

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ
Γ ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ - ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2019

ΤΡΙΤΗ 1 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019

ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ 3^{ΗΣ} ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΤΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ Β. ΓΚΑΤΣΟΠΟΥΛΟΣ (ΔΙΟΝΥΣΟΥ ΚΑΙ ΜΥΡΣΙΝΗΣ)
ΣΑΣ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΜΕ ΟΛΟΥΣ

ΩΡΑ : 11:00 Π.Μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ ΚΑΙ ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019

ΔΙΗΜΕΡΗ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΤΗΝΟ

ΤΡΙΤΗ 8 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019

ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ
ΟΜΙΛΙΑ ΜΕ ΘΕΜΑ: «ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ ΜΕ ΤΗ ΓΝΩΣΗ ΤΩΝ
ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ»

ΧΩΡΟΣ ΟΜΙΛΙΑΣ: Α ΚΑΠΗ ΩΡΑ ΟΜΙΛΙΑΣ: 11:00 Π.Μ.

ΠΕΜΠΤΗ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟΝ ΙΕΡΟ ΝΑΟ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ (ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ
ΑΓΙΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ- ΚΑΣΤΡΟ ΚΑΡΑΜΠΑΜΠΑ - ΧΑΛΚΙΔΑ
ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 5€ (ΕΠΙΔΟΤΟΥΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ)
ΕΝΑΡΞΗ - ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ: 2/10 - 3/10

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 09:15 Π.Μ

ΚΥΡΙΑΚΗ 20 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ
ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ, “ΠΡΟΣΟΧΗ Ο ΦΙΛΟΣ ΔΑΓΚΩΝΕΙ” ΣΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΖΗΝΑ, ΜΕ
ΤΟΥΣ:ΒΛ. ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ, ΚΡΑΤ. ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ, ΝΑΤ. ΔΡΑΓΟΥΜΗ, ΕΥΑΓΓ. ΜΟΥΜΟΥΡΗ
κ.α

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 18€ (ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ- ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ)

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 16:30

ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 9/10 -ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 10/10

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΟΜΙΛΙΑ ΤΟΥ ΙΑΤΡΟΥ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΥ κ Γ. ΜΙΧΑ
ΜΕ ΘΕΜΑ: " ΟΙ ΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ - ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ"
ΧΩΡΟΣ ΟΜΙΛΙΑΣ : Γ ΚΑΠΗ ΩΡΑ ΟΜΙΛΙΑΣ: 10: 00

**ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΕΝ ΟΨΕΙ ΤΟΥ ΕΟΡΤΑΣΜΟΥ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΠΕΤΕΙΟΥ
ΤΗΣ 28^{ΗΣ} ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**

ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

● ΟΜΑΔΑ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ

Α ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 09:30 - 11:00 (κ.ΚΑΛΟΥΤΖΗ Χ. Εθελόντρια) (Έναρξη 3/10)

Β ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 11:30 - 12:30(κ.ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ, Καθηγήτρια Αγγλικών,
Εθελόντρια -Έναρξη 15/10)

Γ ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15:00-16:30 (Έναρξη 11/10)

● ΟΜΑΔΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ (ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΟ ΜΗΝΑ)

Α' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 10:00 (Έναρξη 7/10)

Β' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 10:00 (Έναρξη ΠΕΜΠΤΗ 10/10)

Γ' ΚΑΠΗ ΤΕΤΑΡΤΗ 10:00 (Έναρξη 9/10)

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΡΙΤΗ 10:00 (Έναρξη 8/10)

(κ. ΣΟΥΛΙΩΤΗ - Καθηγήτρια Τ.Ε.Ι. Αισθητικής & Κοσμετολογίας, Εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΜΝΗΜΗΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Γ ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 10:30 -11:30 (Έναρξη 14/10)

● ΟΜΑΔΑ ΒΑΔΙΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ

Γ ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 09:00 - 10:00 (Έναρξη 14/10)

● ΟΜΑΔΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

Α ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 13:00- 14:00 (Έναρξη 3/10)

● ΟΜΑΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

Α' ΚΑΠΗ ΤΕΤΑΡΤΗ 09:30 - 10:30 (Έναρξη 16/10)

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΠΕΜΠΤΗ 10:15-11: 45 (Έναρξη 3/10)

(κ. ΚΟΚΚΑΛΗ ψυχολόγος, εθελόντρια)

● ΟΜΑΔΑ ΜΙΚΤΗΣ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Α ΚΑΠΗ : ΤΡΙΤΗ 8/10/ ΩΡΑ: 09:30

Β ΚΑΠΗ : ΤΡΙΤΗ 8/10 ΩΡΑ: 11:30

Γ ΚΑΠΗ : ΤΕΤΑΡΤΗ 9/10 ΩΡΑ: 09:30

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ : ΤΕΤΑΡΤΗ 9/10 ΩΡΑ: 11:30

(κ. ΑΥΓΟΥΣΤΑΤΟΥ ΚΙΚΗ, σκηνοθέτης)

● ΟΜΑΔΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Α' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 11:30 - 12:30 (Έναρξη 7/10)

Β' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 11:30 - 12:30 (Έναρξη 17/10)

Γ' ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 09:30-10:30 (Έναρξη 15/10)

ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΡΙΤΗ 1^η ομάδα 11:00- 12:00 και 2^η ομάδα 12:00- 13:00

ΕΝΑΡΞΗ:

● ΟΜΑΔΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΕΙΜΕΝΩΝ ΑΓΙΑΣ ΓΡΑΦΗΣ

Α ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12:00 - 13:00 (Έναρξη 4/10)

Β ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:30 - 11:30 (Έναρξη 11/10)

Γ ΚΑΠΗ ΤΕΤΑΡΤΗ 11:30- 12:30 (Έναρξη 9/10)

ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ ΤΕΤΑΡΤΗ 10:00 11:00 (Έναρξη 9/10)

● ΟΜΑΔΑ ΠΑΙΖΟΝΤΑΣ...ΓΕΛΩΝΤΑΣ

ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΔΕΥΤΕΡΑ 12:00- 13:00 (Έναρξη 7/10)

● ΟΜΑΔΑ ΠΕΡΙΠΑΤΟΥ ΚΑΙ ΠΕΡΙΗΓΗΣΗΣ

Β ΚΑΠΗ :ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ

● ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ

Α' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:30 - 11:30

Β' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12:00 - 13:00
Γ' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 10:30 - 11:30
ΚΑΠΗ Ν.ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΠΕΜΠΤΗ 12:00 - 13:00
(ΣΤΕΦΑΝΟΥ Κ. - μουσικοσυνθέτης)

●ΟΜΑΔΑ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

Α ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 09:00- 10:00 (Έναρξη 4/10 Κ. ΧΑΤΖΗ Α. Εθελόντρια)
Γ ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ και ΤΕΤΑΡΤΗ 10:00- 11:00 (Έναρξη 14/10 κ. ΚΑΝΟΥΛΑ Εθελόντρια)

ΙΑΤΡΟΙ

●ΒΑΣΙΛΗΣ ΒΑΓΕΝΑΣ- ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ:(ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ Γ.Ο.Ν.Κ «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»)Γ' ΚΑΠΗ, 2 ΦΟΡΕΣ ΤΟ ΜΗΝΑ ΤΕΤΑΡΤΗ ΩΡΑ: 14.00 (ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ)

●ΣΙΑΚΑΒΕΛΛΑΣ ΗΛΙΑΣ- ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ: Β' ΚΑΠΗ:ΔΕΥΤΕΡΑ ΩΡΑ 14:00 - Γ' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ: ΠΕΜΠΤΗ ΩΡΑ: 13:00

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ- ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ, ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΓΓΡΑΦΕΙ Ή ΑΝΑΝΕΩΣΕΙ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2019.

ΟΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΙΣ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

(ΕΚΔΡΟΜΕΣ - ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΧΟΡΕΥΤΙΚΟ-ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ κ.α.)

ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΟΥΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΟΥ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΙ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥΣ.

ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ - ΑΝΑΝΕΩΣΕΙΣ ΘΑ ΑΠΕΥΘΥΝΘΕΙΤΕ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ.

Γ ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

**ΤΗΛ: 210 8083570Αγραύλης & Κηφισού, 145 64 - Νέα Κηφισιά e-mail
kapi3@kifissia.gr**



ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3^{ης} ΗΛΙΚΙΑΣ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
&
ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ**



Φθινοπωρινή νύχτα Ferdinand Hodler 1892

ΩΡΑΡΙΟ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ: ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08:00 -14:00

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2019

Γ ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ