

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ**  
**ΚΑΠΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ - ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2020**

**ΔΕΥΤΕΡΑ 6 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020**

ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΘΕΟΦΑΝΕΙΩΝ ΣΤΗΝ ΑΡΤΑΚΗ ΕΥΒΟΙΑΣ  
ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΗΣ ΡΙΨΗΣ ΤΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΛΙΑ ΤΗΣ Ν. ΑΡΤΑΚΗΣ.  
ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΚΑΙ ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ (ΠΛΗΡΕΣ ΓΕΥΜΑ ΣΤΟ ΚΤΗΜΑ ΑΝΘΗΔΩΝ- ΧΑΛΚΙΔΑ)  
ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 17€ (5€ πούλμαν επιδοτούμενο)+ 12€ φαγητό  
-το μενού θα αναρτηθεί)  
ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 8:30  
ΕΓΓΡΑΦΕΣ : 18 /12

**ΤΡΙΤΗ 14 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020**

ΚΟΠΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗΣ ΠΙΤΑΣ  
ΩΡΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ: 10:00

**ΤΡΙΤΗ 21 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020**

ΟΜΑΔΑ ΔΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ  
ΩΡΑ 10: 30

**ΠΕΜΠΤΗ 23 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020**

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΧΑΣΙΑ  
ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΗ ΜΟΝΗ ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΚΑΦΕ - ΦΑΓΗΤΟ ΣΤΗ ΧΑΣΙΑ  
ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 5 € (ΕΠΙΔΟΤΟΥΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ)  
ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 9:30  
ΕΝΑΡΞΗ - ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 9/1-10/1

**ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020**

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ  
«ΜΑΜΑ ΡΟΖΑ» ΣΤΟ ΘΕΑΤΡΟ «ΑΛΙΚΗ»  
ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ: Κ. ΤΣΙΑΝΟΣ ΜΕ ΤΟΥΣ Β. ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ,  
Χ. ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 19 € (ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ - ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ)  
ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 16:15  
ΕΝΑΡΞΗ - ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 9-10/1

**ΔΕΥΤΕΡΑ 27 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020**

ΟΜΑΔΑ ΠΕΡΙΠΑΤΟΥ ΚΑΙ ΠΕΡΙΗΓΗΣΗΣ. ΞΕΝΑΓΗΣΗ - ΕΠΙΣΚΕΨΗ  
ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΔΡΟΣΙΝΗ ΜΕ ΤΟΝ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΑ - ΕΘΕΛΟΝΤΗ ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟ  
ΤΟΠΟΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ ΒΙΛΑ «ΑΜΑΡΥΛΛΙΣ» (Δ. ΚΥΡΙΑΚΟΥ & ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ)  
ΩΡΑ 10:30

**ΠΕΜΠΤΗ 30 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020**

ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΑΘΗΝΩΝ  
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΜΕ ΣΕΙΡΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ  
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ  
ΧΩΡΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ Β ΚΑΠΗ

**ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ**

**● ΟΜΑΔΑ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ**

Α ΚΑΠΗ: ΠΕΜΠΤΗ 09:30 - 11:00 (κ.ΚΑΛΟΥΤΖΗ Χ. Εθελόντρια)  
Β ΚΑΠΗ: ΤΡΙΤΗ 11:30 - 12:30 (κ.ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ, Καθηγήτρια Αγγλικών,  
Εθελόντρια)  
Γ ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15:00-16:30

**● ΟΜΑΔΑ ΔΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑΣ (ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΟ ΜΗΝΑ)**

Α ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 10:30 20/1  
Β ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 10:30 16/1  
Γ ΚΑΠΗ ΤΕΤΑΡΤΗ 10:30 15/1  
ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΡΙΤΗ 10:30 21/1  
(κ. ΣΟΥΛΙΩΤΗ - Καθηγήτρια Τ.Ε.Ι. Αισθητικής & Κοσμετολογίας, Εθελόντρια)

**● ΟΜΑΔΑ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΜΝΗΜΗΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

Γ' ΚΑΠΗ: ΔΕΥΤΕΡΑ 10:30 -11:30 (ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ ΩΡΑ Β' ΟΜΑΔΑΣ)

**● ΟΜΑΔΑ ΒΑΔΙΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ**

Γ ΚΑΠΗ: ΔΕΥΤΕΡΑ 09:00 - 10:00

**● ΟΜΑΔΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ**

Α ΚΑΠΗ: ΠΕΜΠΤΗ 13:00- 14:00

**● ΟΜΑΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ**

Α' ΚΑΠΗ: ΤΕΤΑΡΤΗ 09:30 - 10:30  
ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: ΠΕΜΠΤΗ 10:15-11: 45 (κ. ΚΟΚΚΑΛΗ ψυχολόγος, εθελόντρια)

**● ΟΜΑΔΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ**

Α' ΚΑΠΗ: ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9:45 - 10:30  
Β' ΚΑΠΗ: ΤΕΤΑΡΤΗ 10:00 - 11:00  
Γ' ΚΑΠΗ: ΠΕΜΠΤΗ 10:00 - 11:00

ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: ΤΕΤΑΡΤΗ 11:30 - 12:30

**● ΟΜΑΔΑ ΜΙΚΤΗΣ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

Α ΚΑΠΗ : ΤΡΙΤΗ 09:30  
Β ΚΑΠΗ : ΤΡΙΤΗ 11:30  
Γ ΚΑΠΗ : ΤΕΤΑΡΤΗ 09:30

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ : ΤΕΤΑΡΤΗ 11:30  
(κ. ΑΥΓΟΥΣΤΑΤΟΥ ΚΙΚΗ, σκηνοθέτης- εθελόντρια)

**● ΟΜΑΔΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Α' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 11:30 - 12:30  
Β' ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 10:30 - 11:30 και ΠΕΜΠΤΗ 11:30 - 12:30  
Γ' ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 09:30-10:30

**● ΟΜΑΔΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΕΙΜΕΝΩΝ ΑΓΙΑΣ ΓΡΑΦΗΣ**

Α ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12:00 - 13:00  
Β ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:30 - 11:30  
Γ ΚΑΠΗ ΤΕΤΑΡΤΗ 11:30- 12:30

ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ ΤΕΤΑΡΤΗ 10:00 11:00

**● ΟΜΑΔΑ ΠΑΙΖΟΝΤΑΣ...ΓΕΛΩΝΤΑΣ**

ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΔΕΥΤΕΡΑ 12:00- 13:00

● **ΟΜΑΔΑ ΠΕΡΙΠΑΤΟΥ ΚΑΙ ΠΕΡΙΗΓΗΣΗΣ**

ΔΕΥΤΕΡΑ 27 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020

● **ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ**

Α' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:30 - 11:30

Β' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12:00 - 13:00

Γ' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 10:30 - 11:30

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΠΕΜΠΤΗ 12:00 - 13:00

(κ. ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΚΩΣΤΑΣ Μουσικοσυνθέτης)

● **ΟΜΑΔΑ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ**

Α' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 09:00- 10:00 (κ. ΧΑΤΖΗ Α. Εθελόντρια)

Γ' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 08:30 - 09:30 και ΤΕΤΑΡΤΗ 08:30- 10:00 ( κ. ΚΑΝΟΥΛΑ-εθελόντρια)

**ΙΑΤΡΟΙ**

● **ΒΑΣΙΛΗΣ ΒΑΓΕΝΑΣ- ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ:**(ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ

Γ.Ο.Ν.Κ «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»)Γ' ΚΑΠΗ, 2 ΦΟΡΕΣ ΤΟ ΜΗΝΑ ΤΕΤΑΡΤΗ ΩΡΑ: 14.00

(ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ)

● **ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΠΑΣ- ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ:**Α' ΚΑΠΗ, ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ , ΩΡΑ: 12:30

● **ΣΙΑΚΑΒΕΛΛΑΣ ΗΛΙΑΣ- ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ:** Β' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ ΩΡΑ 14:00

Γ' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ: ΠΕΜΠΤΗ ΩΡΑ: 13:00

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ-ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ, ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΓΓΡΑΦΕΙ Ή ΑΝΑΝΕΩΣΕΙ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2019.**

**ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ - ΑΝΑΝΕΩΣΕΙΣ ΘΑ ΑΠΕΥΘΥΝΘΕΙΤΕ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ.**

**ΚΑΠΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ**

**ΤΗΛ. 2106205006 - 2108071263**

**mail: [kapierithraias@kifissia.gr](mailto:kapierithraias@kifissia.gr)**

**ΩΡΑΡΙΟ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ: ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08:00 -14:00**



**ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ**  
**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,**  
**ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ**  
**ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3<sup>ης</sup> ΗΛΙΚΙΑΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ**  
**&**  
**ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ**



**Η ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΚΑΙ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΣΑΣ ΕΥΧΟΝΤΑΙ**  
**ΚΑΛΗ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ**

**ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2020**

**ΚΑΠΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ**  
**Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ**