

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ
Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ / ΜΑΪΟΣ 2019

ΔΕΥΤΕΡΑ 6 ΜΑΪΟΥ 2019

65η ΑΝΘΟΚΟΜΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ: ΤΑ ΚΑΠΗ ΜΕΤΕΧΟΥΝ ΕΝΕΡΓΑ. ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΩΝ ΕΝΙΑΙΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΧΟΡΩΔΙΑΣ & ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ ΤΩΝ ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ.
ΏΡΑ 18:30Μ.Μ.

ΠΕΜΠΤΗ 9 ΜΑΪΟΥ 2019

ΠΡΩΪΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΛΙΜΝΗ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ ΓΙΑ ΚΑΦΕΔΑΚΙ.
ΤΙΜΗ: 5,00€
ΏΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 9:00Π.Μ.
ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 2/5 - ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 3/5

ΤΕΤΑΡΤΗ 15 ΜΑΪΟΥ 2019

ΟΜΙΛΙΑ ΣΤΟ Α' ΚΑΠΗ ΜΕ ΘΕΜΑ "ΕΑΡΙΝΗ ΚΟΠΩΣΗ-ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ», ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΑΤΡΟ
ΚΑ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΟΣΧΟΒΑΚΗ, ΏΡΑ 11:00 Π.Μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ 15 ΜΑΪΟΥ 2019

ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΣΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΑΥΛΑΙΑ, "ΑΡΧΙΣΑΝ ΤΑ ὈΡΓΑΝΑ", ΜΕ
ΤΡΑΓΟΥΔΙ, ΘΕΑΤΡΟ, ΧΟΡΟ, ΜΙΜΗΣΕΙΣ κ.α., ΕΚΣΥΓΧΡΟΝΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟ ΑΝΑΨΥΚΤΗΡΙΟ
ΤΟΥ ΧΘΕΣ.
ΤΙΜΗ: 15€
ΏΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 16:30Μ.Μ.
ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 8/5 - ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 9/5

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΜΑΪΟΥ 2019 - ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΜΑΪΟΥ 2019

3ΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΣΠΑΡΤΗ ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ -ΣΠΗΛΑΙΟ ΔΙΡΟΥ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ.
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ

ΠΕΜΠΤΗ 23 ΜΑΪΟΥ 2019

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΑΡΧΑΙΑ ΚΟΡΙΝΘΟ-ΛΟΥΤΡΑ ΩΡΑΙΑΣ ΕΛΕΝΗΣ
ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 13€ (5€ ΕΠΙΔΟΤΟΥΜΕΝΟ+ 4€ ΕΙΣΟΔΟΣ ΑΡΧΑΙΟΛ.+4€ ΞΕΝΑΓΟΣ)
ΏΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 9:00Π.Μ.
ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 14/5 - ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 15/5

ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

● ΟΜΑΔΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ

ΠΕΜΠΤΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:00 - 11:00 Π.Μ.
(κ. ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΟΥΤΖΗ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)
ΤΡΙΤΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 11:30 Π.Μ. - 12:30 Μ.Μ.
(κ. ΛΙΛΗ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ (ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΟ ΜΗΝΑ)

13/5, ΔΕΥΤΕΡΑ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:30-11:30Π.Μ.
14/5, ΤΡΙΤΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 10:30 - 11:30 Π.Μ.
15/5, ΤΕΤΑΡΤΗ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 10:30 - 11:30 Π.Μ.
16/5, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:30 - 11:30 Π.Μ.
(κ. ΕΙΡΗΝΗ ΣΟΥΛΙΩΤΗ - Καθηγήτρια ΤΕΙ Αισθητικής & Κοσμετολογίας, Εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΕΞΑΣΚΗΣΗΣ ΜΝΗΜΗΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:30Π.Μ. - 11:30 Π.Μ.
ΤΡΙΤΗ, ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, 9:00-10:00 Π.Μ.

● ΟΜΑΔΑ ΒΑΔΙΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 9:00Π.Μ. - 10:00 Π.Μ.
ΤΕΤΑΡΤΗ, ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, 10:00Π.Μ. - 11:00 Π.Μ.

● ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΠΕΜΠΤΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 11:30 Π.Μ. - 12:30 Μ.Μ.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, 10:00-11:00Π.Μ. & ΤΕΤΑΡΤΗ 9:00-10:00Π.Μ.
ΠΕΜΠΤΗ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ, 9:30Π.Μ. - 10:30Π.Μ.
ΔΕΥΤΕΡΑ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ, 11:30Π.Μ.-12:30Μ.Μ.

● ΟΜΑΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 9:30-10:30 Π.Μ. ΕΩΣ 15/5
ΔΕΥΤΕΡΑ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ, 12:30-13:30
ΠΕΜΠΤΗ, ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, 10:30-12:00Μ.Μ. (κ. ΚΟΚΚΑΛΗ, ΕΘΕΛΟΝΤΡΙΑ)
ΤΡΙΤΗ, Γ' ΚΑΠΗ, 12:15-13:15Μ.Μ.

● ΟΜΑΔΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 11:30 Π.Μ. - 12:30 Μ.Μ.
ΤΡΙΤΗ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 1ο γκρουπ 11:00-12:00Π.Μ. & 2ο γκρουπ 12:00-13:00Μ.Μ.
ΤΡΙΤΗ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 9:30 - 10:30 Μ.Μ.
Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ, ΤΡΙΤΗ 10:45Π.Μ.-11:45Π.Μ. & ΠΕΜΠΤΗ 11:00Π.Μ.-12:00Μ.Μ.

● ΟΜΑΔΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΓΡΑΦΗΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, 11:45Π.Μ.-12:45Μ.Μ.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ, 10:30Π.Μ.-11:30Π.Μ.
ΤΡΙΤΗ, ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, 12:00Μ.Μ.- 13:00Μ.Μ.
ΤΡΙΤΗ, ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, 10:30Π.Μ.-11:30Π.Μ.

● ΟΜΑΔΑ ΠΑΙΖΟΝΤΑΣ...ΓΕΛΩΝΤΑΣ

ΠΕΜΠΤΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ, 12:00-13:00 Μ.Μ.

● ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΟΥ

ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ - ΛΑΤΙΝ: ΔΕΥΤΕΡΑ, ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 10:00-11:30Π.Μ.
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ: ΤΡΙΤΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, 11:30Π.Μ.-12:30Μ.Μ.
ΠΕΜΠΤΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ, 12:00-13:00Μ.Μ.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Γ' ΚΑΠΗ, 9:00-10:00Π.Μ.

● ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ

ΠΕΜΠΤΗ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 12:00 - 13:00 Μ.Μ.
ΠΕΜΠΤΗ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:30 - 11:30 Π.Μ.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:30 - 11:30 Π.Μ.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 12:00 - 13:00 Μ.Μ.

● ΟΜΑΔΑ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ, Γ' ΚΑΠΗ Ν. ΚΗΦΙΣΙΑΣ, 1ο γκουπ: 10:00Π.Μ.-11:00Π.Μ.
ΤΕΤΑΡΤΗ, Γ' ΚΑΠΗ Ν. ΚΗΦΙΣΙΑΣ, 2ο γκουπ: 10:00Π.Μ.-11:00Π.Μ.

ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΑΠΕΥΘΥΝΘΕΙΤΕ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ-ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ, ΕΧΟΥΝ
ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΓΓΡΑΦΕΙ Ή ΑΝΑΝΕΩΣΕΙ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ
2019.

ΟΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ
ΣΤΙΣ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ (ΕΚΔΡΟΜΕΣ - ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΧΟΡΕΥΤΙΚΟ)

ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΟΥΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΟΥ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΙ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥΣ.

ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΝΗΜΗΣ

ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ ΙΑΤΡΟΣ, κ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΒΑΓΕΝΑΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΤΗΣ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ Γ.Ο.Ν.Κ «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»

Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ, 2 ΦΟΡΕΣ ΤΟ ΜΗΝΑ ΤΕΤΑΡΤΗ ΩΡΑ: 14.00 Μ.Μ (ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΤΑ ΚΑΤΑ

ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ)

ΙΑΤΡΟΙ

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΙΑΤΡΟΣ, κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΠΑΣ

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ , ΩΡΑ: 12:30 Μ.Μ.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ 3^η ΗΛΙΚΙΑ.

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΙΑΤΡΟΣ, κ. ΗΛΙΑΣ ΣΙΑΚΑΒΕΛΛΟΣ

Β' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ , ΩΡΑ: 14:30 Μ.Μ.

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ, ΩΡΑ 13:00Μ.Μ.

Α' Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Αγίας Παρασκευής 57, 14561, Κηφισιά
Τηλέφωνο: 210 8080108 - FAX: 210 8018021

email: akapi@kifissia.gr

ΩΡΑΡΙΟ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

08:00 ΠΜ - 14:00 ΜΜ



ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3^{ης} ΗΛΙΚΙΑΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ-ΑΝΟΙΞΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
&
ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

ΜΑΪΟΣ 2019

Α' Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ