

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ
Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ / ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2018

ΚΥΡΙΑΚΗ 1 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ, "Η ΖΩΗ ΤΟΥ ΟΛΗ"
ΣΤΟ ΙΔΡΥΜΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ, ΤΗΣ ΜΙΜΗΣ ΝΤΕΝΙΣΗ.
ΜΕ ΤΟΥΣ Ε. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ, Δ. ΣΤΑΡΟΒΑΣ, ΣΠ. ΜΕΡΙΑΝΟΣ κ.α.
ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 16€ (12€ ΘΕΑΤΡΟ + 4€ ΠΟΥΛΜΑΝ)
ΏΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 15:45Μ.Μ.
ΕΧΕΙ ΠΡΟΗΓΗΘΕΙ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ-ΠΡΟ-ΕΓΓΡΑΦΕΣ

ΜΕΓΑΛΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 2 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018

ΠΡΟΒΟΛΗ ΒΙΝΤΕΟ "ΑΓΙΟ ΌΡΟΣ, ΜΕΓΑΛΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ".ΑΝΤΑΛΛΑΓΗ ΠΑΣΧΑΛΙΝΩΝ
ΕΥΧΩΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΚΑΙ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΕΝΟΨΕΙ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ.
ΏΡΑ 10:00Π.Μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018

ΠΡΩΪΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΘΕΑΤΡΟΥ ΚΑΙ ΤΡΑΓΟΥΔΙΟΥ - ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΗΝ
ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΑΓ. ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ ΣΤΟΝ ΓΕΡΑΚΑ
ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 6€ (2€ ΕΙΣΟΔΟΣ ΜΟΥΣΕΙΟΥ + 4€ ΠΟΥΛΜΑΝ)
ΏΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ:9:15Π.Μ.
ΈΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 2/4-ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 4/4

ΠΕΜΠΤΗ 19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ - ΚΥΡΙΑΚΗ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018

4ΗΜΕΡΗ ΟΔΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΚΕΡΚΥΡΑ.
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ
ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΜΕΓ. ΔΕΥΤΕΡΑ 2/4 & ΜΕΓ. ΤΡΙΤΗ 3/4

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΑΜΦΙΚΛΕΙΑ. ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΗΝ ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΔΑΔΙΟΥ -
ΜΟΥΣΕΙΟ ΑΡΤΟΥ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ
ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 7€ (5€ ΠΟΥΛΜΑΝ-ΕΠΙΔΟΤΟΥΜΕΝΟ ΑΠΟ ΔΗΜΟ + 2€ ΕΙΣΟΔΟΣ
ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ).
ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ .
ΏΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ
ΈΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 18/4-ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 20/4

ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

● ΟΜΑΔΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 11:00 Π.Μ. - 12:00 Μ.Μ. &
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 11:30 Π.Μ. - 12:30 Μ.Μ.
ΤΕΤΑΡΤΗ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ. 11:00Π.Μ.-12:00Μ.Μ. &
ΤΕΤΑΡΤΗ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ. 12:10Μ.Μ.-13:00Μ.Μ.
ΔΕΥΤΕΡΑ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:30 - 11:30 Π.Μ.
ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 10:45 - 11:45 Π.Μ.

● ΟΜΑΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

ΤΡΙΤΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 11:00-12:00 Μ.Μ.
ΠΕΜΠΤΗ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 10:30Π.Μ. - 12:00 Μ.Μ.
(κ. ΚΟΚΑΛΗ, Ψυχολόγος, Εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ (ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΟ ΜΗΝΑ),

16/4, ΔΕΥΤΕΡΑ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:00 - 11:00 Π.Μ.
17/4, ΤΡΙΤΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 10:00 - 11:00 Π.Μ.
18/4, ΤΕΤΑΡΤΗ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 10:00 - 11:00 Π.Μ.
(κ. ΕΙΡΗΝΗ ΣΟΥΛΙΩΤΗ - Καθηγήτρια ΤΕΙ Αισθητικής & Κοσμετολογίας, Εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 11:00 Π.Μ. - 12:00 Μ.Μ. & 12:00 Μ.Μ. - 13:00 Μ.Μ.
ΤΡΙΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ. 10:00Π.Μ.-11:00Μ.Μ.
ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 9:30 - 10:30Π.Μ.
ΔΕΥΤΕΡΑ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 12:00- 13:00 Μ.Μ.

● ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΜΝΗΜΗΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 9:30Π.Μ. - 10:30 Μ.Μ.
ΠΕΜΠΤΗ, ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, 9:00Π.Μ. - 10:00Π.Μ. ΤΜΗΜΑ ΑΡΧΑΡΙΩΝ
ΠΕΜΠΤΗ, ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, 10:10Π.Μ. - 11:10Π.Μ. ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ

● ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ

ΠΕΜΠΤΗ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 12:00 - 13:00 Μ.Μ.
ΠΕΜΠΤΗ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:30 - 11:30 Π.Μ.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:30 - 11:30 Π.Μ.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 12:00 - 13:00 Μ.Μ.

● ΟΜΑΔΑ ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΑΤΡΙΚΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ

ΤΕΤΑΡΤΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 9:30 - 11:00 Π.Μ.
ΤΕΤΑΡΤΗ, ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, 11:30Π.Μ. - 12:30 Μ.Μ.
ΠΕΜΠΤΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 9:00Π.Μ. - 10:00 Π.Μ.
ΠΕΜΠΤΗ, Γ' ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 11:30Π.Μ. - 13:00 Μ.Μ.

● ΟΜΑΔΑ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ

1η ΔΕΥΤΕΡΑ ΚΑΘΕ ΜΗΝΑ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 12:30Μ.Μ. - 13:30 Μ.Μ.
(κ. ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΑΡΑΛΗ, Εκπαιδευτικός, Εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ

ΠΕΜΠΤΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:00 - 11:00 Π.Μ.
(κ. ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΟΥΤΖΗ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)
ΤΡΙΤΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 11:30 Π.Μ. - 12:30 Μ.Μ.
(κ. ΛΙΑΝ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)
ΔΕΥΤΕΡΑ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ, Α' ΓΚΡΟΥΠ 15:30-16:30Μ.Μ.
Β' ΓΚΡΟΥΠ 16:30 - 18:00 Μ.Μ. Γ' ΓΚΡΟΥΠ 18:00-19:30Μ.Μ.
(κ. ΜΑΡΙΑ ΘΕΟΦΙΛΟΥ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ-ΛΑΤΙΝ ΧΟΡΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 10:00 - 11:00 Π.Μ.
(κ. ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΠΑΠΑΔΟΝΙΚΟΛΑΚΗ, Γυμνάστρια, Εθελόντρια)

ΟΜΑΔΑ ΓΑΛΛΙΚΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 16:00Μ.Μ. - 17:00 Μ.Μ.

(κ. ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΑΡΑΛΗ, Εκπαιδευτικός, Εθελόντρια)

ΟΜΑΔΑ ΠΑΙΖΟΝΤΑΣ....ΓΕΛΩΝΤΑΣ.....

ΔΕΥΤΕΡΑ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 11:30Π.Μ. - 12:30 Μ.Μ.

(κ. ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΑΡΑΛΗ, Εκπαιδευτικός, Εθελόντρια)

ΟΜΑΔΑ ΓΙΟΓΚΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 11:00Π.Μ. - 12:00 Μ.Μ. (ΚΑΘΕ 15ΗΜΕΡΟ)

(κ. ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗ, Γυμνάστρια, Εθελόντρια)

ΟΜΑΔΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ & ΤΡΙΤΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, 9:00Π.Μ. - 11:00 Π.Μ.

(κ., ΣΤΑΥΡΟΣ ΚΑΪΛΙΔΗΣ Εθελοντής)

ΔΕΥΤΕΡΑ, ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, 11:30Π.Μ. - 13:00 Μ.Μ.

ΠΕΜΠΤΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ, 9:30Π.Μ. - 11:00 Π.Μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 17:00Μ.Μ. - 18:00 Μ.Μ.

(κ. ΚΑΡΑΛΗ, Εκπαιδευτικός, Εθελόντρια)

ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ

ΑΠΕΥΘΥΝΘΕΙΤΕ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ-ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ, ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΓΓΡΑΦΕΙ Ή ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2018.

ΟΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ

ΣΤΙΣ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ (ΕΚΔΡΟΜΕΣ - ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΧΟΡΕΥΤΙΚΟ)

ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΟΥΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΟΥ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΙ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥΣ.

ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΝΗΜΗΣ - ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ ΙΑΤΡΟΣ, κ. ΒΑΣΙΛΗΣ ΒΑΓΕΝΑΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΤΗΣ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ Γ.Ο.Ν.Κ «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ» Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ, 2 ΦΟΡΕΣ ΤΟ ΜΗΝΑ ΤΕΤΑΡΤΗ ΩΡΑ: 14.00 Μ.Μ (ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ)

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΙΑΤΡΟΣ, κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΠΑΣ

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ, ΩΡΑ: 12:30 Μ.Μ.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ 3^η ΗΛΙΚΙΑ.

ΘΑ ΘΕΛΑΜΕ ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥΜΕ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ ΟΤΙ ΟΙ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΔΕΝ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ 2/4/2018 ΜΕΧΡΙ ΚΑΙ 10/4/2018 ΕΝΟΨΗ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ

Α' Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Αγίας Παρασκευής 57, 14561, Κηφισιά

Τηλέφωνο: 210 8080108 - FAX: 210 8018021

email: akapi@kifissia.gr

ΩΡΑΡΙΟ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

08:00 ΠΜ - 14:00 ΜΜ



ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3^{ης} ΗΛΙΚΙΑΣ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
&
ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

Η ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΚΑΙ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΣΑΣ ΕΥΧΟΝΤΑΙ ΚΑΛΗ
ΑΝΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ

ΑΠΡΙΛΙΟΣ /2018

Α' Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ