

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ**  
**ΤΟΥ Κ.Α.Π.Η. ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ**  
**ΜΑΪΟΣ 2019**

**ΔΕΥΤΕΡΑ 6 ΜΑΪΟΥ 2019**

ΑΝΘΟΚΟΜΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ - ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΗΣ ΕΝΙΑΙΑΣ ΟΜΑΔΑΣ ΧΟΡΩΔΙΑΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ ΤΩΝ ΚΑΠΗ ΩΡΑ 18:00

**ΠΕΜΠΤΗ 9 ΜΑΪΟΥ 2019**

ΠΡΩΙΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΣΤΗ ΛΙΜΝΗ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΕΓΓΡΑΦΕΣ 02-03/05 ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 5€ ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ 9:00

**ΤΕΤΑΡΤΗ 15 ΜΑΪΟΥ 2019**

ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ. ΕΙΡΗΝΗ ΣΟΥΛΙΩΤΗ ΩΡΑ 10:30

**ΤΕΤΑΡΤΗ 15 ΜΑΪΟΥ 2019**

ΟΜΙΛΙΑ ΣΤΟ Α' ΚΑΠΗ ΜΕ ΘΕΜΑ "ΕΑΡΙΝΗ ΚΟΠΩΣΗ - ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ" ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΑΤΡΟ κ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΟΣΧΟΒΑΚΗ ΩΡΑ 11:00

**ΤΕΤΑΡΤΗ 15 ΜΑΪΟΥ 2019**

ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΣΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΑΥΛΑΙΑ, "ΑΡΧΙΣΑΝ ΤΑ ΟΡΓΑΝΑ" ΜΕ ΤΡΑΓΟΥΔΙ, ΘΕΑΤΡΟ, ΧΟΡΟ, ΜΙΜΗΣΕΙΣ κ.α.,  
ΕΓΓΡΑΦΕΣ 8 - 9/5 ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 15€ ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ 17:00

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΜΑΪΟΥ - ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΜΑΪΟΥ 2019**

ΤΡΙΗΜΕΡΗ ΟΔΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ

ΣΠΑΡΤΗ - ΜΥΣΤΡΑΣ - ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ - ΣΠΗΛΛΑΙΟ ΔΙΡΟΥ - ΚΑΛΑΜΑΤΑ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ 07:45

**ΤΕΤΑΡΤΗ 22 ΜΑΪΟΥ 2019**

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΑΡΧΑΙΑ ΚΟΡΙΝΘΟ (ΕΠΙΣΚΕΨΗ - ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΟ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ & ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟ ΧΩΡΟ) - ΛΟΥΤΡΑ ΩΡΑΙΑΣ ΕΛΕΝΗΣ

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 5€ (ΕΠΙΔΟΤΟΥΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟ) + 8€ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΚΑΙ ΞΕΝΑΓΗΣΗ

ΕΓΓΡΑΦΕΣ 14 - 15/5

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ 9:00

**ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ**

● **ΟΜΑΔΑ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ**

Α' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ, 10:00 - 11:00 (κ. ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΟΥΤΖΗ, Εθελόντρια)  
Β' ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ, 11:30 - 12:30 (κ. ΛΙΛΗ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑΣ (ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΟ ΜΗΝΑ)**

Α' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 13/05/2019 10:30

Β' ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 14/05/ 2019 10:30

Γ' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 16/05/2019 10:30

ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 15/05/2019 10:30

(κ. ΕΙΡΗΝΗ ΣΟΥΛΙΩΤΗ - Καθηγήτρια Τ.Ε.Ι. Αισθητικής & Κοσμετολογίας, Εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΜΝΗΜΗΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

Γ' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 10:30 - 11:30

ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΡΙΤΗ 9:00 - 10:00

● **ΟΜΑΔΑ ΒΑΔΙΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ**

Γ' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 9:00 - 10:00

ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 10:00 - 11:00

● **ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Α' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 11:30 - 12:30

Β' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 11:30 - 12:30

Γ' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 9:30 - 10:30

ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 09:00-10:00 & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:00- 11:00

● **ΟΜΑΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ**

Α' ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 9:30 - 10:30

Β' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 12:30 - 13:30

Γ' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:00 - 11:00

ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΠΕΜΠΤΗ 10:30 - 12:00 (κ. ΚΟΚΚΑΛΗ, Ψυχολόγος, Εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Α' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 11:30 - 12:30

Β' ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 10:45 - 11:45 & ΠΕΜΠΤΗ 11:00 - 12:00

Γ' ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 9:30 - 10:30

ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΡΙΤΗ 10:00 - 11:00 & 11:00 - 12:00

● **ΟΜΑΔΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΕΙΜΕΝΩΝ ΑΓΙΑΣ ΓΡΑΦΗΣ**

Α' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11:45 - 12:45

Β' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:30 - 11:30

Γ' ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 10:30 - 11:30

ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΡΙΤΗ 12:00 - 13:00

● **ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ**

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΤΡΙΤΗ 11:30 - 12:30

Β' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 12:00 - 13:00

Γ' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9:00 - 10:00

● **ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ**

Α' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:30 - 11:30

Β' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12:00 - 13:00

Γ' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 10:30 - 11:30

ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΠΕΜΠΤΗ 12:00 - 13:00

● **ΟΜΑΔΑ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ**

Γ' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ & ΤΕΤΑΡΤΗ 10:00 - 11:00 κ. ANNA ΜΑΡΙΑ ΚΑΝΟΥΛΑ (ΕΘΕΛΟΝΤΡΙΑ)

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ,  
ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ, ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ  
ΕΓΓΡΑΦΕΙ Ή ΑΝΑΝΕΩΣΕΙ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2019**

**ΟΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ  
ΣΤΙΣ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ**

**(ΕΚΔΡΟΜΕΣ - ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΧΟΡΕΥΤΙΚΟ)**

**ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΟΥΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ  
ΠΟΥ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΙ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥΣ**

**ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΝΗΜΗΣ ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ ΙΑΤΡΟΣ κ. ΒΑΣΙΛΗΣ ΒΑΓΕΝΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ Γ.Ο.Ν.Κ «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»  
Γ' ΚΑΠΗ (Αγραύλης & Κηφισού τηλ. 2108083570)  
2 ΦΟΡΕΣ ΤΟ ΜΗΝΑ ΤΕΤΑΡΤΗ ΩΡΑ 14:00 (ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ)**

**ΠΑΘΟΛΟΓΟΙ ΙΑΤΡΟΙ**

**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΠΑΣ Α' ΚΑΠΗ (Αγ. Παρασκευής 57) ΔΕΥΤΕΡΑ 12:30 - 13:30  
ΗΛΙΑΣ ΣΙΑΚΑΒΕΛΛΑΣ Β' ΚΑΠΗ (Αγ. Τρύφωνος & Καρπάθου) ΔΕΥΤΕΡΑ 14:30 -  
15:30 & Γ' ΚΑΠΗ (Αγραύλης & Κηφισού) ΔΕΥΤΕΡΑ 13:00 - 14:30  
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ 3<sup>η</sup> ΗΛΙΚΙΑ**

**Κ.Α.Π.Η. ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ**

**Κώστα Βάρναλη 58  
14671 - Νέα Ερυθραία  
Τηλέφωνο: 210 6205006 - 210 8071263  
email: [kapiethraias@kifissia.gr](mailto:kapiethraias@kifissia.gr)**

**ΩΡΑΡΙΟ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ  
ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08:00 - 14:00**



**ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ**

**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,  
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3<sup>ης</sup> ΗΛΙΚΙΑΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ  
&  
ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ**



ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ-ΑΝΟΙΞΗ

**ΜΑΪΟΣ 2019**

**Κ.Α.Π.Η. ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ  
ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ**