

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ / ΙΟΥΝΙΟΣ 2017

ΤΕΤΑΡΤΗ 7 ΙΟΥΝΙΟΥ 2017

3^η ΕΝΙΑΙΑ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ - "ΑΝΤΑΠΟΔΙΔΩ" ΕΙΣΤΕ ΟΛΟΙ ΚΑΛΕΣΜΕΝΟΙ
(ΑΙΘΡΙΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΔΙΟΝΥΣΟΥ & ΜΥΡΣΙΝΗΣ

ΩΡΑ: **19:00**

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9 ΙΟΥΝΙΟΥ 2017

Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ ΚΗΦΙΣΙΑΣ: ΗΜΕΡΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΦΕΡΤΕ ΤΟ ΜΕΖΕ ΣΑΣ, ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΜΕ ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΜΕ ΦΑΓΗΤΟ, ΠΟΤΟ, ΤΡΑΓΟΥΔΙ ΚΑΙ ΧΟΡΟ

(ΑΓ. ΤΡΥΦΩΝΟΣ & ΚΑΡΠΑΘΟΥ, ΚΗΦΙΣΙΑ)

ΩΡΑ: **10:00 Π.Μ.**

ΔΕΥΤΕΡΑ 12 ΙΟΥΝΙΟΥ 2017

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΜΠΕΝΑΚΗ

ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ ΚΗΦΙΣΙΑΣ (ΑΓ. ΤΡΥΦΩΝΟΣ & ΚΑΡΠΑΘΟΥ)

ΩΡΑ: **9:00 Π.Μ.** ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΔΩΡΕΑΝ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ - ΕΙΣΙΤΗΡΙΟ - ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ "ΑΓΓΙΓΜΑ ΖΩΗΣ"

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ

ΤΡΙΤΗ 13 ΙΟΥΝΙΟΥ 2017

ΠΡΟΒΟΛΗ DVD ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΚΑΠΗ ΜΕ ΘΕΜΑ "ΑΠΡΟΟΠΤΑ ΤΟΥ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ"

ΕΝΟΨΕΙ ΤΩΝ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΩΝ ΔΙΑΚΟΠΩΝ, ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΑΤΡΟ ΚΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

ΜΟΣΧΟΒΑΚΗ, ΩΡΑ: **10:30 Π.Μ.**

ΤΕΤΑΡΤΗ 14 ΙΟΥΝΙΟΥ 2017

Α' ΚΑΠΗ: ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΕΦΤΑΣΕ, ΤΟ ΚΑΠΗ ΜΑΣ ΣΑΣ ΚΑΛΕΙ ΓΙΑ ΓΙΟΡΤΗ & ΜΟΥΣΙΚΗ, ΦΕΡΤΕ ΤΑ ΜΕΖΕΔΑΚΙΑ ΣΑΣ ΚΑΙ ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΠΕΡΑΣΟΥΜΕ ΕΝΑ ΟΜΟΡΦΟ ΠΡΩΙΝΟ, (ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ 57)

ΩΡΑ: **10:30 Π.Μ.**

ΠΕΜΠΤΗ 15 ΙΟΥΝΙΟΥ 2017

ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: **ΦΕΡΤΕ ΜΕΖΕ ΚΑΙ ΧΑΡΑ, ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΞΕΚΙΝΑ**

(Κ. ΒΑΡΝΑΛΗ 58, Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑ)

ΩΡΑ: **11:00 Π.Μ.**

ΤΕΤΑΡΤΗ 28 ΙΟΥΝΙΟΥ 2017

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΜΠΕΝΑΚΗ

ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ Γ' ΚΑΠΗ Ν. ΚΗΦΙΣΙΑΣ (ΑΓΡΑΥΛΗΣ & ΚΗΦΙΣΟΥ, Ν. ΚΗΦΙΣΙΑ),

ΩΡΑ: **9:00 Π.Μ.** ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΔΩΡΕΑΝ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ - ΕΙΣΙΤΗΡΙΟ - ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ "ΑΓΓΙΓΜΑ ΖΩΗΣ"

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30 ΙΟΥΝΙΟΥ 2017

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΣΑΛΑΜΙΝΑ - ΜΟΝΗ ΦΑΝΕΡΩΜΕΝΗΣ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ

ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ: **20/6** - ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ **22/6**

ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

● ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ

ΠΕΜΠΤΗ, ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 09:00 - 10:00 Π.Μ.

ΠΕΜΠΤΗ, Γ' ΚΑΠΗ Ν. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:30 - 11:30 Π.Μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 09:00 - 10:00 Π.Μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 10:30 - 11:30 Π.Μ.

● ΟΜΑΔΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, 9:30 - 10:30 Π.Μ.

(κ. ΑΘΗΝΑ ΞΙΑΡΧΟΥ, Καθηγήτρια Οικιακής Οικονομίας & Οικολογίας, Εθελόντρια)

ΝΕΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΒΙΤΡΩ

● ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ & ΤΕΤΑΡΤΗ, Γ' ΚΑΠΗ Ν. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 11:15 Π.Μ. - 12:15 Μ.Μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ & ΤΕΤΑΡΤΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 12:15 - 13:15 Μ.Μ.

ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ, ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 11:15 Π.Μ. - 12:15 Μ.Μ.

ΤΡΙΤΗ 12:30 - 13:30 & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11:30 - 12:30, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

● ΟΜΑΔΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:00 - 11:00 Π.Μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Γ' ΚΑΠΗ Ν. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 9:30 - 10:30 Π.Μ.

ΤΡΙΤΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 11:30 Π.Μ. - 12:30 Μ.Μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 11:00 Π.Μ. - 12:00 Μ.Μ. & 12:00-13:00 Μ.Μ.

● ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 9:00 - 10:00 Π.Μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ, 11:30-12:30 Μ.Μ.

ΤΡΙΤΗ, Γ' ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, 18:30 - 20:30 Μ.Μ. (ΝΠΔΔ -Δ. ΒΙΚΕΛΑΣ)

● ΟΜΑΔΑ ΓΙΟΓΚΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 10:30 - 11:30 Π.Μ.

(κ. ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗ, Γυμνάστρια, Εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ-ΛΑΤΙΝ ΧΟΡΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ, ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 10:00 - 11:30 Π.Μ.

(κ. ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΠΑΠΑΔΟΝΙΚΟΛΑΚΗ, Γυμνάστρια, Εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

Γ' ΚΑΠΗ Ν. ΚΗΦΙΣΙΑΣ (ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ),

ΚΑΘΕ 1^η & 3^η ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ/ΜΗΝΑ 10:30 - 11:30 Π.Μ.

ΤΡΙΤΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 9:30-10:30 Π.Μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ, ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 12:00 - 13:00 Μ.Μ.

Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ (ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ), ΚΑΘΕ 1^η & 3^η ΠΕΜΠΤΗ/ΜΗΝΑ

10:00 - 11:00 Π.Μ.

● ΟΜΑΔΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΕΥΞΕΙΑΣ (ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΟ ΜΗΝΑ)

Γ' ΚΑΠΗ Ν. ΚΗΦΙΣΙΑΣ - ΔΕΥΤΕΡΑ 12/6, 17:00 Μ.Μ.

Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ - ΤΡΙΤΗ 13/6, 10:00 Π.Μ.

ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ - ΤΕΤΑΡΤΗ 14/6, 10:00 Π.Μ.

(κ. ΕΙΡΗΝΗ ΣΟΥΛΙΩΤΗ - Καθηγήτρια ΤΕΙ Αισθητικής & Κοσμετολογίας, Εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΑΤΡΙΚΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ

ΤΕΤΑΡΤΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 9:30 - 11:00 Π.Μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ, ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 11:30 Π.Μ. - 13:00 Μ.Μ.

ΠΕΜΠΤΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 9:30 - 11:00 Π.Μ.

ΠΕΜΠΤΗ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 11:30 Π.Μ. - 13:00 Μ.Μ.

● **ΟΜΑΔΑ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ**

ΔΕΥΤΕΡΑ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 11:00 Π.Μ. - 12:00 Μ.Μ.

(κ. ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΟΣΜΟΠΟΥΛΟΥ, Εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

ΔΕΥΤΕΡΑ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 12:00 -13:00 Μ.Μ.

ΤΡΙΤΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 10:30 - 11:30 Π.Μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 9:30 - 10:30 Π.Μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 10:00 Π.Μ. - 11:00 Π.Μ.

● **ΟΜΑΔΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ**

ΤΡΙΤΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:45 - 11:45 Π.Μ.

(κ. ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΟΥΤΖΗ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)

ΤΡΙΤΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 11:30 Π.Μ. - 12:30 Μ.Μ.

(κ. ΛΙΛΗ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)

ΔΕΥΤΕΡΑ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ, 17:00-18:00Μ.Μ. ΤΜΗΜΑ ΑΡΧΑΡΙΩΝ

& 18:00 - 19:00 Μ.Μ. ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ

(κ. ΜΑΡΙΑ ΘΕΟΦΙΛΟΥ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)

ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΑΠΕΥΘΥΝΘΕΙΤΕ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ

**ΟΙ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΘΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΟΥΝ ΕΩΣ 16/6/2017
ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΣΥΝΕΝΝΟΗΣΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥΣ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ
ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ**

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ-ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ, ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΓΓΡΑΦΕΙ Ή ΑΝΑΝΕΩΣΕΙ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2017.

ΟΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΙΣ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ (ΕΚΔΡΟΜΕΣ - ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΧΟΡΕΥΤΙΚΟ)

ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΟΥΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΟΥ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΙ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΠΟΛΥ ΕΩΣ 16/6/2017 ΝΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΤΟΥΝ ΟΙ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΑΣ ΣΤΑ ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΜΠΑΝΙΑ ΚΑΙ ΕΚΔΡΟΜΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΠΗ

-ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ ΙΑΤΡΟΣ, κ. ΒΑΣΙΛΗΣ ΒΑΓΕΝΑΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΤΗΣ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ Γ.Ο.Ν.Κ. «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ» Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ,
ΤΕΤΑΡΤΗ (ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ)

-ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΙΑΤΡΟΣ, κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΠΑΣ

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ, ΩΡΑ: 12:30 Μ.Μ.
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ 3^η ΗΛΙΚΙΑ.

Γ' Κ.Α.Π.Η. ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Αγραύλης & Κηφισού, 145 64 - Νέα Κηφισιά

Τηλέφωνο / Fax: 210 8083570

email: kapi3@kifissia.gr

ΩΡΑΡΙΟ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08:00 Π.Μ. - 14:00 Μ.Μ.



ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3^{ης} ΗΛΙΚΙΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

&

ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ



ΙΟΥΝΙΟΣ / 2017

Γ' ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ