

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ Γ' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΜΑΪΟΣ 2019

ΔΕΥΤΕΡΑ 6 ΜΑΪΟΥ 2019

ΑΝΘΟΚΟΜΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ - ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΗΣ ΕΝΙΑΙΑΣ ΟΜΑΔΑΣ ΧΟΡΩΔΙΑΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ ΤΩΝ ΚΑΠΗ ΩΡΑ 18:00

ΠΕΜΠΤΗ 9 ΜΑΪΟΥ 2019

ΠΡΩΙΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΣΤΗ ΛΙΜΝΗ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΕΓΓΡΑΦΕΣ 02-03/05 ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 5€ ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ 9:15

ΤΕΤΑΡΤΗ 15 ΜΑΪΟΥ 2019

ΟΜΙΛΙΑ ΣΤΟ Α' ΚΑΠΗ ΜΕ ΘΕΜΑ "ΕΑΡΙΝΗ ΚΟΠΩΣΗ - ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ" ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΑΤΡΟ κ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΟΣΧΟΒΑΚΗ ΩΡΑ 11:00

ΤΕΤΑΡΤΗ 15 ΜΑΪΟΥ 2019

ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΣΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΑΥΛΑΙΑ, "ΑΡΧΙΣΑΝ ΤΑ ΟΡΓΑΝΑ" ΜΕ ΤΡΑΓΟΥΔΙ, ΘΕΑΤΡΟ, ΧΟΡΟ, ΜΙΜΗΣΕΙΣ κ.α.,
ΕΓΓΡΑΦΕΣ 8 - 9/5 ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 15€ ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ 17:15

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΜΑΪΟΥ - ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΜΑΪΟΥ 2019

ΤΡΙΗΜΕΡΗ ΟΔΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ
ΣΠΑΡΤΗ - ΜΥΣΤΡΑΣ - ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ - ΣΠΗΛΛΑΙΟ ΔΙΡΟΥ - ΚΑΛΑΜΑΤΑ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ
ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ 07:30

ΤΕΤΑΡΤΗ 22 ΜΑΪΟΥ 2019

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΑΡΧΑΙΑ ΚΟΡΙΝΘΟ (ΕΠΙΣΚΕΨΗ - ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΟ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ & ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟ ΧΩΡΟ) - ΛΟΥΤΡΑ ΩΡΑΙΑΣ ΕΛΕΝΗΣ
ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 5€ (ΕΠΙΔΟΤΟΥΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟ) + 8€ ΜΟΥΣΕΙΟ ΚΑΙ ΞΕΝΑΓΗΣΗ
ΕΓΓΡΑΦΕΣ 14 - 15/5 ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ 9:00

ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

● ΟΜΑΔΑ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ

Α' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ, 10:00 - 11:00 (κ. ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΟΥΤΖΗ, Εθελόντρια)
Β' ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ, 11:30 - 12:30 (κ. ΛΙΛΗ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑΣ (ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΟ ΜΗΝΑ)

Α' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 13/05/2019 10:30
Β' ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 14/05/ 2019 10:30
Γ' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 16/05/2019 10:30
ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 15/05/2019 10:30
(κ. ΕΙΡΗΝΗ ΣΟΥΛΙΩΤΗ - Καθηγήτρια Τ.Ε.Ι. Αισθητικής & Κοσμετολογίας, Εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΜΝΗΜΗΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Γ' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 10:30 - 11:30
ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΡΙΤΗ 9:00 - 10:00

● ΟΜΑΔΑ ΒΑΔΙΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ

Γ' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 9:00 - 10:00
ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 10:00 - 11:00

● ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Α' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 11:30 - 12:30
Β' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 11:30 - 12:30
Γ' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 9:30 - 10:30
ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 09:00-10:00 & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:00- 11:00

● ΟΜΑΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

Α' ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 9:30 - 10:30
Β' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 12:30 - 13:30
Γ' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:00 - 11:00
ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΠΕΜΠΤΗ 10:30 - 12:00 (κ. ΚΟΚΚΑΛΗ, Ψυχολόγος, Εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Α' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 11:30 - 12:30
Β' ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 10:45 - 11:45 & ΠΕΜΠΤΗ 11:00 - 12:00
Γ' ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 9:30 - 10:30
ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΡΙΤΗ 10:00 - 11:00 & 11:00 - 12:00

● ΟΜΑΔΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΕΙΜΕΝΩΝ ΑΓΙΑΣ ΓΡΑΦΗΣ

Α' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11:45 - 12:45
Β' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:30 - 11:30
Γ' ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 10:30 - 11:30
ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΡΙΤΗ 12:00 - 13:00

● ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΤΡΙΤΗ 11:30 - 12:30
Β' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 12:00 - 13:00
Γ' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9:00 - 10:00

● ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ

Α' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:30 - 11:30
Β' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12:00 - 13:00
Γ' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 10:30 - 11:30
ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΠΕΜΠΤΗ 12:00 - 13:00

● ΟΜΑΔΑ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

Γ' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ & ΤΕΤΑΡΤΗ 10:00 - 11:00 κ. ANNA ΜΑΡΙΑ ΚΑΝΟΥΛΑ (ΕΘΕΛΟΝΤΡΙΑ)

ΙΑΤΡΟΙ

ΒΑΣΙΛΗΣ ΒΑΓΕΝΑΣ- ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ: (ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ Γ.Ο.Ν.Κ «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ») Γ' ΚΑΠΗ, 2 ΦΟΡΕΣ ΤΟ ΜΗΝΑ ΤΕΤΑΡΤΗ ΩΡΑ 14:00
(ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ)

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΠΑΣ- ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ: Α' ΚΑΠΗ, ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ ΩΡΑ 12:30
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ 3^η ΗΛΙΚΙΑ

ΣΙΑΚΑΒΕΛΛΑΣ ΗΛΙΑΣ- ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ: Β' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ ΩΡΑ 14:30
Γ' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ ΩΡΑ 13:00

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ-ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ, ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΓΓΡΑΦΕΙ Ή ΑΝΑΝΕΩΣΕΙ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2019. ΟΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΙΣ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ (ΕΚΔΡΟΜΕΣ - ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΧΟΡΕΥΤΙΚΟ) ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΟΥΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΟΥ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΙ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΠΟ 21 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2019

ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ - ΑΝΑΝΕΩΣΕΙΣ ΘΑ ΑΠΕΥΘΥΝΘΕΙΤΕ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ

Γ' Κ.Α.Π.Η.: ΚΗΦΙΣΟΥ ΚΑΙ ΑΓΡΑΥΛΗΣ, 14564 -ΚΗΦΙΣΙΑ

ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 2108083570 email:

kapi3@kifissia.gr

**ΩΡΑΡΙΟ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08:00 - 14:00**



ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3^{ης} ΗΛΙΚΙΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ & ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ-ΑΝΟΙΞΗ

**ΜΑΪΟΣ 2019
Γ' Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ**