

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ
ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟ - ΝΟΕΜΒΡΙΟ 2023**

• **ΠΕΜΠΤΗ 28 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ - ΤΕΤΑΡΤΗ 4 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2023**

7ήμερο πακέτο διακοπών για θερμαλισμό στην Αιδηψό.

• **ΤΡΙΤΗ 3 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2023**

Εορτασμός της ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ 3^{ης} ΗΛΙΚΙΑΣ, στο Εντευκτήριο Εκάλης (Πλατεία Κέννεντυ Τζων), **ώρα 19:00.**

Γιορτάζουμε όλοι μαζί με φαγητό, τραγούδι και χορό με την γνωστή ηθοποιό & τραγουδίστρια Ελένη Φιλίνη!

Σας περιμένουμε όλους!

• **ΤΕΤΑΡΤΗ 18 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2023**

Ημερήσια εκδρομή στην Νεμέα – Μουσείο Οινοποιείας

Τιμή συμμετοχής: 6 ευρώ (μουσείο), για τα μεταφορικά θα βγει ανακοίνωση.

Εγγραφές : Α΄ & Γ΄ ΚΑΠΗ 11/10 - Β΄ ΚΑΠΗ & Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑ 10/10

• **ΔΕΥΤΕΡΑ 23 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ & ΤΡΙΤΗ 24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2023**

Διήμερη προσκυνηματική εκδρομή στην Τήνο.

Εκδήλωση ενδιαφέροντος – πληροφορίες από Τρίτη 3 /10 έως Παρασκευή 6/10

Εγγραφές : Α΄ & Γ΄ ΚΑΠΗ 13/10 - Β΄ ΚΑΠΗ & Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑ 12/10

• **ΤΕΤΑΡΤΗ 25 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2023**

Επίσκεψη στο Αρχαιολογικό Μουσείο Πειραιά και κατόπιν επίσκεψη στον Πολυχώρο Λιπασμάτων Δραπετσώνας.

Τιμή συμμετοχής : 2 ευρώ (μουσείο) για τα μεταφορικά θα βγει ανακοίνωση.

Εγγραφές : Α΄ & Γ΄ ΚΑΠΗ 11/10 - Β΄ ΚΑΠΗ & Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑ 12/10

• **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2023**

Κατάθεση στεφάνου ενόψει της εθνικής επετείου της 28^{ης} Οκτωβρίου 1940.

• **ΠΕΜΠΤΗ 2 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023**

Επίσκεψη στο Ίδρυμα Βασίλης & Ελίζας Γουλανδρή.

Τιμή συμμετοχής : 10 ευρώ (μουσείο) για τα μεταφορικά θα βγει ανακοίνωση.

Εγγραφές : Α΄ & Γ΄ ΚΑΠΗ 23/10 - Β΄ ΚΑΠΗ & Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑ 24/10

• **ΤΡΙΤΗ 7 – ΤΕΤΑΡΤΗ 8 – ΠΕΜΠΤΗ 9 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023**

Τριήμερη εκδρομή στο Καρπενήσι και στην Μονή Προυσσού.

Τιμή συμμετοχής : Θα βγει ανακοίνωση

Εγγραφές : Α΄ & Γ΄ ΚΑΠΗ 23/10 - Β΄ ΚΑΠΗ & Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑ 24/10

• **ΤΕΤΑΡΤΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023**

Θεατρική παράσταση “UNFRIEND” με τους Κ. Διδασκάλου- Β. Λασκαράκη κ.α., Θέατρο ΑΚΑΔΗΜΟΣ.

Τιμή συμμετοχής : 20 ευρώ (εισιτήριο + μεταφορικά)

Εγγραφές : 1/11 - 2/11

• **ΠΕΜΠΤΗ 23 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023**

Μονοήμερη εκδρομή στο Κεφαλάρι Άργους .

Τιμή συμμετοχής : Θα βγει ανακοίνωση

Εγγραφές : Α΄ & Γ΄ ΚΑΠΗ 9/11 - Β΄ ΚΑΠΗ & Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑ 10/11

• **ΠΕΜΠΤΗ 30 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023**

Διήμερη εκδρομή στην Αρχαία Ολυμπία.

Τιμή συμμετοχής : Θα βγει ανακοίνωση

Εγγραφές : Α΄ & Γ΄ ΚΑΠΗ 9/11 - Β΄ ΚΑΠΗ & Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑ 10/11

ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

Θα θέλαμε να ενημερώσουμε τα μέλη μας, ότι για την περίοδο 2023-2024 προγραμματίζουμε να λειτουργήσουν στους χώρους οι παρακάτω ομάδες - προγράμματα:

- Ομάδα Γυμναστικής
- Ομάδα Κινησιοθεραπείας
- Ομάδα Χορωδίας
- Ομάδα ερμηνείας της Αγίας Γραφής
- Ομάδα Ψυχο-Κοινωνικής Προσέγγισης
- Ομάδα Αισθητικής Ευεξίας
- Ομάδα Ενδυνάμωσης Μνήμης
- Ομάδα Θεατρικής Αγωγής
- Ομάδα εργαστηρίων (Πηλοπλαστική-Ζωγραφική)
- Ομάδα εκμάθησης Μουσικών Οργάνων & Δημιουργία μπάντας

Για περισσότερες πληροφορίες – εγγραφές απευθυνθείτε στα κατά τόπους κέντρα.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

- Το Τμήμα Πολιτικών Κοινωνικής Προστασίας 3ης ηλικίας, ενισχύοντας την ψυχαγωγία των μελών του, διοργανώνει :

1) Τριήμερη κρουαζιέρα στο Αιγαίο (Μύκονος – Κουσάντασι – Πάτμος – Σαντορίνη) (3/11 έως 6/11).

Τιμή από 260 έως 290€ Για περισσότερες πληροφορίες και δήλωση ενδιαφέροντος μπορείτε να επικοινωνείτε στο τηλέφωνο 2108083570 από 5/10 έως 10/10/23 και ώρες 09.00 – 13.00.

2) Τετραήμερη αεροπορική εκδρομή Μιλάνο, Κόμο, Λουγκάνο. (20/11 έως 23/11).

Τιμή 620€ Για περισσότερες πληροφορίες και δήλωση ενδιαφέροντος μπορείτε να επικοινωνείτε στο τηλέφωνο 2108083570 , από 5/10 έως τις 10/10/2023 και ώρες 09.00 – 13.00.

- **ΣΕΙΡΑ ΟΜΙΛΙΩΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΟ κ. ΜΥΡΣΑΛΙΩΤΟΥ ΦΛΩΡΑ**

ΘΕΜΑΤΑ: ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ : Η ψυχολογία της Γ΄ Ηλικίας
Τεχνολογία – Φίλος ή εχθρός?

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ: Βοήθεια στο σπίτι – Είμαι ακόμα χρήσιμος.
Προσωπική & Οικογενειακή Ζωή με έναν διαφορετικό τρόπο.(ΘΑ ΒΓΕΙ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ)



ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3^{ΗΣ} ΗΛΙΚΙΑΣ

Αγαπητά μέλη των ΚΑΠΗ Κηφισιάς

Ο Δήμαρχος Κηφισιάς κ. Γ. Θωμάκος, το προσωπικό των Κέντρων Φιλίας & Αγάπης και εγώ προσωπικά σας καλωσορίζουμε στο φθινοπωρινό πρόγραμμα των δράσεων και των εκδηλώσεων, που ετοιμάσαμε με πολύ φροντίδα και αγάπη.

Πρόθεσή μας να εξασφαλίσουμε την καλύτερη δυνατή ποιότητα παροχών στα μέλη μας.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει, ποικίλες δραστηριότητες, ολιγόημερες αποδράσεις σε νησιά, μονοήμερες εκδρομές, περιπάτους εντός Αττικής και ποιοτικές ψυχαγωγικές βραδιές.

Οι σταθερές μας δράσεις, θα εμπλουτιστούν με εργαστήρια πηλοπλαστικής – ζωγραφικής και παραδοσιακών χορών.

Να είστε όλοι υγιείς και να έχουμε όμορφες και δημιουργικές εμπειρίες.

Ο Αντιδήμαρχος
Σταύρος Ζαπάντης

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ,
ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΓΓΡΑΦΕΙ Ή ΑΝΑΝΕΩΣΕΙ
ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2023

Α΄ Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Αγίας Παρασκευής 57,14561, Κηφισιά
Τηλέφωνο: 210 8080108 – 210 8018021
email: akapi@kifissia.gr

Β΄ Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Αγίου Τρύφωνος και Καρπάθου
Τηλέφωνο: 2106231091 - 2108013920
email : bkapi@kifissia.gr

Γ΄ Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Κηφισού κ' Αγραύλης
Τηλ : 8083570
email: kapi3@kifissia.gr

Κ.Α.Π.Η. ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ

Κ. Βάρναλη 58
Τηλ.210.8071263
email: kapierrhrais@kifissia.gr

• ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ - ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023



Κέντρα Φιλίας
& Αγάπης
Κ.Α.Π.Η ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

