

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ
Γ' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ / ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2018

ΚΥΡΙΑΚΗ 1 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ, “Η ΖΩΗ ΤΟΥ ΟΛΗ”
ΣΤΟ ΙΔΡΥΜΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ, ΤΗΣ ΜΙΜΗΣ ΝΤΕΝΙΣΗ.

ΜΕ ΤΟΥΣ Ε. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ, Δ. ΣΤΑΡΟΒΑΣ, ΣΠ. ΜΕΡΙΑΝΟΣ κ.α.

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 16€ (12€ ΘΕΑΤΡΟ + 4€ ΠΟΥΛΜΑΝ)

ΏΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 16:30Μ.Μ.

ΕΧΕΙ ΠΡΟΗΓΗΘΕΙ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ-ΠΡΟ-ΕΓΓΡΑΦΕΣ

ΜΕΓΑΛΗ ΤΡΙΤΗ 3 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018

ΑΝΤΑΛΛΑΓΗ ΠΑΣΧΑΛΙΝΩΝ ΕΥΧΩΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΚΑΙ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΕΝΟΨΕΙ
ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ. ΏΡΑ 10:00Π.Μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018

ΠΡΩΪΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΘΕΑΤΡΟΥ ΚΑΙ ΤΡΑΓΟΥΔΙΟΥ - ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΗΝ
ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΑΓ. ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ ΣΤΟΝ ΓΕΡΑΚΑ

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 6€ (2€ ΕΙΣΟΔΟΣ ΜΟΥΣΕΙΟΥ + 4€ ΠΟΥΛΜΑΝ)

ΏΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 9:00Π.Μ.

ΈΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 2/4-ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 4/4

ΠΕΜΠΤΗ 19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ - ΚΥΡΙΑΚΗ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018

4ΗΜΕΡΗ ΟΔΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΚΕΡΚΥΡΑ.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΜΕΓ. ΔΕΥΤΕΡΑ 2/4 & ΜΕΓ. ΤΡΙΤΗ 3/4

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΑΜΦΙΚΛΕΙΑ. ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΗΝ ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΔΑΔΙΟΥ -
ΜΟΥΣΕΙΟ ΑΡΤΟΥ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 7€ (5€ ΠΟΥΛΜΑΝ-ΕΠΙΔΟΤΟΥΜΕΝΟ ΑΠΟ ΔΗΜΟ + 2€ ΕΙΣΟΔΟΣ
ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ).

ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ .

ΏΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ

ΈΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 18/4-ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 20/4

ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

🔴 ΟΜΑΔΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 11:00 Π.Μ. - 12:00 Μ.Μ. & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11.30 Π.Μ.-12.30 Π.Μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ. 11:00Π.Μ.-12:00Μ.Μ. & 12.00 π.μ.-13.00μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ κ' ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:30 - 11:30 Π.Μ.

ΤΡΙΤΗ κ ΠΕΜΠΤΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 10.45 - 11.45 π.μ.

🔴 ΟΜΑΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 10:45 - 11:45 Π.Μ.

ΤΡΙΤΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 11:00-12:00 Π.Μ.

ΠΕΜΠΤΗ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 10:30Π.Μ. - 12:00 Μ.Μ.

(κ. ΚΟΚΑΛΗ, Ψυχολόγος, Εθελόντρια)

🔴 ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ

ΠΕΜΠΤΗ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 12:00 - 13:00 Μ.Μ.

ΠΕΜΠΤΗ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:30 - 11:30 Π.Μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:30 - 11:30 Π.Μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 12:00 - 13:00 Μ.Μ.

🔴 ΟΜΑΔΑ ΔΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ (ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΟ ΜΗΝΑ),

16/04, ΔΕΥΤΕΡΑ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:00 - 11:00 Π.Μ.

17/04, ΤΡΙΤΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 10:00 - 11:00 Π.Μ.

18/4, ΤΕΤΑΡΤΗ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 10:00 - 11:00 Π.Μ.

(κ. ΕΙΡΗΝΗ ΣΟΥΛΙΩΤΗ - Καθηγήτρια ΤΕΙ Αισθητικής & Κοσμετολογίας, Εθελόντρια)

🔴 ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 11:00 Π.Μ. - 12:00 Μ.Μ. & 12.00 Μ.- 13.00Μ.Μ.,

ΤΡΙΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ. 10:00Π.Μ.-11:00Μ.Μ.

ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10.00Π.Μ. - 11.00 Π.Μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 12:00Π.Μ. - 13:00 Π.Μ.

🔴 ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΜΝΗΜΗΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 9:30Π.Μ. - 10:30 Μ.Μ.

ΠΕΜΠΤΗ, ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, 9:00Π.Μ. - 10:00Π.Μ. ΤΜΗΜΑ ΑΡΧΑΡΙΩΝ

ΠΕΜΠΤΗ, ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, 10:10Π.Μ. - 11:10Π.Μ. ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ

🔴 ΟΜΑΔΑ ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΑΤΡΙΚΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ

ΤΕΤΑΡΤΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 9:30 - 11:00 Π.Μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ, ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, 11:30Π.Μ. - 12:30 Μ.Μ.

ΠΕΜΠΤΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 9:00Π.Μ. - 10:00 Π.Μ.

ΠΕΜΠΤΗ, Γ' ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 11:30Π.Μ. - 13:00 Μ.Μ.

🔴 ΟΜΑΔΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 10:00 - 11:00 Π.Μ. (ΚΑΘΕ 15ΗΜΕΡΟ)

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ. ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ. ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ

🔴 ΟΜΑΔΑ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, 10:00Π.Μ. - 11:00 Π.Μ. (ΚΑΘΕ 15ΗΜΕΡΟ)

(κ. ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΟΣΜΟΠΟΥΛΟΥ, Εθελόντρια)

1η ΔΕΥΤΕΡΑ ΚΑΘΕ ΜΗΝΑ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 12:30Μ.Μ. - 13:30 Μ.Μ.

(κ. ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΑΡΑΛΗ, Εκπαιδευτικός, Εθελόντρια)

🔴 ΟΜΑΔΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ

ΠΕΜΠΤΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:00 - 11:00 Π.Μ.

(κ. ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΟΥΤΖΗ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)

ΤΡΙΤΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 11:30 Π.Μ. - 12:30 Μ.Μ.
(κ. ΛΙΛΗ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)
ΔΕΥΤΕΡΑ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ, Α' ΓΚΡΟΥΠ 15:30-16:30 Μ.Μ.
Β' ΓΚΡΟΥΠ 16:30 - 18:00 Μ.Μ. Γ' ΓΚΡΟΥΠ 18:00-19:30 Μ.Μ.
(κ. ΜΑΡΙΑ ΘΕΟΦΙΛΟΥ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)

ΟΜΑΔΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ-ΛΑΤΙΝ ΧΩΡΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 10:00 - 11:00 Π.Μ.
(κ. ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΠΑΠΑΔΟΝΙΚΟΛΑΚΗ, Γυμνάστρια, Εθελόντρια)

ΟΜΑΔΑ ΓΑΛΛΙΚΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 16:00 Μ.Μ. - 17:00 Μ.Μ.
(κ. ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΑΡΑΛΗ, Εκπαιδευτικός, Εθελόντρια)

ΟΜΑΔΑ ΠΑΙΖΟΝΤΑΣ....ΓΕΛΩΝΤΑΣ.....

ΔΕΥΤΕΡΑ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 11:30 Π.Μ. - 12:30 Μ.Μ.
(κ. ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΑΡΑΛΗ, Εκπαιδευτικός, Εθελόντρια)

ΟΜΑΔΑ ΓΙΟΓΚΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 11:00 Π.Μ. - 12:00 Μ.Μ. (ΚΑΘΕ 15 ΗΜΕΡΟ)
(κ. ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗ, Γυμνάστρια, Εθελόντρια)

ΟΜΑΔΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 17:00 Μ.Μ. - 18:00 Μ.Μ.
(κ. ΚΑΡΑΛΗ, Εκπαιδευτικός, Εθελόντρια)

ΠΕΜΠΤΗ, Β' ΚΑΠΗ 9.30-11.30 Π.Μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ, Γ' ΚΑΠΗ 11.30-13.30 Μ.Μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ, Α' ΚΑΠΗ 9.00-11.00 Π.Μ.

ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ
ΑΠΕΥΘΥΝΘΕΙΤΕ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ-ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ, ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΓΓΡΑΦΕΙ Ή ΑΝΑΝΕΩΣΕΙ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2018.

ΟΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ

ΣΤΙΣ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ (ΕΚΔΡΟΜΕΣ - ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΧΟΡΕΥΤΙΚΟ)

ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΟΥΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΟΥ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΙ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥΣ.

ΘΑ ΘΕΛΑΜΕ ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥΜΕ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ ΟΤΙ ΟΙ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΔΕΝ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ 2/4/2018 ΜΕΧΡΙ ΚΑΙ 10/4/2018 ΕΝΟΨΗ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ

ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΝΗΜΗΣ - ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ ΙΑΤΡΟΣ, κ. ΒΑΣΙΛΗΣ ΒΑΓΕΝΑΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΤΗΣ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ Γ.Ο.Ν.Κ «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ» Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ, 2 ΦΟΡΕΣ ΤΟ ΜΗΝΑ ΤΕΤΑΡΤΗ ΩΡΑ: 14.00 Μ.Μ (ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ)

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΙΑΤΡΟΣ, κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΠΑΣ

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ, ΩΡΑ: 12:30 Μ.Μ.
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ 3^η ΗΛΙΚΙΑ.

Γ' Κ.Α.Π.Η. ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Αγραύλης & Κηφισού, 145 64 - Νέα Κηφισιά
e-mail kapi3@kifissia.gr



ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3^{ης} ΗΛΙΚΙΑΣ



**Η ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΚΑΙ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΣΑΣ ΕΥΧΟΝΤΑΙ ΚΑΛΗ
ΑΝΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
&
ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ**

ΑΠΡΙΛΙΟΣ / 2018

Γ' Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ