

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ
ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ - ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2019

ΤΡΙΤΗ 1 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019

ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ 3^{ΗΣ} ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΤΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ Β. ΓΚΑΤΣΟΠΟΥΛΟΣ (ΔΙΟΝΥΣΟΥ ΚΑΙ ΜΥΡΣΙΝΗΣ)
ΣΑΣ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΜΕ ΟΛΟΥΣ

ΩΡΑ : 11:00 Π.Μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ ΚΑΙ ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019

ΔΙΗΜΕΡΗ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΤΗΝΟ

ΤΡΙΤΗ 8 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019

ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ
ΟΜΙΛΙΑ ΜΕ ΘΕΜΑ: «ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ ΜΕ ΤΗ ΓΝΩΣΗ ΤΩΝ
ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ»

ΧΩΡΟΣ ΟΜΙΛΙΑΣ: Α ΚΑΠΗ ΩΡΑ ΟΜΙΛΙΑΣ: 11:00 Π.Μ.

ΠΕΜΠΤΗ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟΝ ΙΕΡΟ ΝΑΟ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ (ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ
ΑΓΙΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ)- ΚΑΣΤΡΟ ΚΑΡΑΜΠΑΜΠΑ - ΧΑΛΚΙΔΑ
ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 5€ (ΕΠΙΔΟΤΟΥΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ)
ΕΝΑΡΞΗ - ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ: 2/10 - 3/10

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 09:00 Π.Μ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019

ΟΜΙΛΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΟΔΟΛΟΓΟ κ. ΠΙΕΝΤΙΜΟΝΤΕ ΚΑΙ ΤΟΝ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟ ΓΙΑΤΡΟ κ.
ΜΠΑΛΛΑ ΜΕ ΘΕΜΑ “ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑ-ΠΩΣ ΒΟΗΘΑ Ο ΠΟΔΟΛΟΓΟΣ
ΣΤΗΝ 3^η ΗΛΙΚΙΑ”, ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΟΥ ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ.

ΘΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕΙ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΤΟΥ ΑΚΡΟΥ ΠΟΔΟΣ. ΟΙ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΟΙ ΓΙΑ
ΤΗΝ ΕΞΕΤΑΣΗ, ΝΑ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ.

ΩΡΑ 10:30

ΚΥΡΙΑΚΗ 20 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ, “ΠΡΟΣΟΧΗ Ο ΦΙΛΟΣ ΔΑΓΚΩΝΕΙ” ΣΤΟ
ΘΕΑΤΡΟ ΖΗΝΑ, ΜΕ ΤΟΥΣ:ΒΛ. ΚΥΡΙΑΚΙΔΗ, ΚΡΑΤ. ΚΑΤΣΟΥΛΗ, ΝΑΤ. ΔΡΑΓΟΥΜΗ,
ΕΥΑΓΓ. ΜΟΥΜΟΥΡΗ κ.α

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 18€ (13€ ΘΕΑΤΡΟ + 5€ ΠΟΥΛΜΑΝ)

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 16:00

ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 9/10 -ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 10/10

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΟΜΙΛΙΑ ΤΟΥ ΙΑΤΡΟΥ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΥ κ Γ. ΜΙΧΑ

ΜΕ ΘΕΜΑ: " ΟΙ ΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ - ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ"

ΧΩΡΟΣ ΟΜΙΛΙΑΣ : Γ ΚΑΠΗ ΩΡΑ ΟΜΙΛΙΑΣ: 10: 00

**ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΕΝ ΟΨΕΙ ΤΟΥ ΕΟΡΤΑΣΜΟΥ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΠΕΤΕΙΟΥ
ΤΗΣ 28^{ης} ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**

ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

● ΟΜΑΔΑ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ

Α ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 09:30 - 11:00 (κ.ΚΑΛΟΥΤΖΗ Χ. Εθελόντρια) (Έναρξη 3/10)

Β ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 11:30 - 12:30(κ.ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ, Καθηγήτρια Αγγλικών,
Εθελόντρια -Έναρξη 15/10)

Γ ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15:00-16:30 (Έναρξη 11/10)

● ΟΜΑΔΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑΣ (ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΟ ΜΗΝΑ)

Α' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 10:00 (Έναρξη 7/10)

Β' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 10:00 (Έναρξη ΠΕΜΠΤΗ 10/10)

Γ' ΚΑΠΗ ΤΕΤΑΡΤΗ 10:00 (Έναρξη 9/10)

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΡΙΤΗ 10:00 (Έναρξη 8/10)

(κ. ΣΟΥΛΙΩΤΗ - Καθηγήτρια Τ.Ε.Ι. Αισθητικής & Κοσμετολογίας, Εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΜΝΗΜΗΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Γ' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 10:30 -11:30 (Έναρξη 14/10)

ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ

● ΟΜΑΔΑ ΒΑΔΙΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ

Γ ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 09:00 - 10:00 (Έναρξη 14/10)

● ΟΜΑΔΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

Α ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 13:00- 14:00 (Έναρξη 3/10)

● ΟΜΑΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

Α' ΚΑΠΗ ΤΕΤΑΡΤΗ 09:30 - 10:30 (Έναρξη 16/10)

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΠΕΜΠΤΗ 10:15-11: 45 (Έναρξη 3/10)

(κ. ΚΟΚΚΑΛΗ ψυχολόγος, εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΜΙΚΤΗΣ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Α ΚΑΠΗ : ΤΡΙΤΗ 8/10/ ΩΡΑ: 09:30

Β ΚΑΠΗ : ΤΡΙΤΗ 8/10 ΩΡΑ: 11:30

Γ ΚΑΠΗ : ΤΕΤΑΡΤΗ 9/10 ΩΡΑ: 09:30

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ : ΤΕΤΑΡΤΗ 9/10 ΩΡΑ: 11:30

(κ. ΑΥΓΟΥΣΤΑΤΟΥ ΚΙΚΗ, σκηνοθέτης- εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Α' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 11:30 - 12:30 (Έναρξη 7/10)

Β' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 11:30 - 12:30 (Έναρξη 17/10)

Γ' ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 09:30-10:30 (Έναρξη 15/10)

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΡΙΤΗ 1^η ομάδα 11:00- 12:00 και 2^η ομάδα 12:00- 13:00

● ΟΜΑΔΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΕΙΜΕΝΩΝ ΑΓΙΑΣ ΓΡΑΦΗΣ

Α ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12:00 - 13:00 (Έναρξη 4/10)

Β ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:30 - 11:30 (Έναρξη 11/10)

Γ ΚΑΠΗ ΤΕΤΑΡΤΗ 11:30- 12:30 (Έναρξη 9/10)

ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ ΤΕΤΑΡΤΗ 10:00 11:00 (Έναρξη 9/10)

● ΟΜΑΔΑ ΠΑΙΖΟΝΤΑΣ...ΓΕΛΩΝΤΑΣ

ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΔΕΥΤΕΡΑ 12:00- 13:00 (Έναρξη 7/10)

● ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΜΥΘΙΑ ΓΙΑ ΜΕΓΑΛΟΥΣ

ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΔΕΥΤΕΡΑ 12:30 (κ. ΚΑΡΑΛΗ Κ. εκπαιδευτικός εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΠΕΡΙΠΑΤΟΥ ΚΑΙ ΠΕΡΙΗΓΗΣΗΣ

Β ΚΑΠΗ :ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ

● **ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ**

Α' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:30 - 11:30

Β' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12:00 - 13:00

Γ' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 10:30 - 11:30

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΠΕΜΠΤΗ 12:00 - 13:00

(κ. ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΚΩΣΤΑΣ Μουσικοσυνθέτης)

● **ΟΜΑΔΑ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ**

Α ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 09:00- 10:00 (Έναρξη 4/10 κ. ΧΑΤΖΗ Α. Εθελόντρια)

Γ ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ και ΤΕΤΑΡΤΗ 10:00- 11:00 (Έναρξη 14/10 κ. ΚΑΝΟΥΛΑ Εθελόντρια)

ΙΑΤΡΟΙ

● **ΒΑΣΙΛΗΣ ΒΑΓΕΝΑΣ- ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ:**(ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ Γ.Ο.Ν.Κ «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»)Γ' ΚΑΠΗ, 2 ΦΟΡΕΣ ΤΟ ΜΗΝΑ ΤΕΤΑΡΤΗ ΩΡΑ: 14.00

(ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ)

● **ΣΙΑΚΑΒΕΛΛΑΣ ΗΛΙΑΣ- ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ:** Β' ΚΑΠΗ:ΔΕΥΤΕΡΑ ΩΡΑ 14:00 - Γ' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ: ΠΕΜΠΤΗ ΩΡΑ: 13:00

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ- ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ, ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΓΓΡΑΦΕΙ Ή ΑΝΑΝΕΩΣΕΙ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2019.

ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ - ΑΝΑΝΕΩΣΕΙΣ ΘΑ ΑΠΕΥΘΥΝΘΕΙΤΕ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ.

ΚΑΠΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ

ΤΗΛ. 2106205006 - 2108071263

mail: kapiethraias@kifissia.gr

ΩΡΑΡΙΟ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ: ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08:00 -14:00



ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3^{ης} ΗΛΙΚΙΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
&
ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ



Φθινοπωρινή νύχτα Ferdinand Hodler 1892

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2019

ΚΑΠΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ
Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ