

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ
ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΜΑΡΤΙΟΣ 2024**

• **ΠΕΜΠΤΗ 7 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024**

Τα μέλη του ΚΑΠΗ τσικνίζουν στην ταβέρνα “ΒΑΘΗΣ”
(Κύρου 7, Ν. Ερυθραία), Ωρα 12:45 μ.μ..

Τιμή συμμετοχής: 18 €

Δήλωση συμμετοχής στα κατά τόπους Κέντρα έως 1/3.

• **ΠΕΜΠΤΗ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024**

Επίσκεψη στο Μουσείο “ΜΑΡΙΑ ΚΑΛΛΑΣ”

Στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας της γυναίκας, τιμούμε μια σπουδαία
Ελληνίδα.

Τιμή συμμετοχής: 15€ (είσοδος-ξενάγηση-μεταφορικά)

Ωρες αναχώρησης από κάθε ΚΑΠΗ:

Γ' ΚΑΠΗ: 11.15-Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑ: 11.30 – Β' ΚΑΠΗ: 11.45 – Α' ΚΑΠΗ: 12.00

Εγγραφές : **Α' & Γ' ΚΑΠΗ 5/3 - Β' ΚΑΠΗ & Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑ 4/3**

• **ΤΕΤΑΡΤΗ 20 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024**

Θεατρική παράσταση “ΔΙΑΛΕΞΕ ΤΟ ΘΑΝΑΤΟ ΣΟΥ ΑΓΑΠΗ ΜΟΥ,”
με τους **Κ. Δανδουλάκη, Κ. Καράντη, Γ. Γεροντιδάκη κ.α.**
Θέατρο ΔΑΝΔΟΥΛΑΚΗ.

Τιμή συμμετοχής : 20€ (εισιτήριο + μεταφορικά).

Εγγραφές : **Α' & Γ' ΚΑΠΗ 13/3 - Β' ΚΑΠΗ & Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑ 14/3**

• **ΚΥΡΙΑΚΗ 24 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024**

Κατάθεση στεφάνου ενόψει της Εθνικής Επετείου της 25ης Μαρτίου 1821

• **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023**

Β' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ: Ιερά Μονή Παναγίας Χρυσοπηγής στο Πολυδένδρι.

Τιμή συμμετοχής: 6€

Εγγραφές : **Α' & Γ' ΚΑΠΗ 13/3 - Β' ΚΑΠΗ & Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑ 14/3**

ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

➤ **Ομάδα Γυμναστικής**

Α' ΚΑΠΗ: Δευτέρα, 11:15-12:15, Τετάρτη 11:15-12:15

Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ: Τετάρτη 11:30-12:30 & Παρασκευή 11:00-12:00

Γ' ΚΑΠΗ: Τρίτη 9:00-10:00 & Πέμπτη 9:00-10:00

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: Δευτέρα 12:30-13:30 & Παρασκευή 12:30-13:30

➤ **Ομάδα Κινησιοθεραπείας**

Α' ΚΑΠΗ: Πέμπτη, 10:00-11:00

Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ: Δευτέρα, (Α' ομάδα) 10:00-11:00 & (Β' ομάδα) 11:00-
12:00 Γ' ΚΑΠΗ: Τετάρτη 9:30-10:30

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: Δευτέρα 9:30-10:30 & Πέμπτη 9:30-10:30

➤ **Ομάδα Χορωδίας**

Α' ΚΑΠΗ: Πέμπτη, 12:15-13:15

Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ: Πέμπτη 10:45-11:45

Γ' ΚΑΠΗ: Τετάρτη 11:00-12:00

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: Τετάρτη 12:00-13:00

➤ **Ομάδα Ενδυνάμωσης Μνήμης**

Α' ΚΑΠΗ: Τρίτη 11:00-12:00

Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ: Τετάρτη 10:00-11:00

Γ' ΚΑΠΗ: Τρίτη, (Α' ομάδα) 10:30-11:30-(Β' ομάδα) 11:30-12:30 & Παρασκευή
10:30-11:30

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: Τρίτη 11:00-12:00

➤ **Ομάδα Ψυχο-Κοινωνικής Προσέγγισης**

Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ: Τρίτη 10:00-11:00

Γ' ΚΑΠΗ: Δευτέρα, 9:00-10:30

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: Τετάρτη, 10:00-11:00

➤ **Ομάδα Ερμηνείας της Αγίας Γραφής**

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: Τετάρτη, 9:30-10:30

➤ **Ομάδα Εκμάθησης Μουσικών Οργάνων & Δημιουργία μπάντας**

Τρίτη & Παρασκευή 11:00-13:00 στην Αίθουσα Δροσίνη

➤ **Ομάδα Αισθητικής Ευεξίας**

Α' ΚΑΠΗ: Δευτέρα 4/3 & ώρα 10:15

Β' ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ: Τρίτη 5/3 & ώρα 10:30

Γ' ΚΑΠΗ: Τετάρτη 6/3 & ώρα 10:30

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: Πέμπτη 11/4 & ώρα 10:30

Ανακοίνωση

Μέσα στο Μάρτιο θα λειτουργήσουν δύο ακόμη ομάδες:

Ομάδα Θεάτρου & Ομάδα Εικαστικών

Όσοι/ες επιθυμείτε να συμμετέχετε δηλώστε άμεσα συμμετοχή στα κατά
τόπους κέντρα.

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ,
ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΓΓΡΑΦΕΙ Ή ΑΝΑΝΕΩΣΕΙ
ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2024**

Α΄ Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Αγίας Παρασκευής 57,14561, Κηφισιά
Τηλέφωνο: 210 8080108 – 210 8018021
email: akapi@kifissia.gr

Γ΄ Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Κηφισού κ' Αγραύλης
Τηλ : 8083570
email: kapi3@kifissia.gr

Β΄ Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Αγίου Τρύφωνος και Καρπάθου
Τηλέφωνο: 2131301901 - 2108013920
email : bkapi@kifissia.gr

Κ.Α.Π.Η. ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ

Κ. Βάρναλη 58
Τηλ.210.8071263
email: kapierythraias@kifissia.gr

Για περισσότερες πληροφορίες - εγγραφές απευθυνθείτε στα κατά τόπους κέντρα.

Για τα Κ.Α.Π.Η.-Οι εντεταλμένοι σύμβουλοι

Α΄ ΚΑΠΗ: Αγγελική Βαλασοπούλου

Β΄ ΚΑΠΗ: Δημήτρης Καρράς

Γ΄ ΚΑΠΗ: Χρήστος Λούμπιας

ΚΑΠΗ Νέας Ερυθραίας: Αντώνης Μπιτσάνης



ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3^{ΗΣ} ΗΛΙΚΙΑΣ

ΧΑΡΤΑΕΤΟΙ-ΓΙΑΝΝΗ ΒΕΛΛΗ



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
&
ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ**

ΜΑΡΤΙΟΣ 2024

*Κέντρα Φιλίας
& Αγάπης*
Κ.Α.Π.Η ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

