' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12:00 - 13:00 κ. ΣΤΕΦΑΝΟΥ  
Γ' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 10:30 - 11:30 κ. ΣΤΕΦΑΝΟΥ

**● ΟΜΑΔΑ ΛΕΣΧΗΣ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ**  
1η & 3η ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΑΘΕ ΜΗΝΑ 11:30 - 12:30 κ. ΚΑΡΑΛΗ (ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ, ΕΘΕΛΟΝΤΡΙΑ)

**● ΟΜΑΔΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ**  
2η & 4η ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΑΘΕ ΜΗΝΑ 11:30 - 12:30 κ. ΚΑΡΑΛΗ (ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ, ΕΘΕΛΟΝΤΡΙΑ)

**● ΟΜΑΔΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΓΑΛΛΙΚΩΝ**  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16:00 - 17:00 κ. ΚΑΡΑΛΗ (ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ, ΕΘΕΛΟΝΤΡΙΑ)  
Β' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 11:00 - 12:00 κ. ΑΛΙΜΠΡΑΝΤΗ ΑΠΟ 9/10

**● ΟΜΑΔΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ**  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17:00 - 18:00 κ. ΚΑΡΑΛΗ (ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ, ΕΘΕΛΟΝΤΡΙΑ)

**● ΟΜΑΔΑ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ**  
1η ΔΕΥΤΕΡΑ ΚΑΘΕ ΜΗΝΑ 12:30 - 13:30 κ. ΚΑΡΑΛΗ (ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ, ΕΘΕΛΟΝΤΡΙΑ)  
Α' ΚΑΠΗ ΤΕΤΑΡΤΗ 11:00 - 12:00 (ΚΑΘΕ ΔΕΚΑΠΕΝΘΗΜΕΡΟ) κ. ΧΡ.ΚΟΣΜΟΠΟΥΛΟΥ

**● ΟΜΑΔΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ**  
ΤΕΤΑΡΤΗ 7 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 10:00 -11:30 κ. ΕΙΡΗΝΗ ΣΟΥΛΙΩΤΗ (ΚΑΘ.ΤΕΙ ΕΘΕΛΟΝΤΡΙΑ)  
Β' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 8 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 10:00 κ. ΕΙΡΗΝΗ ΣΟΥΛΙΩΤΗ (ΚΑΘ.ΤΕΙ ΕΘΕΛΟΝΤΡΙΑ)  
Γ' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 5 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 17:00 κ. ΕΙΡΗΝΗ ΣΟΥΛΙΩΤΗ (ΚΑΘ.ΤΕΙ ΕΘΕΛΟΝΤΡΙΑ)

- **ΟΜΑΔΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ**  
Α' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 10:00 - 11:00 κ. ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΟΥΤΖΗ (ΕΘΕΛΟΝΤΡΙΑ)  
Β' ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 11:30 - 12:30 κ. ΛΙΛΗ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ  
Γ' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ - Α ΓΚΡΟΥΠ 15:30 -16:30 - Β ΓΚΡΟΥΠ 16:30 -18:00  
Γ ΓΚΡΟΥΠ 18:00-19:30
- **ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ**  
Β' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:30 - 11:30 κ. ΚΟΥΛΑΚΑΡΗ
- **ΟΜΑΔΑ ΓΙΟΓΚΑ** Β' ΚΑΠΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 11:00 - 12:00 ΑΠΟ 14/10 ΚΑΘΕ ΔΕΚΑΠΕΝΘΗΜΕΡΟ κ. ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗ
- **ΟΜΑΔΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**  
Α' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 10:00 - 11:00  
Β' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 10:00 - 11:00 ΚΑΘΕ ΔΕΚΑΠΕΝΘΗΜΕΡΟ

**ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ**  
**ΑΠΕΥΘΥΝΘΕΙΤΕ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ**

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΕΣ, ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ, ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΓΓΡΑΦΕΙ Ή ΑΝΑΝΕΩΣΕΙ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ 2018

ΌΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΙΣ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ (ΕΚΔΡΟΜΕΣ - ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΧΟΡΕΥΤΙΚΟ) ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΟΥΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΟΥ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΙ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥΣ

**ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΝΗΜΗΣ - ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ ΙΑΤΡΟΣ κ. ΒΑΣΙΛΗΣ ΒΑΓΕΝΑΣ**  
Γ' ΚΑΠΗ - 2 ΦΟΡΕΣ ΤΟΝ ΜΗΝΑ (ΟΙ ΗΜΕΡΕΣ Θ' ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΟΥΝ)  
ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΤΟ ΤΗΛ. 2108083570 κ. ΣΟΦΙΑ ΜΑΜΖΕΡΙΔΗ

**ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΙΑΤΡΟΣ κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΠΑΣ**  
Α' ΚΑΠΗ ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ ΣΤΙΣ 12:30  
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ 3η ΗΛΙΚΙΑ

**Κ.Α.Π.Η. ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ**

Κώστα Βάρναλη 58  
14671 - Νέα Ερυθραία  
Τηλέφωνο: 210 6205006 - 210 8071263  
email: [kapiethraias@kifissia.gr](mailto:kapiethraias@kifissia.gr)

ΩΡΑΡΙΟ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ  
ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08:00 - 14:00



**ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ**

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,  
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ  
ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3<sup>ης</sup> ΗΛΙΚΙΑΣ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ**  
**&**  
**ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ**



**ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2018**

**Κ.Α.Π.Η. ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ**  
**ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ**