

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ**  
**ΤΟΥ Γ' Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ**  
**ΙΟΥΝΙΟΣ 2019**

**ΠΕΜΠΤΗ 6 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019**

5η **ΕΝΙΑΙΑ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ 3ης ΗΛΙΚΙΑΣ**

*“Ως χαρίεν άνθρωπος, όταν άνθρωπος ᾖ”*

*(Πόσο ευτυχισμένος είναι ο άνθρωπος, όταν είναι άνθρωπος)*

ΓΕΥΜΑ ΧΑΡΑΣ, ΑΓΑΠΗΣ & ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΣΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ ΚΑΠΗ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ **TERRA VERDE** (ΠΑΛΑΜΗΔΙΟΥ & ΠΟΤΑΜΟΥ 60, ΝΕΑ ΚΗΦΙΣΙΑ) ΩΡΑ 19:30

ΕΓΓΡΑΦΕΣ 29/05 ΑΠΟ ΤΙΣ 9:00

(ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ Η ΑΝΑΝΕΩΜΕΝΗ

ΚΑΡΤΑ ΜΕΛΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ 2019 ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Η ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

ΜΑΚΡΑΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΠΟΥ ΘΑ ΠΡΟΣΦΕΡΘΟΥΝ ΣΤΑ ΙΔΡΥΜΑΤΑ ΑΓΙΑ ΑΝΝΑ,

ΠΕΤΑΓΜΑ, ΑΓΙΑ ΦΙΛΟΘΕΗ)

\*\*\*ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ\*\*\*

**ΤΡΙΤΗ 11 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019**

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΟΜΑΔΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΜΝΗΜΗΣ ΤΗΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΑΠΗ ΜΑΣ (ΑΠΟΧΑΙΡΕΤΙΣΤΗΡΙΑ ΓΙΟΡΤΗ) ΩΡΑ 10:30

**ΠΕΜΠΤΗ 13 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019**

ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ. ΕΙΡΗΝΗ ΣΟΥΛΙΩΤΗ ΩΡΑ 10:30

**ΠΕΜΠΤΗ 13 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019**

ΠΡΩΙΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΣΤΟΝ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ ΚΑΙ ΚΑΦΕΔΑΚΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΛΙΑ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 8€ (ΠΟΥΛΜΑΝ & ΜΟΥΣΕΙΟ)

ΕΓΓΡΑΦΕΣ 5 & 6/06

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ 9:30

**ΤΕΤΑΡΤΗ 26 ΙΟΥΝΙΟΥ & ΠΕΜΠΤΗ 27 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019**

ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ **ΑΓΚΙΣΤΡΙ - ΑΙΓΙΝΑ**

(1η ΗΜΕΡΑ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΑΓΚΙΣΤΡΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΓΙΑ ΑΙΓΙΝΑ,

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΑΓΙΑ ΜΑΡΙΝΑ

2η ΗΜΕΡΑ ΓΥΡΟΣ ΑΙΓΙΝΑΣ - ΑΓΙΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΑΦΑΙΑ ΚΛΠ)

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ

**ΤΕΤΑΡΤΗ 3 ΙΟΥΛΙΟΥ 2019**

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ **ΞΥΛΟΚΑΣΤΡΟ - ΕΛΑΙΩΝΑΣ**

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 5€ (ΕΠΙΔΟΤΟΥΜΕΝΟ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟ)

ΕΓΓΡΑΦΕΣ 24 & 25/06

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ 8:45

**ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ**

● **ΟΜΑΔΑ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ**

Α' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 10:00 - 11:00 (κ. ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΟΥΤΖΗ, Εθελόντρια)

Β' ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 11:30 - 12:30 ΕΩΣ 18/06 (κ. ΛΙΛΗ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑΣ (ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΟ ΜΗΝΑ)**

Α' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 10/06/2019 10:30

Β' ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 11/06/ 2019 10:30

Γ' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 13/06/2019 10:30

ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 12/06/2019 10:30

(κ. ΕΙΡΗΝΗ ΣΟΥΛΙΩΤΗ - Καθηγήτρια Τ.Ε.Ι. Αισθητικής & Κοσμετολογίας, Εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Α' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 11:30 - 12:30 ΕΩΣ 13/06

Β' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 11:30 - 12:30 ΕΩΣ 10/06

Γ' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 9:30 - 10:30 ΕΩΣ 13/06

ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 09:00-10:00 & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:00- 11:00 ΕΩΣ 14/06

● **ΟΜΑΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ**

ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΠΕΜΠΤΗ 10:30 - 12:00 ΕΩΣ 13/06 (κ. ΚΟΚΚΑΛΗ, Ψυχολόγος, Εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Β' ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 10:45 - 11:45 & ΠΕΜΠΤΗ 11:00 - 12:00 ΕΩΣ 11/06

Γ' ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 9:30 - 10:30 ΕΩΣ 4/06

ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΡΙΤΗ 10:00 - 11:00 & 11:00 - 12:00 ΕΩΣ 11/06

● **ΟΜΑΔΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΕΙΜΕΝΩΝ ΑΓΙΑΣ ΓΡΑΦΗΣ**

Α' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11:45 - 12:45 ΕΩΣ 7/06

Β' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:30 - 11:30 ΕΩΣ 7/06

● **ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ**

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΤΡΙΤΗ 11:30 - 12:30 ΕΩΣ 11/06

Β' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 12:00 - 13:00 ΕΩΣ 13/06

Γ' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9:00 - 10:00 ΕΩΣ 14/06

● **ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ**

Α' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:30 - 11:30

Β' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12:00 - 13:00

Γ' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 10:30 - 11:30

ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΠΕΜΠΤΗ 12:00 - 13:00

● **ΟΜΑΔΑ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ**

Γ' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ & ΤΕΤΑΡΤΗ 10:00 - 11:00 κ. ANNA ΜΑΡΙΑ ΚΑΝΟΥΛΑ (ΕΘΕΛΟΝΤΡΙΑ)

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ,  
ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ, ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ  
ΕΓΓΡΑΦΕΙ Ή ΑΝΑΝΕΩΣΕΙ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2019

**ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΕΩΣ 28/6/2019 ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΕΙ**  
**ΤΙΣ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΓΙΑ**  
**ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΑΣ ΣΤΑ ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΜΠΑΝΙΑ**

**ΟΙ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΘΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΟΥΝ ΣΤΑΔΙΑΚΑ**  
**ΜΕΧΡΙ ΤΕΛΟΣ ΙΟΥΝΙΟΥ**  
**ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ**

**ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΝΗΜΗΣ ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ ΙΑΤΡΟΣ κ. ΒΑΣΙΛΗΣ ΒΑΓΕΝΑΣ**  
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ Γ.Ο.Ν.Κ. «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»  
Γ' ΚΑΠΗ (Αγραύλης & Κηφισού τηλ. 2108083570)  
2 ΦΟΡΕΣ ΤΟ ΜΗΝΑ ΤΕΤΑΡΤΗ ΩΡΑ 14:00 (ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ)

**ΠΑΘΟΛΟΓΟΙ ΙΑΤΡΟΙ**  
**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΠΑΣ** Α' ΚΑΠΗ (Αγ. Παρασκευής 57) ΔΕΥΤΕΡΑ 12:30 - 13:30  
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ 3<sup>η</sup> ΗΛΙΚΙΑ  
**ΗΛΙΑΣ ΣΙΑΚΑΒΕΛΛΑΣ** Β' ΚΑΠΗ (Αγ. Τρύφωνος & Καρπάθου) ΔΕΥΤΕΡΑ 14:30 -  
15:30 & Γ' ΚΑΠΗ (Αγραύλης & Κηφισού) ΔΕΥΤΕΡΑ 13:00 - 14:30

**Γ' Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ**

**Αγραύλης & Κηφισού Νέα Κηφισιά - 14564**

**Τηλέφωνο: 2108083570**

**email: kapi3@kifissia.gr**

**ΩΡΑΡΙΟ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ**  
**ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08:00 - 14:00**



**ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ**

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,  
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3<sup>ης</sup> ΗΛΙΚΙΑΣ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ**  
**&**  
**ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ**



ΚΩΝ/ΝΟΣ ΠΑΡΘΕΝΗΣ-ΤΟ ΛΙΜΑΝΙ ΤΗΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ 1911

**ΙΟΥΝΙΟΣ 2019**

**Γ' Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ**