

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
ΤΟΥ Α' Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ
ΙΟΥΝΙΟΣ 2019

ΠΕΜΠΤΗ 6 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019

5η **ΕΝΙΑΙΑ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ 3ης ΗΛΙΚΙΑΣ**

“Ως χαρίεν άνθρωπος, όταν άνθρωπος ἦ”

(Πόσο ευτυχισμένος είναι ο άνθρωπος, όταν είναι άνθρωπος)

ΓΕΥΜΑ ΧΑΡΑΣ, ΑΓΑΠΗΣ & ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΣΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ ΚΑΠΗ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ **TERRA VERDE** (ΠΑΛΑΜΗΔΙΟΥ & ΠΟΤΑΜΟΥ 60, ΝΕΑ ΚΗΦΙΣΙΑ) ΩΡΑ 19:30

ΕΓΓΡΑΦΕΣ 29/05 ΑΠΟ ΤΙΣ 9:00

(ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ Η ΑΝΑΝΕΩΜΕΝΗ

ΚΑΡΤΑ ΜΕΛΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ 2019 ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Η ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

ΜΑΚΡΑΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ, ΠΟΥ ΘΑ ΠΡΟΣΦΕΡΘΟΥΝ ΣΤΑ ΙΔΡΥΜΑΤΑ ΑΓΙΑ ΑΝΝΑ,

ΠΕΤΑΓΜΑ, ΑΓΙΑ ΦΙΛΟΘΕΗ)

ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ 10 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019

ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ. ΕΙΡΗΝΗ ΣΟΥΛΙΩΤΗ ΩΡΑ 10:30

ΠΕΜΠΤΗ 13 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019

ΠΡΩΙΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΣΤΟΝ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ ΚΑΙ

ΚΑΦΕΔΑΚΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΛΙΑ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 8€ (ΠΟΥΛΜΑΝ & ΜΟΥΣΕΙΟ)

ΕΓΓΡΑΦΕΣ 5 & 6/06

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ 8:45

ΤΕΤΑΡΤΗ 19 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019

ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΕΦΤΑΣΕ, ΤΟ ΚΑΠΗ ΜΑΣ ΣΑΣ ΚΑΛΕΙ ΓΙΑ ΓΙΟΡΤΗ. ΦΕΡΤΕ ΤΑ ΜΕΖΕΔΑΚΙΑ ΣΑΣ ΚΙ ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΠΕΡΑΣΟΥΜΕ ΕΝΑ ΟΜΟΡΦΟ ΠΡΩΙΝΟ.

ΩΡΑ 11:00

ΤΕΤΑΡΤΗ 26 ΙΟΥΝΙΟΥ & ΠΕΜΠΤΗ 27 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019

ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ **ΑΓΚΙΣΤΡΙ - ΑΙΓΙΝΑ**

(1η ΗΜΕΡΑ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΑΓΚΙΣΤΡΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΓΙΑ ΑΙΓΙΝΑ,

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΑΓΙΑ ΜΑΡΙΝΑ

2η ΗΜΕΡΑ ΓΥΡΟΣ ΑΙΓΙΝΑΣ - ΑΓΙΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΑΦΑΙΑ ΚΛΠ)

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ

ΤΡΙΤΗ 2 ΙΟΥΛΙΟΥ 2019

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ **ΞΥΛΟΚΑΣΤΡΟ - ΕΛΑΙΩΝΑΣ**

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 5€ (ΕΠΙΔΟΤΟΥΜΕΝΟ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟ)

ΕΓΓΡΑΦΕΣ 24 & 25/06

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ 9:15

ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

● **ΟΜΑΔΑ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ**

Α' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 10:00 - 11:00 (κ. ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΟΥΤΖΗ, Εθελόντρια)

Β' ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 11:30 - 12:30 ΕΩΣ 18/06 (κ. ΛΙΛΗ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ, Καθηγήτρια Αγγλικών, Εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑΣ (ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΟ ΜΗΝΑ)**

Α' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 10/06/2019 10:30

Β' ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 11/06/ 2019 10:30

Γ' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 13/06/2019 10:30

ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 12/06/2019 10:30

(κ. ΕΙΡΗΝΗ ΣΟΥΛΙΩΤΗ - Καθηγήτρια Τ.Ε.Ι. Αισθητικής & Κοσμετολογίας, Εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Α' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 11:30 - 12:30 ΕΩΣ 13/06

Β' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 11:30 - 12:30 ΕΩΣ 10/06

Γ' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 9:30 - 10:30 ΕΩΣ 13/06

ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 09:00-10:00 & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:00- 11:00 ΕΩΣ 14/06

● **ΟΜΑΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ**

ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΠΕΜΠΤΗ 10:30 - 12:00 ΕΩΣ 13/06 (κ. ΚΟΚΚΑΛΗ, Ψυχολόγος, Εθελόντρια)

● **ΟΜΑΔΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Β' ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 10:45 - 11:45 & ΠΕΜΠΤΗ 11:00 - 12:00 ΕΩΣ 11/06

Γ' ΚΑΠΗ ΤΡΙΤΗ 9:30 - 10:30 ΕΩΣ 4/06

ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΡΙΤΗ 10:00 - 11:00 & 11:00 - 12:00 ΕΩΣ 11/06

● **ΟΜΑΔΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΕΙΜΕΝΩΝ ΑΓΙΑΣ ΓΡΑΦΗΣ**

Α' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11:45 - 12:45 ΕΩΣ 7/06

Β' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:30 - 11:30 ΕΩΣ 7/06

● **ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ**

Α' ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΤΡΙΤΗ 11:30 - 12:30 ΕΩΣ 11/06

Β' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 12:00 - 13:00 ΕΩΣ 13/06

Γ' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9:00 - 10:00 ΕΩΣ 14/06

● **ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ**

Α' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:30 - 11:30

Β' ΚΑΠΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12:00 - 13:00

Γ' ΚΑΠΗ ΠΕΜΠΤΗ 10:30 - 11:30

ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΠΕΜΠΤΗ 12:00 - 13:00

● **ΟΜΑΔΑ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ**

Γ' ΚΑΠΗ ΔΕΥΤΕΡΑ & ΤΕΤΑΡΤΗ 10:00 - 11:00 κ. ANNA ΜΑΡΙΑ ΚΑΝΟΥΛΑ (ΕΘΕΛΟΝΤΡΙΑ)

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ,
ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ, ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ
ΕΓΓΡΑΦΕΙ Ή ΑΝΑΝΕΩΣΕΙ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2019

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΕΩΣ 28/6/2019 ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΕΙ
ΤΙΣ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΓΙΑ
ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΑΣ ΣΤΑ ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΜΠΑΝΙΑ

ΟΙ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΘΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΟΥΝ ΣΤΑΔΙΑΚΑ
ΜΕΧΡΙ ΤΕΛΟΣ ΙΟΥΝΙΟΥ
ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΝΗΜΗΣ ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ ΙΑΤΡΟΣ κ. ΒΑΣΙΛΗΣ ΒΑΓΕΝΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ Γ.Ο.Ν.Κ. «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»
Γ' ΚΑΠΗ (Αγραύλης & Κηφισού τηλ. 2108083570)
2 ΦΟΡΕΣ ΤΟ ΜΗΝΑ ΤΕΤΑΡΤΗ ΩΡΑ 14:00 (ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ)

ΠΑΘΟΛΟΓΟΙ ΙΑΤΡΟΙ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΠΑΣ Α' ΚΑΠΗ (Αγ. Παρασκευής 57) ΔΕΥΤΕΡΑ 12:30 - 13:30
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ 3^η ΗΛΙΚΙΑ
ΗΛΙΑΣ ΣΙΑΚΑΒΕΛΛΑΣ Β' ΚΑΠΗ (Αγ. Τρύφωνος & Καρπάθου) ΔΕΥΤΕΡΑ 14:30 -
15:30 & Γ' ΚΑΠΗ (Αγραύλης & Κηφισού) ΔΕΥΤΕΡΑ 13:00 - 14:30

Α' Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Αγίας Παρασκευής 57, 14561, Κηφισιά

Τηλέφωνο: 2108080108 - FAX: 2108018021

email: akapi@kifissia.gr

ΩΡΑΡΙΟ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08:00 - 14:00



ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3^{ης} ΗΛΙΚΙΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
&
ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ



ΚΩΝ/ΝΟΣ ΠΑΡΘΕΝΗΣ-ΤΟ ΛΙΜΑΝΙ ΤΗΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ 1911

ΙΟΥΝΙΟΣ 2019

Α' Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ