

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ
Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ ΚΗΦΙΣΙΑΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ 2018

ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΙΟΥΝΙΟΥ ΔΕΥΤΕΡΑ 4 ΙΟΥΝΙΟΥ 2018

ΤΡΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟ ΒΟΛΟ- ΠΗΛΙΟ- ΣΚΙΑΘΟ

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 125 € (25 € ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΓΙΑ ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ)

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 08:00 Π.Μ.

ΠΕΜΠΤΗ 7 ΙΟΥΝΙΟΥ 2018

ΤΑ ΚΑΠΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΣΑΣ ΠΡΟΣΚΑΛΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΝΙΑΙΑ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΗ ΓΙΟΡΤΗ «ΜΕΝΟΥΜΕ ΠΑΝΤΑ ΠΑΙΔΙΑ» ΠΟΥ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΕΙ ΣΤΟ ΑΙΘΡΙΟ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ «Β.ΓΚΑΤΣΟΠΟΥΛΟΣ»

ΩΡΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ: 19:00 Μ.Μ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΙΟΥΝΙΟΥ 2018

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΗΣ ΜΙΚΤΗΣ ΧΟΡΩΔΙΑΣ ΤΩΝ ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΣΤΗ 2^Η ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΙΚΑΣΤΙΚΗ ΔΙΑΔΡΑΣΗ ΠΟΥ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΟΥΝ ΤΑ ΚΑΠΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΝΕΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ.

Η ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΕΙ ΣΤΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΟ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΝΕΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ.

ΩΡΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ: 19:00 Μ.Μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΙΟΥΝΙΟΥ

ΘΑ ΠΡΟΒΛΗΘΕΙ ΙΑΤΡΙΚΟ DVD ΜΕ ΘΕΜΑ: "ΣΥΝΗΘΗ ΙΑΤΡΙΚΑ ΑΠΡΟΟΠΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΑΞΙΔΙΟΥ ΕΝΟΨΕΙ ΤΩΝ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΩΝ ΔΙΑΚΟΠΩΝ" ΑΠΟ ΤΗ ΓΙΑΤΡΟ ΜΟΣΧΟΒΑΚΗ

ΩΡΑ ΠΡΟΒΟΛΗΣ: 10:00 Π.Μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ 20 ΙΟΥΝΙΟΥ 2018

ΜΟΝΟΗΜΕΡΗ ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ ΣΤΟΝ ΑΡΓΟΣΑΡΩΝΙΚΟ «ΥΔΡΑ- ΠΟΡΟ- ΑΙΓΙΝΑ» ΜΕ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ ΣΤΗΝ ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ.

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 06:15 Π.Μ.

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 55 €

ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ: 8/6/2018

ΤΡΙΤΗ 26 ΙΟΥΝΙΟΥ 2018

ΣΑΣ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΜΕ ΣΤΟ Β ΚΑΠΗ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΛΗ ΣΑΣ ΔΙΑΘΕΣΗ ΚΑΙ ΤΙΣ ΛΙΧΟΥΔΙΕΣ ΣΑΣ ΓΙΑ ΝΑ ΓΙΟΡΤΑΣΟΥΜΕ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΑΚΙ ΠΟΥ ΕΦΤΑΣΕ!

ΩΡΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ: 11:00 Π.Μ.

ΠΕΜΠΤΗ 28 ΙΟΥΝΙΟΥ 2018

ΠΡΩΙΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΣΤΗ ΜΑΡΙΝΑ ΤΟΥ ΦΛΟΙΣΒΟΥ

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 5 €

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 09:30 Π.Μ.

ΕΝΑΡΞΗ - ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ: 18/6/-20/6/2018

ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

● ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 10:30 - 11:30 Π.Μ.

Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 12:00 - 13:00 Μ.Μ.

Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΠΕΜΠΤΗ, 10:30 - 11:30 Π.Μ.

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΠΕΜΠΤΗ, 12:00 - 13:00 Μ.Μ

● ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ: ΤΕΤΑΡΤΗ 11:00 Π.Μ.-12:00 Μ.Μ. & 12:00 Μ.Μ.-13:00 Μ.Μ.

Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ :ΔΕΥΤΕΡΑ: 12:00 Μ.Μ.- 13:00 Μ.Μ.

Γ' ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ:ΤΡΙΤΗ ΚΑΙ ΠΕΜΠΤΗ: 09:30-10:30 Π.Μ.

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: ΤΡΙΤΗ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 10:00- 11:00 Π.Μ.

● ΟΜΑΔΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΔΕΥΤΕΡΑ, 11:00 - 12:00 Μ.Μ. & ΤΡΙΤΗ 11:30 - 12:30 Μ.Μ

Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ ΤΡΙΤΗ 10:45 - 11:45 Π.Μ. & ΠΕΜΠΤΗ, 10:45 - 11:45 Π.Μ.

Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΔΕΥΤΕΡΑ, 10:30-11:30 Π.Μ

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΕΤΑΡΤΗ, 11:00-12:00 Π.Μ. & 12:00- 13:00 Μ.Μ.

● ΟΜΑΔΑ ΓΙΟΓΚΑ

Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ ΚΑΘΕ 2^Ο ΣΑΒΒΑΤΟ, 11:00 - 12:00 Μ.Μ. (κ. ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗ, Γυμνάστρια, Εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΤΡΙΤΗ 11:00π.μ. - 12:00μ.μ.

Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΔΕΥΤΕΡΑ, 9:30-10:30 Π.Μ

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΠΕΜΠΤΗ, 10:30-12:00 Μ.Μ. (κ. ΚΟΚΚΑΛΗ, Ψυχολόγος, Εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ (ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΟ ΜΗΝΑ)

Γ ΚΑΠΗ 11/06 ΔΕΥΤΕΡΑ, ΩΡΑ: 10:00 Π.Μ-11:00 Π.Μ.

Β ΚΑΠΗ 12/6 ΤΡΙΤΗ, ΩΡΑ: 10:00 Π.Μ.-11:00 Π.Μ.

ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 13/6 ΤΕΤΑΡΤΗ, 10:00Π.Μ.-11:00 Π.Μ.

(κ. ΕΙΡΗΝΗ ΣΟΥΛΙΩΤΗ - Καθηγήτρια Τ.Ε.Ι. Αισθητικής & Κοσμετολογίας, Εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΠΕΜΠΤΗ, 10:00 - 11:00 Π.Μ.(κ. ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΟΥΤΖΗ, Εθελόντρια)

Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ ΔΕΥΤΕΡΑ 11:30 Π.Μ.-12: 30 Μ.Μ. ΑΡΧΑΡΙΟΙ & ΤΡΙΤΗ, 11:30 Π.Μ. - 12:30 Μ.Μ. ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ (κ. ΛΙΛΗ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)

● ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΝΗΜΗΣ- ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ ΙΑΤΡΟΣ κ. ΒΑΣΙΛΗΣ ΒΑΓΕΝΑΣ

Γ' ΚΑΠΗ - 2 ΦΟΡΕΣ ΤΟΝ ΜΗΝΑ. ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΤΟ ΤΗΛ. 2108083570.

● ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ 3^Η ΗΛΙΚΙΑ

(κ. ΠΑΠΠΑΣ) ΣΤΟ Α' ΚΑΠΗ ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ ΣΤΙΣ 12:30 Μ.Μ.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ-
ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ, ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΓΓΡΑΦΕΙ
Ή ΑΝΑΝΕΩΣΕΙ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2018. ΟΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ
ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΙΣ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ (ΕΚΔΡΟΜΕΣ -
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΧΟΡΕΥΤΙΚΟ) ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΟΥΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ
ΠΟΥ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΙ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ.

ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ - ΑΝΑΝΕΩΣΕΙΣ ΘΑ ΑΠΕΥΘΥΝΘΕΙΤΕ
ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ.

Β' Κ.Α.Π.Η. ΑΛΩΝΙΩΝ ΚΗΦΙΣΙΑΣ: Αγίου Τρύφωνος & Καρπάθου, 145 62 - Κηφισιά
Τηλέφωνο: 210 6231091 - 210 8013820 email: bkapi@kifissia.gr

ΩΡΑΡΙΟ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ: ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08:00Π.Μ.-14:00Μ.Μ.

ΕΝΩΣΕΙ ΤΩΝ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΜΠΑΝΙΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ
ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΝΑ ΜΕΡΙΜΝΗΣΕΤΕ ΓΙΑ ΤΙΣ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΣΑΣ ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΜΕΧΡΙ
ΤΙΣ 15 ΙΟΥΝΙΟΥ 2018



ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3^{ης} ΗΛΙΚΙΑΣ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
&
ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ**



ΙΟΥΝΙΟΣ 2018

Β' Κ.Α.Π.Η. ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ