

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ / ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2018

ΔΕΥΤΕΡΑ 1 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ “ΘΑΛΠΟΣ” ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΕΙ ΚΟΙΝΗ ΔΡΑΣΗ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΜΑΣ ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΟΥ ΕΟΡΤΑΣΜΟΥ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ. ΏΡΑ : 10:30Π.Μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ 3 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ & ΠΕΜΠΤΗ 4 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018

ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΤΗΝΟΣ-ΑΝΔΡΟΣ.

ΤΡΙΤΗ 9 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018

ΠΡΩΪΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΣΤΟ ΔΙΟΜΗΔΕΙΟ ΒΟΤΑΝΙΚΟ ΚΗΠΟ ΣΤΟ ΧΑΪΔΑΡΙ.
ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 6 € (ΜΕΤΑΦΟΡΑ + ΞΕΝΑΓΗΣΗ)
ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 8:45Π.Μ.
ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 1/10 - ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 2/10
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ 17 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018

ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΟΥ ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΥ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΑΓΟΡΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3^{ΗΣ} ΗΛΙΚΙΑΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, κ. Ε. ΑΥΛΗΤΗ. ΏΡΑ
10:00Π.Μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ 17 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018

ΟΜΙΛΙΑ ΤΟΥ ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΥ κ. Β. ΒΑΓΕΝΑ
ΜΕ ΘΕΜΑ «ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ ΣΤΗ ΝΟΣΟ ALZHEIMER»
ΣΤΟ ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
ΩΡΑ: 17:30 Μ.Μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ 24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ, “ΜΑΚΡΥΚΩΣΤΑΙΟΙ & ΚΟΝΤΟΓΙΩΡΓΗΔΕΣ” ΣΕ
ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ Θ. ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ, Μ. ΡΕΠΠΑΣ ΣΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΒΕΜΠΟ ΜΕ ΤΟΥΣ:
Γ. ΖΟΥΓΑΝΕΛΗ, Γ. ΤΣΙΜΙΤΣΕΛΗ, Κ. ΖΑΦΙΡΗ κ.α.
ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 17€ (13€ ΘΕΑΤΡΟ - 4€ ΠΟΥΛΜΑΝ)
ΩΡΑ ΑΝΑΧ.: 16:45Μ.Μ.
ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ
ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 10/10 ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 11/10

ΤΡΙΤΗ 30 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΜΟΝΗ ΟΣΙΟΥ ΛΟΥΚΑ ΒΟΙΩΤΙΑΣ-ΛΕΙΒΑΔΙΑ
(ΜΝΗΜΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗΣ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑΣ ΤΗΣ UNESCO) .
ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 5€ (Επιδοτούμενο από τον Δήμο)
ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ
ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 22/10 ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 23/10

ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

● **ΟΜΑΔΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

ΤΡΙΤΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 11:30 Π.Μ. - 12:30 Μ.Μ. ΕΝΑΡΞΗ 16/10
ΤΕΤΑΡΤΗ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 11:00-12:00Π.Μ. ΕΝΑΡΞΗ 24/10
ΠΕΜΠΤΗ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:30 - 11:30 Μ.Μ. ΕΝΑΡΞΗ 11/10
Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ, ΤΡΙΤΗ 10:45Π.Μ.-11:45Π.Μ. & ΠΕΜΠΤΗ 10:45Π.Μ.-11:00Π.Μ. ΕΝΑΡΞΗ 17/10

● **ΟΜΑΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ**

ΤΕΤΑΡΤΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:00-11:00 Π.Μ. ΚΑΘΕ ΔΕΚΑΠΕΝΘΗΜΕΡΟ ΕΝΑΡΞΗ 24/10
ΠΕΜΠΤΗ, ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, 10:30-12:00Μ.Μ. (κ. ΚΟΚΚΑΛΗ, ΕΘΕΛΟΝΤΡΙΑ)

● **ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ 'ΕΧΕΙ ΞΕΚΙΝΗΣΕΙ ΑΠΟ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟ**

ΠΕΜΠΤΗ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 12:00 - 13:00 Μ.Μ.
ΠΕΜΠΤΗ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:30 - 11:30 Π.Μ.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:30 - 11:30 Π.Μ.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 12:00 - 13:00 Μ.Μ.

● **ΟΜΑΔΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ (ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΟ ΜΗΝΑ)**

8/10, ΔΕΥΤΕΡΑ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:30-11:30Π.Μ.
9/10, ΤΡΙΤΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 10:30 - 11:30 Π.Μ.
10/10, ΤΕΤΑΡΤΗ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 10:30 - 11:30 Π.Μ.
11/10, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:30 - 11:30 Π.Μ.
(κ. ΕΙΡΗΝΗ ΣΟΥΛΙΩΤΗ - Καθηγήτρια ΤΕΙ Αισθητικής & Κοσμετολογίας, Εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΕΞΑΣΚΗΣΗΣ ΜΝΗΜΗΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

ΤΕΤΑΡΤΗ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:00Π.Μ. - 11:00 Π.Μ. ΕΝΑΡΞΗ 24/10
ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, 9:00-10:00, ΕΝΑΡΞΗ 30/10

● **ΟΜΑΔΑ ΒΑΔΙΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ**

ΤΕΤΑΡΤΗ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 9:00Π.Μ. - 10:00 Π.Μ. ΕΝΑΡΞΗ 15/10

● **ΟΜΑΔΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ**

ΠΕΜΠΤΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:00 - 11:00 Π.Μ. ΕΝΑΡΞΗ 4/10
(κ. ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΟΥΤΖΗ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)
ΤΡΙΤΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 11:30 Π.Μ. - 12:30 Μ.Μ. ΕΝΑΡΞΗ 17/10
(κ. ΛΙΛΗ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΓΑΛΛΙΚΩΝ**

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 16:00Μ.Μ. - 17:00 Μ.Μ. ΕΝΑΡΞΗ 5/10
(κ. ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΑΡΑΛΗ, Εκπαιδευτικός, Εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΠΑΙΖΟΝΤΑΣ....ΓΕΛΩΝΤΑΣ.....**

ΔΕΥΤΕΡΑ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 11:30Π.Μ. - 12:30 Μ.Μ. ΕΝΑΡΞΗ 1/10
(κ. ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΑΡΑΛΗ, Εκπαιδευτικός, Εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ**

ΤΡΙΤΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, 10:00Π.Μ.-11:00Π.Μ. ΕΝΑΡΞΗ 9/10
(κ. ΘΡ. ΚΟΤΣΩΝΗΣ, Εθελοντής)
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 17:00Μ.Μ. - 18:00 Μ.Μ. ΕΝΑΡΞΗ 5/10
(κ. κ. ΚΑΡΑΛΗ, Εκπαιδευτικός, Εθελόντρια)

ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ
ΑΠΕΥΘΥΝΘΕΙΤΕ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ-ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ, ΕΧΟΥΝ
ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΓΓΡΑΦΕΙ Ή ΑΝΑΝΕΩΣΕΙ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ
2018.

ΟΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ
ΣΤΙΣ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ (ΕΚΔΡΟΜΕΣ - ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΧΟΡΕΥΤΙΚΟ)
ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΟΥΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΟΥ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΙ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥΣ.

◆ ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΝΗΜΗΣ

ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ ΙΑΤΡΟΣ, κ. ΒΑΣΙΛΗΣ ΒΑΓΕΝΑΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΤΗΣ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ Γ.Ο.Ν.Κ «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»

Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ, 2 ΦΟΡΕΣ ΤΟ ΜΗΝΑ ΤΕΤΑΡΤΗ ΩΡΑ: 14.00 Μ.Μ (ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΤΑ ΚΑΤΑ
ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ)

◆ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΙΑΤΡΟΣ, κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΠΑΣ

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ , ΩΡΑ: 12:30 Μ.Μ.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ 3^η ΗΛΙΚΙΑ.

Α' Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Αγίας Παρασκευής 57, 14561, Κηφισιά
Τηλέφωνο: 210 8080108 - FAX: 210 8018021

email: akapi@kifissia.gr

ΩΡΑΡΙΟ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

08:00 ΠΜ - 14:00 ΜΜ



ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3^{ης} ΗΛΙΚΙΑΣ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
&
ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2018

Α' Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ