

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ
Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ ΚΗΦΙΣΙΑΣ - ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2020

ΔΕΥΤΕΡΑ 6 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020

ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΘΕΟΦΑΝΕΙΩΝ ΣΤΗΝ ΑΡΤΑΚΗ ΕΥΒΟΙΑΣ
ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΗΣ ΡΙΨΗΣ ΤΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΛΙΑ ΤΗΣ Ν. ΑΡΤΑΚΗΣ.
ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΚΑΙ ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ (ΠΛΗΡΕΣ ΓΕΥΜΑ ΣΤΟ ΚΤΗΜΑ ΑΝΘΗΔΩΝ- ΧΑΛΚΙΔΑ)
ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 17€ (5€πούλμαν επιδοτούμενο)+12€ φαγητό
-το μενού θα αναρτηθεί)
ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ 8:15
ΕΓΓΡΑΦΕΣ : 20/12

ΔΕΥΤΕΡΑ 13 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020

ΚΟΠΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗΣ ΠΙΤΑΣ
ΩΡΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ 10:00

ΠΕΜΠΤΗ 16 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020

ΟΜΑΔΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ
(ΣΟΥΛΙΩΤΗ - Καθηγήτρια Τ.Ε.Ι. Αισθητικής & Κοσμετολογίας, Εθελόντρια)
ΩΡΑ 10:30

ΠΕΜΠΤΗ 23 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΧΑΣΙΑ
ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΗ ΜΟΝΗ ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΚΑΦΕ - ΦΑΓΗΤΟ ΣΤΗ ΧΑΣΙΑ
ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 5€_(ΕΠΙΔΟΤΟΥΜΕΝΟ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ)
ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ 9:15
ΕΝΑΡΞΗ - ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 9/1-10/1

ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ
«ΜΑΜΑ ΡΟΖΑ» ΣΤΟ ΘΕΑΤΡΟ «ΑΛΙΚΗ»
ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ: Κ. ΤΣΙΑΝΟΣ ΜΕ ΤΟΥΣ Β. ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ,
Χ. ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 19 € (ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ - ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ)
ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 16:00
ΕΝΑΡΞΗ - ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 9-10/1

ΔΕΥΤΕΡΑ 27 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020

ΟΜΑΔΑ ΠΕΡΙΠΑΤΟΥ ΚΑΙ ΠΕΡΙΗΓΗΣΗΣ. ΞΕΝΑΓΗΣΗ - ΕΠΙΣΚΕΨΗ
ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΔΡΟΣΙΝΗ ΜΕ ΤΟΝ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΑ - ΕΘΕΛΟΝΤΗ ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟ
ΤΟΠΟΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ ΒΙΛΑ «ΑΜΑΡΥΛΛΙΣ» (Δ. ΚΥΡΙΑΚΟΥ & ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ)
ΩΡΑ 10:30

ΠΕΜΠΤΗ 30 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020

ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΑΘΗΝΩΝ
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΜΕ ΣΕΙΡΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ
ΤΟΠΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ Β ΚΑΠΗ

ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

● **ΟΜΑΔΑ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ**

Α ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 09:30 - 11:00 (ΚΑΛΟΥΤΖΗ Χ. Εθελόντρια)
Β ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ - ΤΡΙΤΗ 11:30 - 12:30 (ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ Λ. καθηγήτρια
αγγλικών Εθελόντρια)
Γ ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15:00-16:30

● **ΟΜΑΔΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ (ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΟ ΜΗΝΑ)**

Α ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 10:30 20/1
Β ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 10:30 16/1
Γ ΚΑΠΗ ΤΕΤΑΡΤΗ 10:30 15/1
ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΡΙΤΗ 10:30 21/1
(κ. ΕΙΡΗΝΗ ΣΟΥΛΙΩΤΗ - Καθηγήτρια ΤΕΙ Αισθητικής & Κοσμετολογίας, Εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΜΝΗΜΗΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

Γ ΚΑΠΗ: ΔΕΥΤΕΡΑ 10.30-11.30 π.μ. (ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ ΩΡΑ Β' ΟΜΑΔΑΣ)

● **ΟΜΑΔΑ ΒΑΔΙΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ**

Γ ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 09:00 - 10:00

● **ΟΜΑΔΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ**

Α ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 13:00- 14:00

● **ΟΜΑΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ**

Α ΚΑΠΗ ΤΕΤΑΡΤΗ 09:30 - 10:30
ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΠΕΜΠΤΗ 10:15-11: 45 (ΚΟΚΚΑΛΗ ψυχολόγος εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ**

Α ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9:45 - 10:30
Β ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ ΤΕΤΑΡΤΗ 10:00 - 11:00
ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 11:30 - 12:30
Γ ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 10:00 - 11:00

● **ΟΜΑΔΑ ΜΙΚΤΗΣ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

Α ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ ΩΡΑ: 09:30
Β ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ ΩΡΑ: 11:30
Γ ΚΑΠΗ ΤΕΤΑΡΤΗ ΩΡΑ: 09:30
ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΕΤΑΡΤΗ ΩΡΑ: 11:30 (ΑΥΓΟΥΣΤΑΤΟΥ Κ. σκηνοθέτης)

● **ΟΜΑΔΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Α' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 11:30 - 12:30
Β' ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 10:30- 11:30 ΚΑΙ ΠΕΜΠΤΗ 11:30 - 12:30
Γ' ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 09:30-10:30

● **ΟΜΑΔΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΕΙΜΕΝΩΝ ΑΓΙΑΣ ΓΡΑΦΗΣ**

Α ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12:00 - 13:00
Β ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:30 - 11:30
Γ ΚΑΠΗ ΤΕΤΑΡΤΗ 11:30- 12:30
ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 10:00 - 11:00

● **ΟΜΑΔΑ ΠΑΙΖΟΝΤΑΣ...ΓΕΛΩΝΤΑΣ**

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΔΕΥΤΕΡΑ 12:00- 13:00

● **ΟΜΑΔΑ ΠΕΡΙΠΑΤΟΥ ΚΑΙ ΠΕΡΙΗΓΗΣΗΣ**

27 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020 ΒΙΛΑ ΔΡΟΣΙΝΗ

● **ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ**

Α ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:30 - 11:30
Β ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12:00 - 13:00
Γ ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 10:30 - 11:30
ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΠΕΜΠΤΗ 12:00 - 13:00
(ΣΤΕΦΑΝΟΥ Κ. μουσικοσυνθέτης)

ΟΜΑΔΑ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

Α ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 09:00- 10:00 (Έναρξη 4/10 Κ. ΧΑΤΖΗ Α. Εθελόντρια)
Γ ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 08:30 - 09:30 και ΤΕΤΑΡΤΗ 08:30- 10:00 (ΚΑΝΟΥΛΑ Εθελόντρια)

ΙΑΤΡΟΙ

ΒΑΣΙΛΗΣ ΒΑΓΕΝΑΣ- ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ:(ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ Γ.Ο.Ν.Κ «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»)Γ' ΚΑΠΗ, 2 ΦΟΡΕΣ ΤΟ ΜΗΝΑ ΤΕΤΑΡΤΗ ΩΡΑ: 14.00
(ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ)

ΣΙΑΚΑΒΕΛΛΑΣ ΗΛΙΑΣ- ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ: Β' ΚΑΠΗ:ΔΕΥΤΕΡΑ ΩΡΑ 14:00 - Γ ΚΑΠΗ
ΚΗΦΙΣΙΑΣ: ΠΕΜΠΤΗ ΩΡΑ: 13:00

ΠΑΠΠΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ: Α ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ ΩΡΑ: 12:30

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ-ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ, ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΓΓΡΑΦΕΙ Ή ΑΝΑΝΕΩΣΕΙ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2019

ΟΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΙΣ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ (ΕΚΔΡΟΜΕΣ - ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΧΟΡΕΥΤΙΚΟ-ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ κ.α.)ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΟΥΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΟΥ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΙ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥΣ.

ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ - ΑΝΑΝΕΩΣΕΙΣ ΘΑ ΑΠΕΥΘΥΝΘΕΙΤΕ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ.

Β' Κ.Α.Π.Η. ΑΛΩΝΙΩΝ ΚΗΦΙΣΙΑΣ: Αγίου Τρύφωνος & Καρπάθου, 145 62 - Κηφισιά
Τηλέφωνο: 210 6231091 - 210 8013820

email: bkapi@kifissia.gr

ΩΡΑΡΙΟ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ: ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08:00 -14:00



ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3^{ης} ΗΛΙΚΙΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
&
ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ



Η ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΚΑΙ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΣΑΣ ΕΥΧΟΝΤΑΙ
ΚΑΛΗ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2020
Β Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ