

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ
Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ / ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2017

ΚΥΡΙΑΚΗ 5 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΚΑΜΑΡΙΖΑ-ΣΟΥΝΙΟ

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜ.: 5 ΕΥΡΩ ΩΡΑ: 07.15 Π.Μ.

ΤΡΙΤΗ 07 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017

ΕΞΕΤΑΣΗ ΛΙΠΟΜΕΤΡΗΣΗΣ

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΩΡΑ:09.30 Π.Μ.

ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ<<ΖΟΡΜΠΑΣ>>,ΘΕΑΤΡΟ ΒΕΜΠΟ.

ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΒΑΛΤΙΝΟΣ, (ΤΙΜΗ:15+4 ΠΟΥΛΜΑΝ)

ΩΡΑ ΑΝΑΧ:15.45 μ.μ.ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ:30/10 ως 01/11.

ΤΕΤΑΡΤΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017

ΠΡΩΙΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΑΜΦΙΑΡΑΕΙΟ ΩΡΩΠΟΥ(ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ και ΚΑΦΕΣ ΣΤΗ ΠΑΡΑΛΙΑ ΩΡΩΠΟΥ).

ΕΓΓΡΑΦΕΣ 06/11ως 08/11 ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ

ΤΙΜΗ:4 Ε + 1Ε

ΤΡΙΤΗ 28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017

ΠΡΟΒΟΛΗ D.V.D. ΤΗΣ ΙΑΤΡΟΥ κα ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΣ ΜΟΣΧΟΒΑΚΗ

ΜΕ ΘΕΜΑ:ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΡΕΥΝΕΣ 2017:ΝΕΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗ ΠΡΟΛΗΨΗ,ΗΡΘΑΝ ΣΤΟ ΦΩΣ. ΩΡΑ ΠΡΟΒ:11.00Π.Μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ως ΔΕΥΤΕΡΑ 17 - 20 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017

4ΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΜΕΤΕΩΡΑ-ΚΑΣΤΟΡΙΑ- ΦΛΩΡΙΝΑ-ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ-ΟΧΡΙΔΑ

ΠΡΕΣΠΕΣ.ΤΙΜΗ ΣΥΜ:165 € ΑΝΑΧ:08.00Π.Μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ 29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ " ΝΙΚΗ " , ΘΕΑΤΡΟ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ

ΣΕ ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ ΣΤ.ΦΑΣΟΥΛΗ.ΤΙΜΗ ΣΥΜ:17 €.

ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ:13- 15 /11^{ου}

ΩΡΑ ΑΝΑΧ: ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ

ΤΕΤΑΡΤΗ 29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017

ΕΞΕΤΑΣΗ ΣΠΕΙΡΟΜΕΤΡΗΣΗΣ

ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΕΣ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2017

ΣΑΒΒΑΤΟ 02 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2017

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ " ΓΟΡΓΟΝΕΣ ΚΑΙ ΜΑΓΚΕΣ "

ΤΙΜΗ ΣΥΜ:12+4 πουλμαν

ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ,ΛΥΡΙΚΗ ΣΚΗΝΗ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΣΤ.ΝΙΑΡΧΟΣ

" Η ΩΡΑΙΑ ΚΟΙΜΩΜΕΝΗ " ΤΙΜΗ ΣΥΜ:40 € ΠΛΑΤΕΙΑ Β' ΖΩΝΗ.

● **ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ**

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, ΠΕΜΠΤΗ 12:00 - 13:00 Μ.Μ.

Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΠΕΜΠΤΗ 10:30 - 11:30 Π.Μ.

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:30 - 11:30 Π.Μ.

Β' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12:00-13 ΜΜ.

(κος Στεφάνου, χορωδός)

● **ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΟΙ ΜΕΡΕΣ Κ' ΩΡΕΣ ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΟΥΝ**

● **ΟΜΑΔΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ,ΔΕΥΤΕΡΑ 11:00-12:00 Π.Μ. και ΤΡΙΤΗ 11.30-12.30 μ.μ.

Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ,ΔΕΥΤΕΡΑ 10:30 - 11:30 Π.Μ.

Β' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΠΕΜΠΤΗ 10:45 - 11:45 Π.Μ.

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, ΤΕΤΑΡΤΗ 11.00 - 12.00 Μ.Κ' -12.10-13.00

● **ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΜΝΗΜΗΣ ΚΑΙ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

Γ' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ,ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ 09:30-10.30 Μ.Μ.

ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ, ΠΕΜΠΤΗ 9.00-10.00 ΠΜ.αρχαριοι 10.00-11.00προχωρ.

● **ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ**

ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ, Η ΗΜΕΡΑ ΚΑΙ ΩΡΑ ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΟΥΝ

● **ΟΜΑΔΑ ΓΙΟΓΚΑ**

Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ,ΣΑΒΒΑΤΟ 11:00 - 12:00 Μ.Μ. (ΚΑΘΕ 2^ο ΣΑΒΒΑΤΟ)

(κ. ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗ, Γυμνάστρια, Εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ-ΛΑΤΙΝ ΧΟΡΩΝ**

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, ΔΕΥΤΕΡΑ 10.00 - 11.00 Π.Μ.

(κ. ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΠΑΠΑΔΟΝΙΚΟΛΑΚΗ, Γυμνάστρια, Εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ**

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΤΡΙΤΗ 10:00-11:00 Π.Μ.

Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΔΕΥΤΕΡΑ 9:30-10:30

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, ΠΕΜΠΤΗ 10:30-12:00 (κα Κόκκαλη, ψυχολόγος,εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ "ΠΑΙΖΟΝΤΑΣ-ΓΕΛΩΝΤΑΣ"**

ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ ,ΔΕΥΤΕΡΑ 11.30-12.30 Μ.Μ.(κ.Καραλή εκπαιδευτικός-εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΕΥΞΕΙΑΣ (ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΟ ΜΗΝΑ)**

Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ,ΔΕΥΤΕΡΑ 20/11 17:30-18:30 Μ.Μ.,

Β' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΤΡΙΤΗ 24/10 10:30 - 11:30 Π.Μ.

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, ΤΕΤΑΡΤΗ 22/11, 10:30 Π.Μ.

(κ. ΕΙΡΗΝΗ ΣΟΥΛΙΩΤΗ - Καθηγήτρια ΤΕΙ Αισθητικής & Κοσμετολογίας, Εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΑΤΡΙΚΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ**

Γ' ΚΑΠΗ Ν. ΚΗΦΙΣΙΑΣ , ΠΕΜΠΤΗ 11.30 - 13.00 ΜΜ.

Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑ:ΤΕΤΑΡΤΗ 11.30-12.30 μ.μ.

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ , ΠΕΜΠΤΗ 09.00-10.00 Π.Μ

Β' ΚΑΠΗ ΤΕΤΑΡΤΗ ,09.00-10.00 Π.Μ..

● **ΟΜΑΔΑ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ**

Α' ΚΑΠΗ, ΕΝΑΡΞΗ ΟΜΑΔΑΣ ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2017 (ΔΥΟ ΦΟΡΕΣ ΤΟ ΜΗΝΑ)

(κ. ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΟΣΜΟΠΟΥΛΟΥ, Εθελόντρια)

ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ, ΚΑΘΕ 1^η ΔΕΥΤΕΡΑ ΤΟΥ ΜΗΝΑ 12.30-13:30 Κ (κα Καραλή, εκπαιδευτικός, εθελόντρια).

● **ΟΜΑΔΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ**

Β' ΚΑΠΗ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 06/10 10:30 - 11:30 (κ.Κουλακάρη εθελόντρια)

ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ,ΚΑΘΕ 2^η ΚΑΙ 4^η ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΑΘΕ ΜΗΝΑ, ΩΡΑ 11:30-12:30 (κα Καραλή, εκπαιδευτικός, εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΔΕΥΤΕΡΑ 10:00 - 11:00 Μ.Μ.
Β' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΔΕΥΤΕΡΑ 10:00 - 11:00 (ΚΑΘΕ 15 ΜΕΡΕΣ)
Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΤΕΤΑΡΤΗ 9:30 - 10:30 Π.Μ. ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ
ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ Η ΗΜΕΡΑ ΚΑΙ Η ΩΡΑ ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΟΥΝ

● **ΟΜΑΔΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ**

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΠΕΜΠΤΗ 10:00 - 11:00 Π.Μ.

(κ. ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΟΥΤΖΗ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)

Β' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΤΡΙΤΗ 11:30 - 12:30

(κ. ΛΙΛΗ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)

Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΔΕΥΤΕΡΑ 17:00-18:30 Μ.Μ. κ' 18.30-20.00 Μ.Μ.

(κ. ΜΑΡΙΑ ΘΕΟΦΙΛΟΥ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΓΑΛΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ**

Β' ΚΑΠΗ, ΔΕΥΤΕΡΑ 09/10 11:00 - 12:00

Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΩΡΑ: 16:00-17:00 (κα Καραλή, εκπαιδευτικός, εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ Η/Υ**

ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΩΡΑ: 17:00-18:00 (κα Καραλή, εκπαιδευτικός, εθελόντρια)

● **ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ**

Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑ 1^η ΚΑΙ 3^η ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΑΘΕ ΜΗΝΑ, ΩΡΑ: 11:30-12:00 (κα Καραλή, εκπαιδευτικός, εθελόντρια)

● **ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ** κος Β.ΒΑΓΕΝΑΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΤΗΣ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ Γ.Ο.Ν.Κ. «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ» Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ, (ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ) ΤΕΤΑΡΤΗ, 2 ΦΟΡΕΣ ΤΟ ΜΗΝΑ.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ-ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ, ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΓΓΡΑΦΕΙ Ή ΑΝΑΝΕΩΣΕΙ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2017.

ΟΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΙΣ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ (ΕΚΔΡΟΜΕΣ - ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΧΟΡΕΥΤΙΚΟ)

ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΟΥΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΟΥ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΙ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΠΟΛΥ ΝΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΤΟΥΝ ΟΙ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΑΣ ΣΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΠΗ

-ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΙΑΤΡΟΣ, κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΠΑΣ

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ, ΩΡΑ: 12:30 Μ.Μ.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ 3^η ΗΛΙΚΙΑ.

Γ' Κ.Α.Π.Η. ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Αγραύλης & Κηφισού, 145 64 - Νέα Κηφισιά

Τηλέφωνο / Fax: 210 8083570

email: kapi3@kifissia.gr

ΩΡΑΡΙΟ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08:00 Π.Μ. - 14:00 Μ.Μ.



ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3^{ης} ΗΛΙΚΙΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ & ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ



ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ / 2017

Γ' ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ