

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ ΚΗΦΙΣΙΑΣ / ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2017

### ΠΕΜΠΤΗ 5 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2017

ΕΠΙΣΚΕΨΗ- ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΟ ΠΡΟΕΔΡΙΚΟ ΜΕΓΑΡΟ

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 4 €

ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 28/9 - ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 2/10

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2017

ΗΜΕΡΙΔΑ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ ΣΤΟ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, ΜΕ ΘΕΜΑ:  
«ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΓΗΡΑΝΣΗΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ -ΑΓΓΕΙΑΚΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ  
ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ». ΟΜΙΛΗΤΕΣ: ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΠΑΠΑΜΕΛΕΤΗ, ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΨΑΛΑΚΗΣ.

ΩΡΑ: 10:00- 12:00 Μ.Μ.

### ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2017

ΔΩΡΕΑΝ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ - ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΚΕΛΕΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΔΙΒΑΝΙ CARAVEL  
ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΣΥΛΛΟΓΟ «ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ».(Η ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΜΕ ΠΟΥΛΜΑΝ

ΔΩΡΕΑΝ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ ΚΗΦΙΣΙΑΣ)

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 3 €. ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΕΩΣ 25/9.

### ΤΕΤΑΡΤΗ 18 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2017

ΟΜΙΛΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΑΤΡΟ Κ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΟΣΧΟΒΑΚΗ ΜΕ ΘΕΜΑ: «ΠΩΣ ΝΑ ΤΟΝΩΣΕΤΕ  
ΤΙΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΕΣ ΕΦΕΔΡΕΙΕΣ ΤΩΝ ΚΥΤΤΑΡΩΝ ΣΑΣ».

ΩΡΑ: 12:00 Μ.Μ.

### ΠΕΜΠΤΗ 19 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2017

ΕΠΙΣΚΕΨΗ - ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 4 €

ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 11/10- ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 13/10

### ΔΕΥΤΕΡΑ 23 ΚΑΙ ΤΡΙΤΗ 24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2017

ΔΩΡΕΑΝ ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΣΤΗΝ ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΣΤΟ Γ' ΚΑΠΗ.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ.

### ΤΡΙΤΗ 24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2017

ΤΟ Γ' ΚΑΠΗ ΣΥΝΑΝΤΑ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΤΟ Α', ΤΟ Β' ΚΑΙ ΤΟ ΚΑΠΗ ΤΗΣ ΝΕΑΣ  
ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ. ΩΡΑ: 11:00 Π.Μ.

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2017

ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΕΝ ΟΨΕΙ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΠΕΤΕΙΟΥ ΤΗΣ 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ  
1940.

### ΤΕΤΑΡΤΗ 1 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ: «ΔΕΙΠΝΟ ΗΛΙΘΙΩΝ», ΜΕ ΤΟΝ ΣΠΥΡΟ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟ.

ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 16/10 - ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 18/10

### ΚΥΡΙΑΚΗ 5 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΚΑΜΑΡΙΖΑ (ΜΟΝΑΣΤΗΡΙ) - ΣΟΥΝΙΟ- ΛΑΥΡΙΟ

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 5 € (Επιδοτούμενο από Δήμο Κηφισιάς)

ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 23/10 - ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 25/10

## ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

### ● ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:30 - 11:30 Π.Μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 12:00 - 13:00 Μ.Μ.

ΠΕΜΠΤΗ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:30 - 11:30 Π.Μ.

ΠΕΜΠΤΗ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 12:00 - 13:00 Μ.Μ.

### ● ΟΜΑΔΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ

Γ' ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, 17:00-18:00 Μ.Μ. (κ.α. ΚΑΡΑΛΗ, Εκπαιδευτικός, Εθελόντρια)

### ● ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ

Γ' ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ

### ● ΟΜΑΔΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 11:00 - 12:00 Μ.Μ. ΕΝΑΡΞΗ 9/10

ΠΕΜΠΤΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 10:45 - 11:45 Π.Μ. ΕΝΑΡΞΗ 12/10

ΔΕΥΤΕΡΑ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:30-11:30 Π.Μ., ΕΝΑΡΞΗ 9/10

ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ.

### ● ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ

Γ' ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ

### ● ΟΜΑΔΑ ΓΙΟΓΚΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 11:00 - 12:00 Μ.Μ. (ΚΑΘΕ 2<sup>ο</sup> ΣΑΒΒΑΤΟ)(κ.α ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗ  
ΔΕΣΠΟΙΝΑ , Γυμνάστρια, Εθελόντρια)

### ● ΟΜΑΔΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ-ΛΑΤΙΝ ΧΟΡΩΝ

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ

### ● ΟΜΑΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

ΤΡΙΤΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:00-11:00 Π.Μ. . ΕΝΑΡΞΗ 10/10

ΔΕΥΤΕΡΑ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 9:30-10:30 Π.Μ

ΠΕΜΠΤΗ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 11:-12:00 Μ.Μ.

(κ.α ΚΟΚΚΑΛΗ, Ψυχολόγος, Εθελόντρια)

### ● ΟΜΑΔΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ (ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΟ ΜΗΝΑ)

Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ - ΔΕΥΤΕΡΑ 23/10, 17:30 Μ.Μ

Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ- ΤΡΙΤΗ 24/10, 10:30 Π.Μ

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ -ΤΕΤΑΡΤΗ 25/10, 10:30 Π.Μ

(κ.α ΕΙΡΗΝΗ ΣΟΥΛΙΩΤΗ - Καθηγήτρια ΤΕΙ Αισθητικής & Κοσμετολογίας, Εθελόντρια)

### ● ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΜΝΗΜΗΣ - ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ & ΠΕΜΠΤΗ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 11:00 - 12:30 Μ.Μ.

### ● ΟΜΑΔΑ ΜΝΗΜΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 11:30- 12:30 (κ.α. ΚΑΡΑΛΗ, Εκπαιδευτικός, Εθελόντρια)

### ● ΟΜΑΔΑ ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΑΤΡΙΚΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ

Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ

● **ΟΜΑΔΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ**

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Β' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, 10:30 - 11:30 Π.Μ. **ΕΝΑΡΞΗ 6/10**

(κ.α. ΚΟΥΛΑΚΑΡΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Εθελόντρια)

2<sup>η</sup> & 4<sup>η</sup> ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΑΘΕ ΜΗΝΑ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 11:30 - 12:30 Μ.Μ. (κ.α. ΚΑΡΑΛΗ, Εκπαιδευτικός, Εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ**

Α' ΚΑΠΗ, (ΚΑΘΕ ΔΕΚΑΚΕΝΘΗΜΕΡΟ) **ΕΝΑΡΞΗ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ**

(κ.α ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΟΣΜΟΠΟΥΛΟΥ, Εθελόντρια)

1<sup>η</sup> ΔΕΥΤΕΡΑ ΚΑΘΕ ΜΗΝΑ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 12:30-13:30 Μ.Μ (κ.α.ΚΑΡΑΛΗ, Εκπαιδευτικός, Εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΓΑΛΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ**

ΔΕΥΤΕΡΑ, Β' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, 11:00 - 12:00 Μ.Μ. **ΕΝΑΡΞΗ 9/10**

(κ.α ΑΛΙΜΠΡΑΝΤΗ ΛΑΟΥΡΑ, Καθηγήτρια Κοινωνιολογίας, Εθελόντρια)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, 16:00 - 17:00 Μ.Μ. (κ.α.ΚΑΡΑΛΗ, Εκπαιδευτικός, Εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

ΔΕΥΤΕΡΑ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:00 - 11:00 Π.Μ. **ΕΝΑΡΞΗ 9/10**

ΔΕΥΤΕΡΑ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 10:00 - 11:00 Π.Μ. **ΕΝΑΡΞΗ 16/10** (ΚΑΘΕ 15ΜΕΡΟ)

ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ

ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ

● **ΟΜΑΔΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ**

ΠΕΜΠΤΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:00 - 11:00 Π.Μ. **ΕΝΑΡΞΗ 12/10** (κ.α ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΟΥΤΖΗ, Εθελόντρια)

ΤΡΙΤΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 11:30 Π.Μ. - 12:30 Μ.Μ. **ΕΝΑΡΞΗ 3/10**

(κ.α ΛΙΛΗ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)

ΔΕΥΤΕΡΑ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ, 16:00-17:00 Μ.Μ. ΤΜΗΜΑ ΑΡΧΑΡΙΩΝ

& 17:00 - 18:00 Μ.Μ. ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ **ΕΝΑΡΞΗ 2/10**

(κ.α ΜΑΡΙΑ ΘΕΟΦΙΛΟΥ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΛΕΣΧΗΣ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ**

1<sup>η</sup> & 3<sup>η</sup> ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΑΘΕ ΜΗΝΑ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 11:30 - 12:30 Μ.Μ. (κ.α. ΚΑΡΑΛΗ, Εκπαιδευτικός, Εθελόντρια)

**4ΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ : ΜΕΤΕΩΡΑ - ΚΑΣΤΟΡΙΑ - ΦΛΩΡΙΝΑ - ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ - ΟΧΡΙΔΑ - ΠΡΕΣΠΕΣ. 17/11- 20/11-2017.**

ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΑΠΕΥΘΥΝΘΕΙΤΕ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ-ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ, ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΓΓΡΑΦΕΙ Ή ΑΝΑΝΕΩΣΕΙ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2017. ΟΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΙΣ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ (ΕΚΔΡΟΜΕΣ - ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΧΟΡΕΥΤΙΚΟ) ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΟΥΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΟΥ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΙ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥΣ.

**ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΝΗΜΗΣ - ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ ΙΑΤΡΟΣ κ. ΒΑΣΙΛΗΣ ΒΑΓΕΝΑΣ**

Γ' ΚΑΠΗ - 2 ΦΟΡΕΣ ΤΟΝ ΜΗΝΑ (ΟΙ ΗΜΕΡΕΣ Θ' ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΟΥΝ) ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΤΟ ΤΗΛ. 2108083570.

Β' Κ.Α.Π.Η. ΑΛΩΝΙΩΝ ΚΗΦΙΣΙΑΣ Αγίου Τρύφωνος & Καρπάθου, 145 62 - Κηφισιά

Τηλέφωνο: 210 6231091 - 210 8013820 email: [bkapi@kifissia.gr](mailto:bkapi@kifissia.gr)

ΩΡΑΡΙΟ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08:00 Π.Μ. - 14:00Μ.Μ.



**ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ**

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,  
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ  
ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3<sup>ης</sup> ΗΛΙΚΙΑΣ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ  
&  
ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ**



**ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2017**

**Β' Κ.Α.Π.Η. ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ**