

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ
Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ ΚΗΦΙΣΙΑΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2019

ΚΥΡΙΑΚΗ 1 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ - ΤΡΙΤΗ 3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

ΤΡΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΤΡΙΚΑΛΑ-ΛΙΜΝΗ ΠΛΑΣΤΗΡΑ-ΜΕΤΕΩΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ 2 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟΣ ΣΤΟΛΙΣΜΟΣ – «ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΣΤΟΛΙΣΟΥΜΕ ΤΟ ΚΑΠΗ ΜΑΣ»

ΩΡΑ: 10:30

ΠΕΜΠΤΗ 5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

ΟΜΑΔΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ

ΩΡΑ 10:30

ΔΕΥΤΕΡΑ 9 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

ΟΜΑΔΑ ΠΕΡΙΠΑΤΟΥ ΚΑΙ ΠΕΡΙΗΓΗΣΗΣ. ΞΕΝΑΓΗΣΗ – ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΗ ΒΙΛΑ ΚΑΖΟΥΛΗ

ΜΕ ΤΟΝ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΑ – ΕΘΕΛΟΝΤΗ ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟ

ΤΟΠΟΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ ΒΙΛΑ ΚΑΖΟΥΛΗ

ΩΡΑ 10:30

ΔΕΥΤΕΡΑ 9 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

“ΠΑΡΑΜΥΘΙΑ ΚΑΙ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΓΙΑ ΜΕΓΑΛΑ ΠΑΙΔΙΑ”

ΑΠΟ ΤΟΝ κ. ΒΑΣΙΛΗ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ

ΧΩΡΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ: ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ

ΩΡΑ 12:00

ΤΡΙΤΗ 10 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕ ΘΕΜΑ: “ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΓΡΙΠΗ, ΠΝΕΥΜΟΝΙΑ,

ΕΡΠΗΤΑ ΖΩΣΤΗΡΑ” Η ΗΜΕΡΙΔΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΕΔΔΥΠΠΥ

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΑ ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ- ΙΑΤΡΟΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ

ΩΡΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ: 10:00

ΧΩΡΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ: ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ

ΠΕΜΠΤΗ 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

ΠΡΩΙΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΚΑΙ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΗ ΜΟΝΗ ΚΑΜΑΡΙΖΑΣ – ΛΑΥΡΙΟ

ΕΝΑΡΞΗ – ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ: 3- 4 /12/ 2019

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 5€ (ΕΠΙΔΟΤΟΥΜΕΝΟ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ)

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 09:00

ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ

«STANBUL TRAIN» ΣΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΤΡΕΝΟ ΣΤΟ ΡΟΥΦ

ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ: ΤΑΤΙΑΝΑ ΛΥΓΑΡΗ

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 17 € (ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ – ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ)

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 16:15

ΕΝΑΡΞΗ- ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 2-3/12

ΔΕΥΤΕΡΑ 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟΝ ΟΙΚΟ ΕΥΓΗΡΙΑΣ «ΙΡΙΔΑ»

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ ΣΤΟ ΚΑΠΗ ΜΑΣ

ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΔΡΩΜΕΝΟ “ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

ΤΟΥ ΜΠΑΡΜΠΑ ΠΑΝΩΦ” ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΤΟΥ ΚΑΠΗ

ΩΡΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ 11:00

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΓΕΥΜΑ ΑΓΑΠΗΣ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ

ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

● ΟΜΑΔΑ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ

Α ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 09:30 - 11:00 (ΚΑΛΟΥΤΖΗ Χ. Εθελόντρια)

Β ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ -ΤΡΙΤΗ 11:30 - 12:30 (ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ Λ. καθηγήτρια αγγλικών Εθελόντρια)

Γ ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15:00-16:30

● ΟΜΑΔΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ (ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΟ ΜΗΝΑ)

Α ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 10:30 2/12

Β ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 10:30 ΠΕΜΠΤΗ 5/12

Γ ΚΑΠΗ ΤΕΤΑΡΤΗ 10:30 4/12

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΡΙΤΗ 10:30 3/12

(ΣΟΥΛΙΩΤΗ - Καθηγήτρια Τ.Ε.Ι. Αισθητικής & Κοσμετολογίας, Εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΜΝΗΜΗΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Γ ΚΑΠΗ:ΔΕΥΤΕΡΑ 10.30-11.30 π.μ. (ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ ΩΡΑ Β΄ ΟΜΑΔΑΣ)

● ΟΜΑΔΑ ΒΑΔΙΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ

Γ ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 09:00 - 10:00

● ΟΜΑΔΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

Α ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 13:00- 14:00

● ΟΜΑΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

Α ΚΑΠΗ ΤΕΤΑΡΤΗ 09:30 - 10:30

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΠΕΜΠΤΗ 10:15-11: 45 (ΚΟΚΚΑΛΗ ψυχολόγος εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ

Α ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9:45 - 10:30

Β ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ ΤΕΤΑΡΤΗ 10:00 - 11:00

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 11:30 - 12:30

Γ ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 10:00 - 11:00

● ΟΜΑΔΑ ΜΙΚΤΗΣ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Α ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ ΩΡΑ: 09:30

Β ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ ΩΡΑ: 11:30

Γ ΚΑΠΗ ΤΕΤΑΡΤΗ ΩΡΑ: 09:30

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΕΤΑΡΤΗ ΩΡΑ: 11:30 (ΑΥΓΟΥΣΤΑΤΟΥ Κ. σκηνοθέτης)

● ΟΜΑΔΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Α' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 11:30 - 12:30

Β' ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 10:30- 11:30 ΚΑΙ ΠΕΜΠΤΗ 11:30 - 12:30

Γ' ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 09:30-10:30

ΟΜΑΔΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΕΙΜΕΝΩΝ ΑΓΙΑΣ ΓΡΑΦΗΣ

Α ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12:00 - 13:00

Β ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:30 - 11:30

Γ ΚΑΠΗ ΤΕΤΑΡΤΗ 11:30- 12:30

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 10:00 - 11:00

● ΟΜΑΔΑ ΠΑΙΖΟΝΤΑΣ...ΓΕΛΩΝΤΑΣ

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΔΕΥΤΕΡΑ 12:00- 13:00

● ΟΜΑΔΑ ΠΕΡΙΠΑΤΟΥ ΚΑΙ ΠΕΡΙΗΓΗΣΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ 9 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΚΑΙ ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΗ ΒΙΛΑ ΚΑΖΟΥΛΗ

● ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ

Α ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:30 - 11:30

Β ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12:00 - 13:00

Γ ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 10:30 - 11:30

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΠΕΜΠΤΗ 12:00 - 13:00

(ΣΤΕΦΑΝΟΥ Κ. μουσικοσυνθέτης)

● ΟΜΑΔΑ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

Α ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 09:00- 10:00 (Έναρξη 4/10 Κ. ΧΑΤΖΗ Α. Εθελόντρια)

Γ ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 08:30 - 09:30 και ΤΕΤΑΡΤΗ 08:30- 10:00 (ΚΑΝΟΥΛΑ Εθελόντρια)

ΙΑΤΡΟΙ

ΒΑΣΙΛΗΣ ΒΑΓΕΝΑΣ- ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ:(ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ Γ.Ο.Ν.Κ «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»)Γ' ΚΑΠΗ, 2 ΦΟΡΕΣ ΤΟ ΜΗΝΑ ΤΕΤΑΡΤΗ ΩΡΑ: 14.00
(ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ)

ΣΙΑΚΑΒΕΛΛΑΣ ΗΛΙΑΣ- ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ: Β' ΚΑΠΗ:ΔΕΥΤΕΡΑ ΩΡΑ 14:00 - Γ ΚΑΠΗ
ΚΗΦΙΣΙΑΣ: ΠΕΜΠΤΗ ΩΡΑ: 13:00

ΠΑΠΠΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ: Α ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ ΩΡΑ: 12:30

ΟΙ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΔΕΝ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ 23/12/2019 ΜΕΧΡΙ 7/1/2020 ΕΝΟΨΕΙ ΤΩΝ ΕΟΡΤΩΝ.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ-ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ, ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΓΓΡΑΦΕΙ Ή ΑΝΑΝΕΩΣΕΙ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2019

ΟΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΙΣ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ (ΕΚΔΡΟΜΕΣ - ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΧΟΡΕΥΤΙΚΟ-ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ κ.α.)ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΟΥΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΟΥ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΙ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥΣ.

ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ - ΑΝΑΝΕΩΣΕΙΣ ΘΑ ΑΠΕΥΘΥΝΘΕΙΤΕ ΣΤΑ
ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ.

Β' Κ.Α.Π.Η. ΑΛΩΝΙΩΝ ΚΗΦΙΣΙΑΣ: Αγίου Τρύφωνος & Καρπάθου, 145 62 - Κηφισιά
Τηλέφωνο: 210 6231091 - 210 8013820

email: bkapi@kifissia.gr

ΩΡΑΡΙΟ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ: ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08:00 -14:00



ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3^{ης} ΗΛΙΚΙΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ & ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ



Φθινόπωρο John William Godward 1900

Η ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΚΑΙ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΣΑΣ ΕΥΧΟΝΤΑΙ ΚΑΛΑ
ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ
ΚΑΙ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟ ΤΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2019
Β Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ