

ΠΕΜΠΤΗ 5/10/2017

ΠΡΟΕΔΡΙΚΟ ΜΕΓΑΡΟ-ΞΕΝΑΓΗΣΗ

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜ.: 4 ΕΥΡΩ ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 28/10 ως 02/10.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2017

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕ ΤΙΤΛΟ: ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΓΗΡΑΝΣΗΣ Κ' ΧΡΟΝΙΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ -

ΑΓΓΕΙΑΚΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ, ΩΡΑ: 10.00-12.00

ΟΜΙΛΗΤΕΣ ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΠΑΠΑΜΕΛΕΤΗ, ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΨΑΛΑΚΗΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2017

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΚΕΛΕΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΔΙΒΑΝΙ CARAVEL..

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ " ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ" ΣΕ ΙΑΤΡΙΚΕΣ

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ Κ' ΟΜΙΛΙΕΣ.

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 3 ΕΥΡΩ

ΠΕΜΠΤΗ 19 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2017

ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΞΕΝΑΓΗΣΗ-ΕΠΙΣΚΕΨΗ-ΚΑΦΕΣ

ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ: 11/10 ως 13/10

ΤΡΙΤΗ 17 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2017

ΟΜΙΛΙΑ ΜΕ ΘΕΜΑ: <<ΠΩΣ ΝΑ ΤΟΝΩΣΕΤΕ ΤΙΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΕΣ ΕΦΕΔΡΕΙΕΣ ΤΩΝ

ΚΥΤΤΑΡΩΝ ΣΑΣ>> ΩΡΑ: 10.30 Π.Μ.

ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ Η ΙΑΤΡΟΣ ΚΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΟΣΧΟΒΑΚΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ 23 - ΤΡΙΤΗ 24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΟΥ

Γ' ΚΑΠΗ (ΚΗΦΙΣΟΥ Κ' ΑΓΡΑΥΛΗΣ)

ΤΡΙΤΗ 24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΤΟ Γ' ΚΑΠΗ ΣΥΝΑΝΤΑ ΤΟ Β' ΤΟ Α' ΚΑΙ ΤΗ ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ.

ΩΡΑ: 11:00

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2017

ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΠΕΤΕΙΟΥ

ΤΕΤΑΡΤΗ 1 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ «ΔΕΙΠΝΟ ΗΛΙΘΙΩΝ», ΘΕΑΤΡΟ

ΚΑΠΠΑ(ΣΠ.ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ -ΠΥΓ.ΔΑΔΑΚΑΡΙΔΗΣ (ΤΙΜΗ: 12 ΕΥΡΩ + 4 ΕΥΡΩ

ΠΟΥΛΜΑΝ)

ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ: 16/10 ως 18/10

ΚΥΡΙΑΚΗ 5 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΚΑΜΑΡΙΖΑ-ΣΟΥΝΙΟ

ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ: 23/10 ως 25/10

● **ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ**

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, ΠΕΜΠΤΗ 12:00 - 13:00 Μ.Μ.

Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΠΕΜΠΤΗ 10:30 - 11:30 Π.Μ.

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:30 - 11:30 Π.Μ.

Β' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12:00-13 ΜΜ.

(κος Στεφάνου, χορωδός)

● **ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΟΙ ΜΕΡΕΣ Κ' ΩΡΕΣ ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΟΥΝ**

● **ΟΜΑΔΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΔΕΥΤΕΡΑ 11:00-12:00 Π.Μ. ΕΝΑΡΞΗ 09/10

Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΔΕΥΤΕΡΑ 10:30 - 11:30 Π.Μ. ΕΝΑΡΞΗ 09/10

Β' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΠΕΜΠΤΗ 10:45 - 11:45, ΕΝΑΡΞΗ 12/10

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ Η ΗΜΕΡΑ ΚΑΙ Η ΩΡΑ ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΟΥΝ

● **ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΜΝΗΜΗΣ ΚΑΙ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

Γ' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ Κ ΤΕΤΑΡΤΗ 11:30-12.30 Μ.Μ.

ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ: ΔΕΥΤΕΡΑ 11.30-12.30 Μ.Μ. (κ.Καραλή εκπαιδευτικός-εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ**

ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ, Η ΗΜΕΡΑ ΚΑΙ ΩΡΑ ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΟΥΝ

● **ΟΜΑΔΑ ΓΙΟΓΚΑ**

Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ, ΣΑΒΒΑΤΟ 11:00 - 12:00 Μ.Μ. (ΚΑΘΕ 2^Ο ΣΑΒΒΑΤΟ)

(κ. ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗ, Γυμνάστρια, Εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ-ΛΑΤΙΝ ΧΟΡΩΝ**

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ Η ΗΜΕΡΑ ΚΑΙ Η ΩΡΑ ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΟΥΝ

(κ. ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΠΑΠΑΔΟΝΙΚΟΛΑΚΗ, Γυμνάστρια, Εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ**

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΤΡΙΤΗ 10/10 10:00-11:00

Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΔΕΥΤΕΡΑ 02/10 9:30-10:30

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΠΕΜΠΤΗ 11:00-12:00 (κα Κόκκαλη, ψυχολόγος, εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΕΥΞΕΙΑΣ (ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΟ ΜΗΝΑ)**

Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΔΕΥΤΕΡΑ 23/10 17:30-18:30 Μ.Μ.,

Β' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΤΡΙΤΗ 24/10 10:30 - 11:30 Π.Μ.

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, ΤΕΤΑΡΤΗ 25/10, 10:30 Π.Μ.

(κ. ΕΙΡΗΝΗ ΣΟΥΛΙΩΤΗ - Καθηγήτρια ΤΕΙ Αισθητικής & Κοσμετολογίας, Εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΑΤΡΙΚΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ**

Η ΜΕΡΑ ΚΑΙ Η ΩΡΑ ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΟΥΝ

● **ΟΜΑΔΑ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ**

Α' ΚΑΠΗ, ΕΝΑΡΞΗ ΟΜΑΔΑΣ ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2017 (ΔΥΟ ΦΟΡΕΣ ΤΟ ΜΗΝΑ)

(κ. ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΟΣΜΟΠΟΥΛΟΥ, Εθελόντρια)

ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ: ΚΑΘΕ 1^Η ΔΕΥΤΕΡΑ ΤΟΥ ΜΗΝΑ 12:30-13:00 (κα Καραλή, εκπαιδευτικός, εθελόντρια).

● **ΟΜΑΔΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ**

Β' ΚΑΠΗ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 06/10 10:30 - 11:30 (κ.Κουλακάρη εθελόντρια)

ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ ΚΑΘΕ 2^Η ΚΑΙ 4^Η ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΑΘΕ ΜΗΝΑ, ΩΡΑ 11:30-12:30 (κα Καραλή,

εκπαιδευτικός, εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΔΕΥΤΕΡΑ 10:00 - 11:00 Μ.Μ. ΕΝΑΡΞΗ 9/10

Β' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΔΕΥΤΕΡΑ 10:00 - 11:00 (ΚΑΘΕ 15 ΜΕΡΕΣ) ΕΝΑΡΞΗ 16/10

Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΤΕΤΑΡΤΗ 9:30 - 10:30 Π.Μ. ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ Η ΗΜΕΡΑ ΚΑΙ Η ΩΡΑ ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΟΥΝ

● **ΟΜΑΔΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ**

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΠΕΜΠΤΗ 12/10 10:00 - 11:00 Π.Μ.

(κ. ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΟΥΤΖΗ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)

Β' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΤΡΙΤΗ 03/10 11:30 - 12:30

(κ. ΛΙΛΗ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)

Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΔΕΥΤΕΡΑ 16:00-17:00 Μ.Μ.

(κ. ΜΑΡΙΑ ΘΕΟΦΙΛΟΥ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΓΑΛΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ**

Β' ΚΑΠΗ, ΔΕΥΤΕΡΑ 09/10 11:00 - 12:00

Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΩΡΑ: 16:00-17:00 (κα Καραλή, εκπαιδευτικός, εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ Η/Υ**

ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΩΡΑ: 17:00-18:00 (κα Καραλή, εκπαιδευτικός, εθελόντρια)

● **ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ**

Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑ 1^Η ΚΑΙ 3^Η ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΑΘΕ ΜΗΝΑ, ΩΡΑ: 11:30-12:00 (κα Καραλή, εκπαιδευτικός, εθελόντρια)

● **ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ κος Β.ΒΑΓΕΝΑΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΤΗΣ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ Γ.Ο.Ν.Κ. «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ» Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ, (ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ) ΤΕΤΑΡΤΗ, 2 ΦΟΡΕΣ ΤΟ ΜΗΝΑ.**

4ΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ : ΜΕΤΕΩΡΑ-ΚΑΣΤΟΡΙΑ-ΦΛΩΡΙΝΑ-ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ-ΟΧΡΙΔΑ-ΠΡΕΣΠΕΣ

17 ως 20 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΑΠΕΥΘΥΝΘΕΙΤΕ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ-ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ, ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΓΓΡΑΦΕΙ Ή ΑΝΑΝΕΩΣΕΙ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2017.

ΟΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΙΣ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ (ΕΚΔΡΟΜΕΣ - ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΧΟΡΕΥΤΙΚΟ)

ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΟΥΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΟΥ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΙ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΠΟΛΥ ΝΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΤΟΥΝ ΟΙ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΑΣ ΣΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΠΗ

-ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΙΑΤΡΟΣ, κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΠΑΣ

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ, ΩΡΑ: 12:30 Μ.Μ.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ 3^Η ΗΛΙΚΙΑ.

Γ' Κ.Α.Π.Η. ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Αγραύλης & Κηφισού, 145 64 - Νέα Κηφισιά

Τηλέφωνο / Fax: 210 8083570

email: kapi3@kifissia.gr

ΩΡΑΡΙΟ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08:00 Π.Μ. - 14:00 Μ.Μ.



ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3^{ΗΣ} ΗΛΙΚΙΑΣ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ & ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ



ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ / 2017

Γ' ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ