

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ / ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2020

ΔΕΥΤΕΡΑ 6 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020

ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΘΕΟΦΑΝΕΙΩΝ ΣΤΗΝ ΑΡΤΑΚΗ ΕΥΒΟΙΑΣ. ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΗΣ ΡΗΨΗΣ ΤΟΥ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΛΙΑ Ν. ΑΡΤΑΚΗΣ.

ΓΕΥΜΑ ΣΤΟ ΚΤΗΜΑ ΑΝΘΗΔΩΝ-ΧΑΛΚΙΔΑ

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 17€ (5€ πούλμαν επιδοτούμενο από το δήμο + 12€ φαγητό)

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 8:00

ΕΓΓΡΑΦΕΣ 19/12

ΔΕΥΤΕΡΑ 13 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020

ΚΟΠΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗΣ ΠΙΤΑΣ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΚΑΠΗ ΜΕ ΤΗΝ ΣΥΝΟΔΕΙΑ ΤΗΣ ΧΟΡΩΔΙΑΣ ΤΟΥ ΚΑΠΗ

ΩΡΑ 12:00

ΠΕΜΠΤΗ 20 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020

ΟΜΑΔΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ

ΩΡΑ 10:30

ΠΕΜΠΤΗ 23 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΧΑΣΙΑ

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΗ ΜΟΝΗ ΚΛΕΙΣΤΩΝ - ΚΑΦΕ - ΦΑΓΗΤΟ ΣΤΗ ΧΑΣΙΑ

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 5€ (ΕΠΙΔΟΤΟΥΜΕΝΟ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ)

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ 9:15

ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 9/1 -ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 10/1

ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ, “ ΜΑΜΑ ΡΟΖΑ ” ΤΟΥ ΑΝΤΡΕ ΡΟΥΣΣΕΝ ΣΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΑΛΙΚΗ, ΣΕ ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ ΚΩΣΤΑ ΤΣΙΑΝΟΥ, ΜΕ ΤΟΥΣ: ΧΡ. ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ, Β. ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ κ.α

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 19€ (ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ - ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ)

ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 16.45

ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 9/1 -ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 10/1

ΔΕΥΤΕΡΑ 27 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020

ΟΜΑΔΑ ΠΕΡΙΠΑΤΟΥ ΚΑΙ ΠΕΡΙΗΓΗΣΗΣ. ΞΕΝΑΓΗΣΗ - ΕΠΙΣΚΕΨΗ

ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΔΡΟΣΙΝΗ ΜΕ ΤΟΝ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΑ - ΕΘΕΛΟΝΤΗ ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟ

ΤΟΠΟΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ ΒΙΛΑ «ΑΜΑΡΥΛΛΙΣ» (Δ. ΚΥΡΙΑΚΟΥ & ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ)

ΩΡΑ 10:30

ΠΕΜΠΤΗ 30 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020

ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΑΘΗΝΩΝ

ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΜΕ ΣΕΙΡΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ

ΤΟΠΟΣ ΔΡΑΣΗΣ Β ΚΑΠΗ

ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

● ΟΜΑΔΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ

ΠΕΜΠΤΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 9:30 - 11:00

(κ. ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΟΥΤΖΗ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)

ΤΡΙΤΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 11:30 Π.Μ. - 12:30

(κ. ΛΙΑΝ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Γ' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 14:00Μ.Μ. - 17:00

(Κα. ΘΕΟΦΙΛΟΥ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ (ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΟ ΜΗΝΑ)

20/1, ΔΕΥΤΕΡΑ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:30

16/1, ΤΡΙΤΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 10:30

21/1, ΤΡΙΤΗ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 10:30

15/1, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:30

(κ. ΕΙΡΗΝΗ ΣΟΥΛΙΩΤΗ - Καθηγήτρια ΤΕΙ Αισθητικής & Κοσμετολογίας, Εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΕΞΑΣΚΗΣΗΣ ΜΝΗΜΗΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:30-11:30

● ΟΜΑΔΑ ΒΑΔΙΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 9:00Π.Μ. - 10:00

● ΟΜΑΔΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

ΠΕΜΠΤΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 13:00 - 14:00

(κ. ΑΘΗΝΑ ΞΙΑΡΧΟΥ, Καθηγήτρια Οικιακής Οικονομίας & Οικολογίας, , Εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 9:30-10:30

ΠΕΜΠΤΗ, ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, 10:15-11:45 (κ. ΚΟΚΚΑΛΗ, ΕΘΕΛΟΝΤΡΙΑ)

● ΟΜΑΔΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 11:30 Π.Μ. - 12:30

ΤΡΙΤΗ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 9:30 - 10:30

Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ, ΠΕΜΠΤΗ 11:30Π.Μ.-12:

● ΟΜΑΔΑ ΜΙΚΤΗ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ (κα Κ. ΑΥΓΟΥΣΤΑΤΟΥ -ΣΚΗΝΟΘΕΤΗΣ)

ΤΡΙΤΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 9:30-11:00Π.Μ.

ΤΡΙΤΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 11:30 - 13:30 Μ.Μ

ΤΕΤΑΡΤΗ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 9:30 - 11:30 Π.Μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 11:30 - 13:30 Μ.Μ.

● ΟΜΑΔΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, 9:45Π.Μ. - 10:30 Π.Μ.

ΠΕΜΠΤΗ, ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, 10:00Π.Μ. - 11:00 Μ.Μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ, 10:00Π.Μ. - 11:00 Π.Μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 11:30Π.Μ. - 12:30 Μ.Μ.

● ΟΜΑΔΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΓΡΑΦΗΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, 12:00Π.Μ.-13:00

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ, 10:30Π.Μ.-11:30

ΤΕΤΑΡΤΗ, ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, 10:00Π.Μ.- 11:00

ΤΕΤΑΡΤΗ, ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, 11:30Π.Μ.-12:30

● ΟΜΑΔΑ ΠΑΙΖΟΝΤΑΣ...ΓΕΛΩΝΤΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ, ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, 12:00-13:00

● ΟΜΑΔΑ ΠΕΡΙΠΑΤΟΥ ΚΑΙ ΠΕΡΙΗΓΗΣΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ 27/1/2020 : ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ Γ. ΔΡΟΣΙΝΗ

● ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ (κ. Κ. ΣΤΕΦΑΝΟΥ-ΜΟΥΣΙΚΟΣΥΝΘΕΤΗΣ)

ΠΕΜΠΤΗ, ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ 12:00 - 13:00

ΠΕΜΠΤΗ, Γ' ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:30 - 11:30 Π.Μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Α΄ ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 10:30 - 11:30 Π.Μ.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Β΄ ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ 12:00 - 13:00 Μ.Μ.

● ΟΜΑΔΑ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Α΄ ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, 9:00-9:45Π.Μ. (ΚΑ ΑΘΗΝΑ ΧΑΤΖΗ, ΕΘΕΛΟΝΤΡΙΑ)
ΔΕΥΤΕΡΑ, 8:30-9:30Π.Μ. & ΤΕΤΑΡΤΗ 8:30Π.Μ.-10:00Π.Μ. -Γ΄ ΚΑΠΗ Ν. ΚΗΦΙΣΙΑΣ(Κ.Α. Μ. ΚΑΝΟΥΛΑ-ΕΘΕΛ.)

ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ
ΑΠΕΥΘΥΝΘΕΙΤΕ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ,
ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ, ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΓΓΡΑΦΕΙ
Ή ΑΝΑΝΕΩΣΕΙ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2019.**

**ΟΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ
ΣΤΙΣ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ
(ΕΚΔΡΟΜΕΣ - ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΧΟΡΕΥΤΙΚΟ-ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ κ.α.)
ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΟΥΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ
ΠΟΥ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΙ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥΣ.**

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΙΑΤΡΟΣ, κ. ΗΛΙΑΣ ΣΙΑΚΑΒΕΛΛΑΣ

Β΄ ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ, ΏΡΑ: 14:30 Μ.Μ.
ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ, ΏΡΑ 13:00Μ.Μ.

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΙΑΤΡΟΣ, κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΠΑΣ

Α΄ ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ, ΏΡΑ: 12:30 Μ.Μ.
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ 3 ΗΛΙΚΙΑ.

ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΝΗΜΗΣ

ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ ΙΑΤΡΟΣ, κ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΒΑΓΕΝΑΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΤΗΣ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ Γ.Ο.Ν.Κ «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»
Γ΄ ΚΑΠΗ Ν.ΚΗΦΙΣΙΑΣ, 2 ΦΟΡΕΣ ΤΟ ΜΗΝΑ ΤΕΤΑΡΤΗ ΏΡΑ: 14.00 Μ.Μ (ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΤΑ ΚΑΤΑ
ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ)

◆ Α΄ Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Αγίας Παρασκευής 57, 14561, Κηφισιά
Τηλέφωνο: 210 8080108 - FAX: 210 8018021

email: akapi@kifissia.gr

ΩΡΑΡΙΟ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08:00 ΠΜ – 14:00 ΜΜ



ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3^{ης} ΗΛΙΚΙΑΣ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
&
ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ**



**Η ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΚΑΙ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΣΑΣ ΕΥΧΟΝΤΑΙ
ΚΑΛΗ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ**

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2020

Α΄ Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ