



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ, 28 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2020,

«ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ: Η ΑΣΦΑΛΕΙΑ & Η ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΣΩΣΟΥΝ ΖΩΕΣ»

Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΑΙΤΙΩΝ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ COVID 19 ΑΠΑΙΤΕΙ ΤΗ ΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΔΡΑΣΗ, ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ, ΕΡΓΟΔΟΤΩΝ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ

Γιατί ο COVID 19 : Μπορεί να προσβάλλει εργαζόμενους και μη, οποιασδήποτε ηλικίας
Έχει υψηλή μεταδοτικότητα από άνθρωπο σε άνθρωπο
Άτομα που ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες ενδέχεται να εμφανίσουν βαριά κλινική εικόνα αν νοσήσουν
ελαττώνει την παραγωγικότητα, υπονομεύει την οικονομία,

Στην Ελλάδα έχουν καταγραφεί, από την αρχή του 2020 έως της 26ης Απριλίου 2020, **2517** εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα από τον νέο κορωνοϊό COVID 19 και σε παγκόσμιο επίπεδο **2 844 712** κρούσματα

Τα πιο συχνά συμπτώματα που προκαλεί είναι αρχικά:

- πυρετός >37,5 °C ,
- βήχας,
- πονόλαιμος

Τρόπος μετάδοσης COVID 2019

- Σταγονίδια
- Βήχα
- Πταρμό
- Μολυσμένες επιφάνειες

ΤΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΚΑΘΕ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΕΙ ΑΠΟ ΤΟΝ COVID 19;

Να φροντίζει για: ευταξία του γραφείου, καθημερινή καθαριότητα των επιφανειών καθώς και των αντικειμένων που χρησιμοποιούνται τακτικά (τηλέφωνο, πληκτρολόγιο, στυλό, κ.α.), αποφυγή επαφής χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα για τη μείωση του κινδύνου μόλυνσης, σωστή διατροφή, αρκετό ύπνο, αποφυγή κατάχρησης οινοπνευματωδών ποτών, ψυχαγωγία και να περιορίσει τις μετακινήσεις του στις απολύτως απαραίτητες

Να εφαρμόζει στη δουλειά του: Κανόνες ατομικής υγιεινής με σχολαστικό πλύσιμο των χεριών του με σαπούνι και νερό, όπου δεν υπάρχει με αντισηπτικό, κανόνες αναπνευστικής υγιεινής σε βήχα ή φτέρνισμα, κάλυψη της μύτης και του στόματος με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα ή με χαρτομάντιλο, απόρριψη του χρησιμοποιημένου χαρτομάντηλου στους κάδους απορριμμάτων και επιμελές πλύσιμο των χεριών, να τηρεί τις αποστάσεις με συναδέλφους >2 μέτρων, την ορθή χρήση των Μέσων Ατομικής Προστασίας π.χ. προσωπίδα

ΤΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ Ο ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΤΕΛΕΧΟΣ ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΕΙ ΤΟΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟ;

Να ορίζει: Έκτακτα μέτρα πρόληψης για την αποτροπή μετάδοσης του ιού, σχέδιο ετοιμότητας αντιμετώπισης πανδημίας COVID 19, επιχειρησιακό σχέδιο για κάθε τμήμα του οργανισμού ή της επιχείρησης, νέες μεθόδους εργασίας π.χ. τηλεργασία
Διαδικαστικά πρωτόκολλα εργασίας με πρόβλεψη και για διαχείριση εκτάκτων περιστατικών σε συνεργασία με τον Ιατρό Εργασίας, ευέλικτο ωράριο, αναβολή ταξιδιών στο εξωτερικό, πολιτική προστασίας εργαζομένων που ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες

Να φροντίζει για: Υγιεινές και ασφαλείς συνθήκες εργασίας, εφαρμογή τεχνικών μέτρων προστασίας, μέτρα ατομικής και ομαδικής προστασίας, δημιουργία κλίματος εμπιστοσύνης και υποστήριξης των εργαζομένων, ενημέρωση των εργαζομένων, καλές επικοινωνίες, κατάλληλες προσλήψεις, επαρκή διαβούλευση πριν από οποιαδήποτε εργασιακή αλλαγή,