

		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΝΗΠΙΑ	8.30-9.30	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΣΤΙΒΟΣ	ΣΤΙΒΟΣ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΣΤΙΒΟΣ
	9.45-10.45	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	TENNIS	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	TENNIS
	11.30-12.30	ΠΑΡ.ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ	ΠΑΡ.ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ	ΠΑΡ.ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ	ΠΑΡ.ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ	ΠΑΡ.ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ
	12.45-13.45	ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ/ ΠΑΙΧΝΙΔΙ	ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ/ΠΑΙΧΝΙΔΙ	ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ/ΠΑΙΧΝΙΔΙ	ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ/ΠΑΙΧΝΙΔΙ	ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ/ΠΑΙΧΝΙΔΙ
Α' ΤΑΞΗ	8.30-9.30	ΣΤΙΒΟΣ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΣΤΙΒΟΣ	TENNIS	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ
	9.45-10.45	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	TENNIS	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ
	11.30-12.30	ΜΟΥΣ/ΚΗ ΑΓΩΓΗ	ΠΑΡ.ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ	ΜΟΥΣ/ΚΗ ΑΓΩΓΗ	ΜΟΥΣ/ΚΗ ΑΓΩΓΗ	ΠΑΡ.ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ
	12.45-13.45	ΠΑΡ.ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ	ΜΟΥΣ/ΚΗ ΑΓΩΓΗ	ΠΑΡ.ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ	ΠΑΡ.ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ	ΜΟΥΣ/ΚΗ ΑΓΩΓΗ
Β' ΤΑΞΗ	8.30-9.30	ΣΤΙΒΟΣ	ΣΤΙΒΟΣ	ΧΑΝΤΜΠΩΛ	TENNIS	TENNIS
	9.45-10.45	TENNIS	TENNIS	ΜΠΑΣΚΕΤ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ
	11.30-12.30	ΜΠΑΣΚΕΤ	ΒΟΛΛΕΨ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΒΟΛΛΕΨ	ΜΠΑΣΚΕΤ
	12.45-13.45	ΒΟΛΛΕΨ	ΜΠΑΣΚΕΤ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΜΠΑΣΚΕΤ	ΒΟΛΛΕΨ
Γ' ΤΑΞΗ	8.30-9.30	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	TENNIS	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	TENNIS	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ
	9.45-10.45	ΣΤΙΒΟΣ	ΣΤΙΒΟΣ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	TENNIS
	11.30-12.30	ΜΟΥΣ/ΚΗ ΑΓΩΓΗ	ΒΟΛΛΕΨ	ΜΠΑΣΚΕΤ	ΒΟΛΛΕΨ	ΜΠΑΣΚΕΤ
	12.45-13.45	ΠΑΡ.ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ	ΜΠΑΣΚΕΤ	ΧΑΝΤΜΠΩΛ	ΜΠΑΣΚΕΤ	ΒΟΛΛΕΨ
Δ' ΤΑΞΗ	8.30-9.30	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΧΑΝΤΜΠΩΛ	TENNIS	ΣΤΙΒΟΣ	ΧΑΝΤΜΠΩΛ
	9.45-10.45	ΣΤΙΒΟΣ	ΜΠΑΣΚΕΤ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΜΠΑΣΚΕΤ
	11.30-12.30	ΜΟΥΣ/ΚΗ ΑΓΩΓΗ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΒΟΛΛΕΨ	ΜΠΑΣΚΕΤ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ
	12.45-13.45	ΠΑΡ.ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΜΠΑΣΚΕΤ	ΒΟΛΛΕΨ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ
Ε'- ΣΤ' ΤΑΞΗ	8.30-9.30	ΧΑΝΤΜΠΩΛ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	TENNIS	ΧΑΝΤΜΠΩΛ	TENNIS
	9.45-10.45	ΜΠΑΣΚΕΤ	ΣΤΙΒΟΣ	ΣΤΙΒΟΣ	ΜΠΑΣΚΕΤ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ
	11.30-12.30	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΒΟΛΛΕΨ	ΜΠΑΣΚΕΤ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΒΟΛΛΕΨ
	12.45-13.45	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΜΠΑΣΚΕΤ	ΒΟΛΛΕΨ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΜΠΑΣΚΕΤ

Στο τέλος της κάθε διδακτικής ώρας, υπολογίζεται και ο χρόνος πλυσίματος και απολύμανσης των χεριών!

ΠΡΟΣΟΧΗ:

Όπου το ημερήσιο ωρολόγιο πρόγραμμα αναφέρει την Κολύμβηση, οι γονείς / κηδεμόνες πρέπει το πρωί κατά την προσέλευση να φέρνουν τα παιδιά κατευθείαν στο Κολυμβητήριο (ΔΑΚ ΠΟΛΙΤΕΙΑ- Δεξαμενής 3) και από εκεί να τα παραλαμβάνουν το μεσημέρι διότι για την συγκεκριμένη ημέρα, όλο το Πρόγραμμα τους θα διεξάγεται αποκλειστικά στο Κολυμβητήριο.

Επίσης εάν το μάθημα της Κολύμβησης είναι στις πρώτες ώρες, τα παιδιά πρέπει να είναι προετοιμασμένα από το σπίτι για την πισίνα και ντυμένα με το μαγιό και να μην έχουν φάει πρωινό. (βλ. ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ)

Η ΩΡΑ ΥΠΟΔΟΧΗΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΤΟ ΠΡΩΙ, ΞΕΚΙΝΑ ΑΠΟ ΤΙΣ 07:30

-Το Πρόγραμμα ενδέχεται και να αλλάξει για κάποια τάξη κάποια ημέρα αλλά αν αυτό συμβεί, θα γίνεται πάντοτε με έγκαιρη ενημέρωση. Επίσης, το πρόγραμμα θα εμπλουτίζεται και με επιπλέον δραστηριότητες από τις αναφερόμενες.

